

**Fair Advice** Financial **Carte** WEALTH MANAGEMENT INC.

**RDSP** (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.  
And who is 49 years old or younger.  
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact : **647-951-7900**

**SUKHWINDER NAHAL** CFP, CLU  
www.fairadvicefinancial.com  
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

# ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Vol 19\*Issue 38

Friday, February 28, 2020

Award winning newspaper | Canadian Punjabi Post

Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca

To view our online newspaper visit [punjabipost.ca/epaper](http://punjabipost.ca/epaper)

THE ONLY DAILY PUNJABI NEWSPAPER

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

**Best Insurance Rates**

- Auto ■ Home ■ Business
- Dir: 647-400-2949
- Discounts upto 35% on Auto & Home
- Amanpreet S. Batti
- Address: 1550 South Gateway Rd. Suite 220 Mississauga, ON L4W 5G6

**NOW HIRING !!!**

• Life Insurance • Super Visa Insurance  
• Critical Illness Ins • Mortgage Insurance  
• Travel & Visitor Ins • Disability Insurance  
• RESP & TFSA & RRSP • Funeral Insurance

**SIMRAN SAINI**  
**416.994.7272**  
[www.allkindinsurance.com](http://www.allkindinsurance.com)

## ਫੈਡਰਲ ਤੇ ਬੀਸੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਐਰੇਡਿਟਰੀ ਚੀਫ਼ ਨਾਲ ਸੂਰੂ ਕੀਤੀ ਗੱਲਬਾਤ

ਸਮਿਦਰਜ, ਬੀਸੀ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਵੈਟਰਸਾਈਟ ਦੇ ਹੈਰੇਡਿਟਰੀ ਚੀਫ਼ ਨੇ ਵੈਰਾਵਰ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੰਨੀਅਰ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਪਾਈਪਲਾਈਨ ਵਿਵਾਦ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਅਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪਾਈਪਲਾਈਨ ਵਿਵਾਦ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਤੇ ਖਾਲ ਤੇ ਯਾਦਰੀ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬੈਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਫੈਡਰਲ ਕ੍ਰਾਉਨ ਇੰਡੀਆਨ ਸਿਲੋਸ਼ਨਸ ਮੰਤਰੀ ਕੈਰੇਲਿਨ ਬੈਂਕੋਟ ਤੇ ਸ਼ਿਕਿਸ਼ਾ ਕੌਂਝੀਆ ਦੇ ਇੰਡੀਆਨਸ



ਚੀਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗੁਜ਼ਾਰਿਸ਼ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹਨ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਨੈਚੁਰਲ ਗੈਸ ਕੰਪਨੀ ਉੱਤਰਪੱਛਮੀ ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਚੰਲ ਰਹੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਲੀ ਬੈਦ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਰਾਜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਧੀਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੀਫ਼ ਜਾ ਰਹੀ ਗਸਤ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਗੱਲਬਾਤ ਸੂਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਅਜਿਹੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਸਲਘਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

...ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ

**INSURANCE**

- Home ○ Auto
- Business ○ Trucking
- Life Insurance ○ Commercial

647-206-2452 Sukhwinder K Singh

**CONNEX** 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

**AUTO & HOME INSURANCE**

- ✓ Super visa Insurance
- ✓ Life & Disability
- ✓ Critical illness
- ✓ RESP
- ✓ Visitor & Travel insurance

(416-845-1352)

**Manwinder Mangat**

Axel InsuranceBrokers Ltd. 1332 Khalsa Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

**JOSHI LAW OFFICE**  
Barrister, Solicitor & Notary Public

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com

- ♦ Immigration
- ♦ Real Estate / Commercial Law
- ♦ Affidavit / Power of Attorney

691 Steels Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

Rakesh M. Joshi B.A., LL.B. 416-213-8600

**GOEL TRAVEL**

Low Rates Best Service

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ ਗੋਇਲ ਟਰੈਵਲ

905.796.0000

900 Raylawson Blvd. Unit # 6, Brampton

**Law Office of Aman Sharma**

- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power Of Attorney

Fax: 905-913-2345 Tel: 905-913-2355 Aman Sharma Open Saturday

4515 Ebenezer Rd, Suite 211, Brampton, Ontario L6P2K7

Providing excellent quality legal services to our clients

**PROTECT YOUR HOME FROM PESTS**

Pest Control

100% Success rate for bed bug Treatment Low Rates/Excellent Pest Control Services

Free Home Inspection Call Today

**Ranjit Sidhu**  
Certified & Licensed Exterminator

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE

Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648

info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

**KELLEY LAW OFFICE**

- ✓ Immigration
- ✓ Family Law
- ✓ Corporate
- ✓ Power of Attorney/Affidavit / Attestations

www.kellylawoffice.ca info@kellylawoffice.ca

ਇਹੋ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਦੇ ਇਨੀਸੀਏਸਨ, ਸੀਅਲ ਅਸਟੋਰ, ਸਿਸਨ ਲਾਕ, ਕੱਚੇਪੋਰ, ਵੇਸ਼ੀਲ ਲਾਕ, ਵੀਸੀਅਨਸਮ, ਪਾਰਲ ਅਤੇ ਅਟੋਨੀ, ਵੀਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵੇਚ ਕੁਝੀ ਸ਼ਾਹ ਮਸਚੇ ਲੀ ਫੇਨ ਕਰ!

1200 Derry Road E, Shinder Kelley 905-362-0755

## ਬਰੈਂਚਟਨ ਸਿਟੀ ਕਾਊਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2020 ਦਾ ਬਜਟ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਪਾਸ



ਬੰਦੀ ਹੋਵੇਗਾ।

- 2020 ਟੈਕਸ ਬਿਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਸਿਟੀ 0.0 ਵੀ ਸੱਤੀ, ਰੀਨਾਨ 1.3 ਵੀ ਸੱਤੀ, ਸ਼ੁਲੂ ਬੋਰਡ 1.3 ਵੀ ਸੱਤੀ (ਐਸਤਨ 64 ਵੀ ਸੱਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਘਰ)।
- ਸਿਟੀ ਦੇ ਨੈਟ ਅਪਰੋਟਿੰਗ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ 47 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਵਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਸੈਕਿਊਰ ਗ੍ਰੋਬ, ਰੈਵਨਿਊ ਗ੍ਰੋਬ ਤੇ ਸਟੋਰਸਮਾਰਟ ਚਾਰਜ ਰਹੀ ਹੈ ਜੀਵੇਂ ਕਾਲ ਜਾਵੇਗਾ।
- 2020 ਦਾ ਬਜਟ 977 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਬਜਟ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 755 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਅਪਰੋਟਿੰਗ ਬਜਟ ਹੈ ...ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ

**Canada Consumer Credit Assistance** ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਸਿੰਘੀ ਜੀਓ

• ਪਵਟ ਆਫ ਸੋਲ ਟੋਨਿਮ ?

• ਗਾਰਾਂਗਮੈਟ?

• ਕੈਕ ਵੱਲੋਂ ਪੈਸੀ ਕੀ ਸੰਗ ?

• ਰੈਵਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਟੈਕਸ ਕੀ ਸੰਗ ?

ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰੀਜ਼ਨ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

416-502-3100

Late Evening and Weekends Appointments Available 1888 864 3131

Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7

**Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!**

Purchase || Refinance || Major Banks/Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages-Lowest 6.99 %

Cell: 416-841-4218 Tel: 905-216-5563

Harpreet Singh Goraya

Principal Broker (Lic # M1200640)

831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax: 905-216-0392

- Super Visa Insurance
- Visitor Visa Insurance
- Travel Insurance
- Student Insurance
- New Immigrant 90 Days Med. Insurance

[www.punjabisinsurance.com](http://www.punjabisinsurance.com)

Sherjang Singh Rana 416.910.9000 rana@punjabisinsurance.ca

10-7003 Steeles Ave. West, Etobicoke, ON M9W 0A2

Harpreet Rana 416.871.3571 harpreetrana@punjabisinsurance.ca

**A1 RENOVATIONS** Commercial & Residential Renovations

\*\*Professional Reliable & Experienced\*\*

Services:

- Painting
- Drywalls
- Plumbing
- Electrical
- Flooring

Note: Complete basement (passed by city) Certified GasTechnician

Call: Bobby Mann today!! 647-407-9595 a.floor.2000@hotmail.com

5-10 % DISCOUNT

Some condition apply

You can Place Your Business Here To Reach Wider Audience

(905)793-2202

**Royal Pest Control**

Residential Commercial Industrial Specialist in Bedbugs Service

All Pest Control :

- Mouse & Rats
- Spiders & Fleas
- Cockroaches
- Carpenter Ants
- Bedbugs
- Wasps
- Silver Fish
- Racoons

Call : PARESH PATEL (Government Approved Licenced Technican)

416 938 4598

**MANN LAW FIRM**

- Real Estate Law
- Wills & Estates
- Power of Attorney
- Affidavits Notarization / Declaration
- Business Law
- Family Law
- Civil Litigation

Maninder S. Mann B.A. (Hons.), LLB

BARRISTER SOLICITOR NOTARY

Address: T: 905 799 9333

## ਅੰਦਰ ਪੜ੍ਹੋ

ਬੈਰੈਪਟਨ ਕੈਨੈਡੀਅਨ ਟਾਈਵਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਕਮਾਨ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ

ਪੰਨਾ 03

ਪੰਨਾ 04

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪਹਿਲੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ, ਮਲਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਾਰੋਵਾਲ



ਕੈਨੈਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ ਵੱਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਕਾਲਰ ਅਤੇ ਥੱਜੀ ਮਹੰਸਦ ਇਕਬਾਲ ਕੈਸਰ ਦੀ ਪੁਸਤਕ 'ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਖੇ' ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਲੜੀਵਾਰ ਛਾਪੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੜੀ ਨੂੰ ਜੋਤੇ ਲਈ ਪਿਛੇ ਅੰਕ ਦੇਖੋ ਜਾ ਰਹੇ ਅਜਿਹੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਅਜਿਹੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਸਲਘਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

..... ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੰਨਾ 8 'ਤੇ

## RESIDENTIAL MORTGAGE

ਰਹ ਤੁਸੀਂ ਦੀਆਂ ਮੋਰਟਗੇਜ ਟੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ :

- ⇒ Purchase
- ⇒ Refinance
- ⇒ Self Employed

Special Rate & Package for Mortgage

Call today !! 647.964.0060 gurvinder.mangat@mhc.ca

**GURVINDER MANGAT** Mortgage Development Manager

## HELPING YOU PLAN TODAY...FOR TOMORROW

- Supervisa / Visitor Insurance
  - Life /Mortgage/Funeral Insurance
  - Disability Insurance
  - Critical Illness Insurance
  - RESP/RRSP
- [www.ufsinsurance.com](http://www.ufsinsurance.com)

**JATINDERBIR S BAJWA** Insurance Broker Dir: 647-928-4990 # 25-831 Bovaird Dr. W. Brampton, ON L6X0T9 | [www.ufsinsurance.com](http://www.ufsinsurance.com)

PRABHJOT KAUR (Sr. Accountant, M.B.A.)

**HSBA Tax Services** 20% Discount For Students, New Immigrants and Senior Citizens

- ⇒ Personal / Corporation Tax
- ⇒ Accounting / Bookkeeping
- ⇒ Business Registrations
- ⇒ HST/WSIB/Payroll
- ⇒ Financial Statements/Audits
- ⇒ Mortgages and Loans

647-720-5278

77-100 Maritime Ontario Blvd., Brampton, ON L6S 0E7

When You Need Re-certified License & Training First Call to us

Cell: 416 726 6206 Tel: 905 405 0001 NC Dhawan Certified Instructor

# NOW HIRING



**LIGHT SPEED**  
Logistics Inc.

## OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

## LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com  
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

[www.lslinc.com](http://www.lslinc.com)

Data everywhere.  
No surprise charges  
anywhere.

**NEW**

**NATION-WIDE. NO ZONES.**  
TALK, TEXT & DATA PLANS  
**\$35/MO.**

**chatr**  
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON  
905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W., Etobicoke, ON

**AMAN TRAVEL**  
**ਅਮਨ ਟਰੈਵਲ**  
Gaurav Gupta  
905.796.3535

SPECIAL FARES TO DELHI &amp; AMRITSAR | LAST MINUTE DEALS AVAILABLE

ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਸਮਝੀਆਂ  
ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ  
ਸਰਵਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ



TICO # 50022741

or Visit us at:  
218 Kingknoll Dr.,  
Brampton,  
ON L6Y 4X4

## ਬਰੈਂਚਟਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਟਾਈਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਲੱਗੀ ਅੱਗ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਉਰੋ) : ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਬਰੈਂਚਟਨ  
ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਟਾਈਰ ਦੇ  
ਗਾਰਡਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗ  
ਗਈ। ਪਰ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਦੇ  
ਜਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਖ਼ਬਰ ਨਹੀਂ  
ਹੈ।

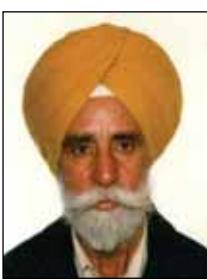
ਸਵੇਰੇ ਤੱਥਕੇ 4:30 ਵਜੇ  
ਮੈਕਲਾਫਲਿਨ ਰੋਲ ਤੇ ਬੋਵੇਅਰਡ  
ਡਰਾਈਵ ਨੇਤੇ ਸਥਿਤ ਸਟੋਰ ਤੋਂ  
ਭਾਰੀ ਧੂੰਆਂ ਤੇ ਆਂਗ ਸੀਆਂ ਲਪਟਾਂ  
ਆਉਂਦੀਆਂ ਨਸਰ ਆਇਆਂ। ਜਦੋਂ  
ਬਰੈਂਚਟਨ ਟਾਈਰ ਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ  
ਸਰਵਿਸ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਤਾਂ ਅਮਲ  
ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਲੋਂ ਅੰਦਰ ਤੇ ਬਾਹਰ  
ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ  
ਕੀਤੇ ਗਏ। ਪਲਾਟਨ ਚੀਡ ਰੱਨ ਰੱਲਦੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਗ ਇਮ-



ਾਰਤ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ  
ਹੈ।

**UK TRUCK TRAINING CENTRE**  
PCC #179958

Registered as a Private Careers College



→ Automatic &  
Manual Trucks

1 on 1 Training

Air Brake Classes  
Sat & Sun 8.00am to 4.00pm  
Wed & Thu 4.00pm to 11.00pm

ਜਲਦੀ ਹੋਡ ਟੈਸਟ ਬੁਰ੍ਕਿੰਗ

→ Forklift Training

Forklift  
\$79  
Recertification

Counterbalance  
Reach Truck

ਹੁਣ ਕੈਮਬਿਜ਼ ਵਿੱਚ  
ਨਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!

225 Sheldon Dr #18, Cambridge

ਬਾਰ-ਬਾਰ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ  
ਬਚਣ ਲਈ ਤਜ਼ਹਬੇਕਰ  
ਇੰਸਟ੍ਰੁਕਟਰ ਤੋਂ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

We help in  
Written Test  
& in Finding Jobs

7542 Bath Rd, Mississauga,  
ON L4T 1L2, Off:905.673.7979 | OPEN 7 DAYS  
uktruck1@gmail.com | Jitpal Singh Deol  
647-204-1936

20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜ਼ਰਬਾ | 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ | ਗੋਅਰਾਂ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾ ਦੀ ਸਪੇਸ਼ਲ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ

**MISSISSAUGA  
BRAMPTON**

# AFFORDABLE LIVING

Paramjit Singh Gill

(MBA,LL.B.)

Tel: 905-790-3636



## SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

### Services:

- ★ Real Estate
- ★ Residential, Commercial & Franchise
- ★ Criminal Law
- ★ Family Law
- ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization
- ★ Immigration Matters

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

Emergency Contact:  
416.910.5676  
www.shergilllawfirm.ca

**DOON SOUTH - KITCHENER**  
“4 BEDROOM HOME”  
SEPARATE ENTRANCE  
TO BASEMENT

ਛੁਨ ਸਾਊਥ ਕਿਚਨਰ ਦੇ ਮਸ਼ੁਹੂਰ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ  
ਬਣਿਆ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 3  
ਵਾਸਤੂਰਮ ਦਾ ਘਰ। ਕਸਟਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤੀ ਗਈ  
ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਅਪਰੋਡ ਸਟੋਰੋਲ  
ਅਪਲਾਈਲੋਸੇਸ, ਪੈਟਰੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਇੰਡੀਂਗ  
ਆਈਲੈਡ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਥੈਨ  
ਕੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਖਾਂਡ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੈਨ ਫਲਰ  
ਵਿੱਚ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਮਿੱਲਿੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਵਿੱਡਿਨ  
ਹਨ। ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ  
ਵਾਕ ਇਨ ਕਲਜ਼ਟ ਅਤੇ ਇਨਸੂਅਰ ਵਾਸਤੂਰਮ ਹੈ।  
ਫਿਲੀਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਸੈਪੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਹੈ।

ASKING \$839,000.  
MLS # 30784447  
Call Joseph today 519-575-2777

**IN - LAW SUITE**  
“LUXURIOUS - LARGE CUSTOM  
2 STORY IN - LAW SUIT  
FINISHED WALK  
OUT BASEMENT”

ASKING \$985,000.  
MLS# 30790796  
Call Joseph today 519-575-2777

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4500 ਸਕੇਅਰ ਫੌਟ ਵਿੱਚ  
ਬਣਿਆ 4+1 ਬੈਡਰੂਮ, ਇਨ ਲਾਕ ਸਟੂ ਬੇਸਮੈਂਟ।  
ਲਕਜ਼ਰੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ  
ਡਬਲ ਥੈਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰਾਨ ਕਰ ਦੇਣਗਾ। ਕਸਟਮ  
ਇੰਸਟ੍ਰੁਕਟਰ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਅਪੋਕੋਡ ਅਪਲਾਈਲੋਸ ਅਤੇ  
ਵੱਡੀ ਆਈਲੈਡ ਅਤੇ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ।  
ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 4 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ  
ਵੱਡੀਆਂ ਵਾਕ ਇੰਨ ਕਲਜ਼ਟ। ਵਾਕ ਆਉਂਟ ਬੇਸਮੈਂਟ  
ਜਿਸ ਦੀ ਸੈਪੈਰੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਹੈ। ਕਿਚਨ ਨੂੰ ਵਿੱਚ  
ਕਸਟਮ ਕੈਬਨੇਟ ਅਤੇ ਬੋਸ ਸਾਊਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਸ  
ਵਾਇਰ ਪਲਸਾ ਬੇਸਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਂਬ  
ਵੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਡਬਲ ਗਰਾਜ ਅਤੇ ਸਟੈਪੈਂਡ  
ਕੈਬਨੇਟ ਡਰਾਈੰਡੇ। ASKING \$985,000.  
MLS# 30781327  
Call Joseph today 519-575-2777

**IN - LAW SUITE  
2018**  
**Gated Executive Community  
Large Custom Built Bungalow**  
“EXECUTIVE LARGE  
FAMILY HOME IN-LAW SUITE”  
MLS# 30781327  
ASKING \$1,550,000  
Call Joseph today 519-575-2777

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 6000 ਫੌਲੀ ਫਰਨੀਸ਼ਡ ਸਕੇਅਰ  
ਫੌਲ ਬੰਗਲਾਈ ਜਿਸ ਦੀ ਫੌਲੀ ਫਰਨੀਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ  
ਹੈ। ਵੱਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਘਰ। ਬਹੁਤ ਹੀ  
ਖੱਲੇ ਫੈਲਰੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕਲੱਪ ਮਿਲਿੰਗ + ਗੋਸ  
ਫਾਇਰ ਲੱਪੋਸ਼ਨ। ਕਸਟਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤੀ ਗਈ  
ਕਿਚਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਬਲ ਆਈਲੈਡ ਅਤੇ ਇੰਡੀਂਗ  
ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਨਸਪੀਲ ਗਰੋਨ ਅਤੇ ਵਾਸਤੂਰਮ  
ਹਨ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗਗ 14 ਬੰਦੇ ਥੈਨ  
ਕੇ ਖਾਣਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿਨੀਸ਼ਡ ਟਿਪਲ ਗਰਨਾ।  
ਫੌਲੀ ਲੈਡਮਕੈਪਡ ਵੰਧੀਆ ਕਿਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ।

\* BUILDERS / DEVELOPERS  
“23 LOT APPROVED  
SUBDIVISION”  
“66 foot lots”

Incredible opportunity that will  
not last! This 23 lot approved  
sub division means you do not  
have to wait to build. All  
engineering is complete.  
Ready to go!  
Asking \$ 1,990,000  
Call Joseph today 519-575-2777

**End Unit  
Townhome**  
4 BEDROOM + 2 BATHROOM  
END UNIT TOWN HOME  
WITH FINISHED BASEMENT

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਬਣਿਆ 4 ਬੈਡਰੂਮ  
ਅਤੇ 2 ਵਾਸਤੂਰਮ ਦਾ ਏਂਡ ਯੂਨੀਟ ਟਾਊਨ ਹੋਮ ਅਤੇ  
ਫਿਲੀਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ। ਸੱਤੇਜ਼ ਲਈ ਖੱਲ੍ਹੇ ਥਾਂ, ਫੈਸ  
ਵੈਕਯਾਰ ਅਤੇ 2 ਅੰਦਰੋਂ ਗਰੋਨਾਈਟ ਪਾਰਕਿੰਗ  
ਸਪਾਟ। ਕਿਚਨ ਵਿੱਚ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ  
ਅਤੇ ਓਪਨ ਕੰਪੋਟਾ। ਕਾਂਡੇ ਫਲਸ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਕੋਬਲ  
ਅਤੇ ਸਾਰੀਆ ਅੰਦਰੀਂ ਕਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਦਾ  
ਖਰਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੀ ਵੀ ਆ ਕੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ  
ਹੋ।

ASKING \$549,000  
Call Joseph today 519-575-2777  
MLS #30790510

**BRAND NEW HOME**  
3 BEDROOM + 3 WASHROOM  
BRAND NEW 2 STORY HOME

ਬਹੈਂਡ ਨੀਉ 2 ਸਟੋਰੀ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 3 ਬੈਡਰੂਮ  
ਅਤੇ 3 ਵਾਸਤੂਰਮ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ  
ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਲੈਸੀਨੇਟ ਫਲੋਰਿੰਗ ਹਨ। ਰੋਸਨਾਰ ਅਤੇ ਬੇਲਾ  
ਫਲੋਰ ਪਲਸ਼ਨ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡੀ ਕਿਚਨ ਰੋਲ ਵਿੱਚ  
ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੈਬਨੇਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਆਈਲੈਡ  
ਅਤੇ ਸੈਂਟਰ ਸਿੱਕ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ ਟਾਈਲਾਂ  
ਅਤੇ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਲੈਸੀਨੇਟ ਫਲੋਰਿੰਗ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ  
ਸੈਰੀਤੀ ਹਾਫਡਵਡ ਦੀ ਪੇਂਤੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਲਿੰਗ ਦੁਜ਼ੇ  
ਫਲੋਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗਗ 2 ਵੱਡੇ  
ਵੈਡਰੂਮ ਲੱਡਰੀ ਰੂਮ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ  
ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਕ ਰਿਨ ਕਲਜ਼ਟ ਅਤੇ ਰਿਲਾਂਡ ਵਾਸਤੂਰਮ  
ਹੈ। ASKING \$609,000  
Call Joseph today 519-575-2777  
MLS #30790214

**Joseph INGRAM**  
SALES REPRESENTATIVE  
Call/Text Direct today!  
519-575-2777  
Joseph@JosephIngram.com

**#1  
REALTOR  
TOP INDIVIDUAL  
SALES  
CAMBRIDGE  
2018**



Awards earned From 2000-2018

### \*\*Testimonials\*\*

- 1) “Joseph brings immense real estate knowledge and research to your disposal. Whether you are buying or selling with him; Joseph stands by you and goes above and beyond to get you the BEST DEAL !” R. MISTRY, Kitchener
- 2) “ I value Joseph’s knowledge and privacy in my dealing with him. Joseph is attentive to my family needs and is courteous and respectful. I recommend Joseph to anyone wanting to buy real estate. M. SAHA, Cambridge













ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦੀ  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਅੱਧੀ  
ਰਾਤ ਨੂੰ ਕੋਰਟ ਬੈਠੀ  
ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੇਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਦਿਲ ਦਾਹਿਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ  
ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਹਿੱਸਾ 'ਚ ਕੁਝ ਘਟਨਾਵਾਂ  
ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੀ ਹੋਈਆਂ ਹਨ,  
ਸਿਹਤੀਆਂ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਆਸ  
ਜਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰਸੋਂ ਤੇ ਕੌਲੁ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਦੀ ਅੱਧੀ  
ਰਾਤ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇੱਕ  
ਵਕੀਲ ਵੱਲੋਂ ਫੋਨ ਉਤੇ ਇੰਤੀ ਗਈ  
ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਕੁਝ ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ  
ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਜਸਟਿਸ ਐਸ  
ਮੁਰਲੀਧਰ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਏ ਜੇ  
ਬੰਭਾਨੀ ਦੇ ਬੈਂਚ ਨੇ ਜਸਟਿਸ  
ਮੁਰਲੀਧਰ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਉਤੇ  
ਸੁਣਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਖਮੀਆਂ ਨੂੰ  
ਹਸਪਤਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੇ  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਦੇਰ ਰਾਤ  
ਕਈ ਅਹਿਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਹਾਈ  
ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਸਰ ਸੀ ਕਿ  
ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਸੁਣਵਾਈ ਜਦੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ  
ਸੀ, ਉਸੇ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਸ ਹਰਕਤ 'ਚ  
ਆਈ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕੇ  
ਜਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ  
ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ।  
ਵਕੀਲ ਸਰੂਰ ਮੰਦਰ ਨੇ ਦੇਰ ਰਾਤ  
ਜਸਟਿਸ ਐਸ ਮੁਰਲੀਧਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ  
ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸਤਫਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਅਲ  
ਹਿੰਦ ਹਸਪਤਾਲ 'ਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ  
ਕਮੀ ਹੈ ਤੇ ਇਥੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਨਾਲ  
ਜਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ,  
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ।  
ਪੀਤੜਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲਸਾਦ ਗਾਰਡਨ 'ਚ ਜੀ  
ਟੀ ਬੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਦਾਖਲ  
ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ  
ਕਰਾਈ ਜਾਵੇ।

# ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ 163 ਕੰਪਨੀਆਂ ਪੈਰਾ ਮਿਲਟਰੀ ਸੀ, ਹਿੱਸਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਗਈ



ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ  
ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।  
ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ  
ਵੱਡੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪੈਰਾ ਮਿਲਟਰੀ ਫੌਰਸ  
ਸੀ ਆਰ ਪੀ ਐਂਡ ਦੀਆਂ ਕਰੀਬ 2  
ਕੰਪਨੀਆਂ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਢਿੱਲੀ  
ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਾਲੀ  
ਆਈ ਪੀ ਡਿਊਟੀ, ਧਰਮਾ  
ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, ਰੈਲੀ, ਸੰਸਦ ਸੈਸ਼ਨ  
ਦੰਗਾ ਫਸਾਦ ਅਤੇ ਡਿਊਹਾਰ ਆਦਿ  
ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ  
ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬ ਨੱਕ  
ਕੰਪਨੀਆਂ ਰਿਜ਼ਰਵ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।  
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀ ਆਰ ਪੀ ਐਂਡ ਦੀਆਂ  
116 ਕੰਪਨੀਆਂ ਢਿੱਲੀ-ਐਨ ਸਾਲ  
ਆਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਮੇਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ  
ਹਨ। ਅਰਧ ਸੈਨਿਕ ਫੌਰਸ ਦੇ ਇੱਕ  
ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਵਲ  
ਇਹੋ ਨਹੀਂ, ਸਮੇਂ ਆਈ ਟੀ ਬੀ ੧

A photograph showing a group of people gathered around a large, bright orange and yellow fire. The people are dressed in casual clothing, some wearing turbans, and appear to be participating in a traditional ceremony or ritual. The scene is filled with smoke and light from the fire.

ਸੋਨਮ ਨੇ ਸਾਕਸ਼ੀ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਤੋੜ  
ਕੇ ਉਲੰਪਿਕ ਦੀ ਟਿਕਟ ਜਿੱਤੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਨੌਜਵਾਨ ਮਹਿਲਾ  
ਭਲਵਾਨ ਸੋਨਮ ਮਲਿਕ ਨੇ ਸਾਨੀਅਰ  
ਖਿਡਾਰੀ ਸਾਕਸ਼ੀ ਮਲਿਕ ਨੂੰ  
ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਹਰਾਇਆ ਹੈ।  
ਉਲੰਪਿਕ ਸੈਡਲ ਜੇਤੁੰ ਸਾਕਸ਼ੀ  
ਮਲਿਕ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਸੋਨਮ  
ਮਲਿਕ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਫੇਰ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ।  
ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਕਰਵਾਈ ਏਸੀਅਨ  
ਕੁਸ਼ਤੀ ਚੈਪੀਅਨਸਿਪ ਵਿੱਚ ਵੀ  
ਸੋਨਮ ਮਲਿਕ ਨੇ ਸਾਕਸ਼ੀ ਨੂੰ  
ਹਰਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਧਿੱਢੇਂ ਸਾਕਸ਼ੀ  
ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਦੂਜੀ ਵਾਰ

ਟਰਾਇਲ ਦੇ ਵਗੀ।  
62 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਵਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੋਨਮ  
ਮਲਿਕ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ  
ਕੀਤਾ ਤੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸਾਕਸ਼ੀ ਮਲਿਕ ਨੂੰ  
ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨਮ ਮਲਿਕ ਨੇ  
ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਧਿਕਾ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਤੇ  
ਫਿਰ ਵੱਕਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਕੇ  
ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਏਸ਼ੀਆਈ  
ਚੈਪੀਅਨਸਿਪ ਦੀ 59 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ  
ਭਾਰ ਵਰਗ ਦੀ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਵਾਲੀ  
ਸਰਿਤਾ ਮੋਰ (3-1) ਨੂੰ ਵੀ ਹਰਾ  
ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਸੋਨਮ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ  
ਰੀਓ ਓਲੰਪਿਕ ਦੀ ਕਾਂਸੇ ਦਾ ਮੈਡਲ  
ਵਾਲੀ ਸਾਕਸ਼ੀ ਮਲਿਕ ਨਾਲ  
ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ  
ਸੋਨਮ ਨੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ  
ਓਲੰਪਿਕ ਦੇ ਕਾਂਸੇ ਦੇ ਮੈਡਲ ਵਾਲੀ

ਉਸ ਨੂੰ ਬਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਚ  
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੋਨਮ ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ  
ਚੈਪੀਅਨਸਿਪ ਦੋਰਾਨ ਕੁਹਣੀ  
ਸੱਟ ਲਵਾ ਬੈਠੀ ਸੀ ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ  
ਉਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਨਾਲ  
ਸਾਕਸ਼ੀ ਨੂੰ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਰੈਸਲਿੰਗ  
ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਡਬਲਯੂ  
ਐਫ ਆਈ) ਨੇ ਰੋਮ ਰੈਂਕਿੰਗ  
ਸੀਰੀਜ਼ ਇਵੈਂਟ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ  
ਚੈਪੀਅਨਸਿਪ ਲਈ ਟਰਾਇਲ ਲਈ  
ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੋਨਮ ਨੇ ਸਾਕਸ਼ੀ  
ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਸੁਰਖੀਆਂ ਬਣਾਈਆ  
ਸਨ। ਸੋਨਮ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਇਵੈਂਟਸ ਵਿੱਚ  
ਕੋਈ ਮੈਡਲ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ, ਪਰ  
ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਏਸ਼ੀਆਈ  
ਚੈਪੀਅਨਸਿਪ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪੰਜਾਬ  
ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ ਸੀ।

ਮਹਿਲਾ ਦੇ ਗੁਡ ਮਾਰਨਿੰਗ ਮੈਸੇਜ ਦਾ ਜਵਾਬ  
ਦੇਣ ਉੱਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਚਾਕ ਮਾਰ ਕੇ ਮਾਰਿਆ



ਹਜ਼ਾਰੀਬਾਗ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ) - ਕਟਕਮਦਾਗ ਬਾਣਾ  
ਖੇਤਰ ਦੇ ਸੁਲਤਾਨਾ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ  
ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਉੱਤੇ  
ਮੈਸੇਜ ਦਾ ਰਿਪਲਾਈ ਦੇਣਾ ਮੁੰਹਮਦ  
ਸਲਮਾਨ ਅੰਸਾਰੀ (24) ਦੀ ਮੌਤ  
ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਗਿਆ। ਮਹਿਲਾ ਦੇ  
ਪਤੀ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ  
ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਇਲਾਜ  
ਦੇਰਾਨ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਦੋਸ਼ੀ  
ਦੀ ਗ੍ਰਿਡਤਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ 'ਤੇ ਪਿੰਡ  
ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਚਾਰ ਘੰਟੇ  
ਹਜ਼ਾਰੀਬਾਗ-ਸਿਮਰੀਆ ਮਾਰਗ  
ਜਾਮ ਰੱਖਿਆ।

ਮੁੰਹਮਦ ਤਬਾਰਕ ਦਾ ਬੇਟਾ  
ਸਲਮਾਨ ਸੁਲਤਾਨਾ ਪਿੰਡ ਦਾ  
ਵਸਨੀਕ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਵਿਆਹ  
15 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦੋ  
ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਲਮਾਨ ਦੇ ਮੋਬਾਈਲ  
ਉਤੇ ਚੰਦੋਲ ਵਾਸੀ ਮੁੰਹਮਦ ਫੈਸਲ

'ਤ ਫਸਲ 25 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ  
ਭਰਾ ਅਸਲਮ ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਬਿਆਂ  
ਨਾਲ ਸੁਲਤਾਨਾ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਉਸ ਨੇ  
ਆਪਣੇ ਸਹੂਰੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ  
ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਸਹੂਰਾ ਮੁੰਹਮਦ  
ਕਲੀਮ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੁੰਹਮਦ  
ਹਦੀਸ਼ ਸਮੇਤ ਦੇਵੇਂ ਭਰਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਦੇ ਸਾਬਿਆਂ ਸਲਮਾਨ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੇ  
ਅਤੇ ਪੁੱਛਿਗੱਢ ਕਰਨ ਲੱਗੇ। ਇਸੇ  
ਤੋਂ ਬਹਿਸ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ  
ਫੈਸਲ ਨੇ ਸਲਮਾਨ 'ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ  
ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਲਮਾਨ ਜਖਮੀ  
ਹੋ ਕੇ ਡੱਗ ਪਿਆ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਫਰਾਰ  
ਹੋ ਗਏ। ਸਲਮਾਨ ਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰੀਬਾਰ  
ਸਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ  
ਮੰਗਲਵਾਰ ਰਾਤ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ  
ਗਈ। ਕੱਲ੍ਹ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ  
ਸਵੇਰੇ ਨੌਂ ਵਜੇ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰੀਬਾਗ-  
ਸਿਮਰੀਆ ਮਾਰਗ ਜਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।  
ਤਾਂ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕਾਤਲਾਂ ਦੀ  
ਗਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਕਾਨੰਨੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਫਸੀ ਮਾਸਮ ਬੱਚੀ ਦਬਈ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦੀ



ਜਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਉਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਏਜੰਸੀ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ, ਬੱਚੀ ਅਜੇ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਬੱਚੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਜਿੰਮਾ ਮਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਅਮਨ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 3 ਦਿਨ  
ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੀ  
ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਅਮਨ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਵੱਡੇ  
ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 24  
ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਬੱਚੀ ਰੈਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣ  
ਆਈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਸਾਬਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ  
ਨਾਲ ਨੇਪਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ  
ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਲੈ ਗਿਆ। ਅਮਨ ਨੇ  
ਕੈਰੇਬੀਆਈ ਦੇਸ਼ ਡੋਮੇਨਿਕਾ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ  
ਵਰਤਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਲੀ ਹਾਈ  
ਕੋਰਟ ਨੇ ਜਾਂਚ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।  
ਇਹ ਕੇਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਉਦੋਂ ਪੁੱਜਾ, ਜਦੋਂ  
ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮ ਵਿਰੁੱਧ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ  
ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

# ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ ਜੈ ਤੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਆਸਥ ਵਿਚ ਭਿੜ ਗਏ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ) - ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ  
ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ ਜੈ  
ਬੋਲਣ 'ਤੇ ਖੁਬ ਹੰਗਮਾ ਹੋਇਆ।  
ਭਾਜਪਾ ਵਿਧਾਇਕ ਦੇ ਕਾਂਗਰਸੀਆਂ  
ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕਹਿਣ ਕਾਰਨ  
ਸਦਨ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬੇਹੱਦ ਗਰਮ ਹੋ  
ਗਿਆ ਤੇ ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਹੰਗਮਾ  
ਹੁੰਦਾ ਰਿਹਾ।  
ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਅੰਬਾਲਾ ਦੇ  
ਭਾਜਪਾ ਵਿਧਾਇਕ ਅਸੀਮ ਗੋਇਲ  
ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸੀ  
ਵਿਧਾਇਕ ਗੀਤਾ ਭੁੱਕਲ ਨੇ ਆਪਣੀ  
ਸੀਟ 'ਤੇ ਬੈਠੇ-ਬੈਠੇ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ  
ਜੈ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੱਸਿਆ ਹੈ। ਗੋਇਲ  
ਦੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸਾਰ ਸਦਨ ਵਿੱਚ  
ਹੰਗਮਾ ਮੱਚ ਗਿਆ। ਰੋਲੇ-ਰੱਪੇ  
ਵਿੱਚ ਗੋਚਿਲ ਕੇ ਲੰਘਾਵੀਆਂ ਟੱਲ

ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੇ ਸ਼ਰਮ  
ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ  
ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੀ  
ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਜਿੰਦਰ ਜੂਨ,  
ਰਾਓ ਦਾਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਆਫਾਤਾਬਾਦ  
ਅਹਿਮਦ ਸੀਟਾਂ 'ਤੋਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ  
ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ  
ਤਕਲੀਫ ਨਹੀਂ ਜੇ ਕੋਈ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ  
ਦੀ ਜੈ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਅਰੇ ਕਿਸੇ  
ਇੱਕ ਦਲ ਦੇ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਡ  
ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਮ  
ਗੋਇਲ ਨੇ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ ਜੈ ਦੇ  
ਨਾਅਰੇ ਲਵਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ।  
ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ  
ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਭਤਕ  
ਗਏ।  
ਸਪੀਕਰ ਗਿਆਨ ਚੰਦ ਗੁਪਤਾ ਤਿੰਨ  
ਵਾਰ ਆਫ਼ਸੀ ਸੀਟ ਵੱਡੇ ਕੇ ਮੁਕੋ

ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਦ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ  
ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ  
ਦੇ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਫਿਰ  
ਵਿਵਾਦ ਭਤਕ ਗਿਆ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ  
ਮੁਹੰਮਦ ਇਲਿਆਸ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਬਾਰੇ  
ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ ਜੈ ਬੋਲਣ  
ਦਾ ਹੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼  
ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਿੱਤੀ  
ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਦੇ  
ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਤਲਖ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰ  
ਦਿੱਤੀ। ਇਸ 'ਤੇ ਗਿਆਨ ਚੰਦ  
ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਮੁਹੰਮਦ ਇਲਿਆਸ ਨੂੰ  
ਸਦਨ ਤੋਂ ਨੇਮ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ  
ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਲਿਆਸ  
ਨੇ ਯੂ-ਟਰਨ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਦਨ  
ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੀ ਜੈਨ ਦਾ  
ਨਾਅਰਾ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਦਾ  
ਕਿਵੁਕ ਕੋਨਾਂ ਅਤੇ ਕੋਨਾਂ

## ਨਿਰਭੈਆ ਦੇ ਚਾਰਾਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸੈਲ ਰੋਜ਼ ਬਦਲੇ ਜਾਣ ਲੱਗੇ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਨਿਰਭੈਆ ਕਤਲ ਅਤੇ  
ਬਲਾਤਕਾਰ ਕੇਸ ਦੇ ਚਾਰਾਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ  
ਦੀ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਨੇੜੇ ਆਈ  
ਵੇਖ ਕੇ ਤਿਹਾਤ ਜੇਲ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਹੋਰ  
ਚੋਕਸ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਤਿਹਾਤ ਜੇਲ੍ਹ  
ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਨਿਰਭੈਆ ਕੇਸ ਦੇ ਚਾਰੇ  
ਦੋਸ਼ੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ  
ਪਹੁੰਚਾ ਲੈਣ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ  
ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪੂਰੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤ  
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਕੋ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ  
ਦੇ ਬਜਾਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈੱਲ ਰੋਜ਼  
ਬਦਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸਾਰੇ ਦੋਸ਼ੀ ਭਾਵੇਂ ਸਕਿਓਰਟੀ  
ਵਾਰਡ ਵਾਲੀ ਇਕੋ ਬੈਰਕ ਵਿੱਚ  
ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਏਦਾਂ ਰੱਖਿਆ  
ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸੈੱਲ  
ਵਿਚਾਲੇ ਇਕ ਸੈੱਲ ਖਾਲੀ ਰਹੇ।  
ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ  
ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੀ  
ਸੰਭਾਵਨਾ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇਲ੍ਹ ਦੇ  
ਸੁਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ

ਵਾਰ ਦੋਸ਼ੀ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੋਲ  
ਕੇ ਆਪਣਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੂਜੇ ਨੂੰ  
ਪੁਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।  
ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ  
ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੈ,  
ਸਗੋਂ ਕੁਝ ਫਾਸਲੇ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਸੈੱਲ  
ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈੱਲ ਤੋਂ  
ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇਰ ਲਈ ਬਾਹਰ  
ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਖਾਸ  
ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ  
ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਖ ਸਕਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੈੱਲ ਨੇੜੇ  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ  
ਵਧਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ  
ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ  
ਨਜ਼ਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮ  
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਬੂ ਪਾ  
ਸਕਣ। ਜੁਰੂਰ ਪੈਣ ਉੱਤੇ ਸੈੱਲ ਦੇ  
ਅੰਦਰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ  
ਡਿਓਟੀ ਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਿ ਵਿੱਚ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ  
ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੈਂਕਾਂ  
ਨੇ ਖੁਦ ਹੀ ਅਪਣੇ ਏ ਟੀ ਐਮ ਵਿੱਚ  
ਛੋਟੇ ਨੋਟ ਪਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ  
ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤ  
ਹੋਵੇ। ਕੁਝ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਏ ਟੀ  
�ਮ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਨੋਟਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ  
ਚਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ  
ਹੋਰ ਬੈਂਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਰਮ ਉਠਾ  
ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰ ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ  
ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਰ ਬੀ ਆਈ  
ਵੱਲੋਂ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ 2000 ਦੇ ਨੋਟ ਵਾਪਸ  
ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਨੋਟਬੰਦੀ ਸਮੇਂ  
ਤੁਰੰਤ ਨੋਟ ਸਪਲਾਈ ਜ਼ਰੂਰੀ  
ਸੀ, ਇਸ ਲਈ 2000 ਦੇ ਨੋਟ ਵੱਡੇ  
ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਛਾਪੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ  
ਅੱਜਕੱਲੁੰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ 5000 ਦੇ  
ਨੋਟ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹਨ,  
ਇਸ ਲਈ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ 2000  
ਦੇ ਨੋਟ ਬਾਜ਼ਾਰ 'ਚੋਂ ਘੱਟ ਕੀਤੇ ਜਾ  
ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਨੇ  
2000 ਦੇ ਨੋਟ ਦੀ ਛਾਪਾਈ ਬੰਦ ਕਰ  
ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

# ਡੇਅਰੀ ਮਿਲਕ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਡਰ ਅੱਸੀ ਫੀਸਦੀ ਵਧਾ ਸਕਦੈ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਫਰਵਰੀ (ਯੋਸ਼ਾ  
ਬਿਊਰੋ)- ਦੁੱਧ ਪੀਣਾ ਖਾਣ-ਪੀਣਾ  
ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਿੱਖਤਵਾਂ ਅੰਗ ਹੈ, ਪਰ  
ਜੇ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਨਾਲ  
ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੈਰਾਨ  
ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਟੋ  
ਆਪਣੀਆਂ ਖੋਜ 'ਚ ਦੇਖਿਆ ਰਿ  
ਡੇਅਰੀ ਦਾ ਦੱਧ ਪੀਣ ਨਾਲ ਵੱ

ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ  
ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ  
ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦੇ  
ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਡੇਂਡਰ  
ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ  
ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਡੇਅਰੀ ਦੇ ਦੁੱਧ  
ਵਿੱਚ ਗਾ, ਮੱਝ ਤੇ ਬੱਕਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ  
ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕ  
ਦੀ ਲੋਮਾ ਲਿੰਡਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ  
ਹੈਲਥ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਡਾਕਟਰ  
ਗੈਰੀ ਈ ਫਰੇਜਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ  
ਗੱਲ ਦੇ ਪੱਕੇ ਸਬੂਤ ਮਿਲੇ ਹਨ ਕਿ  
ਡੇਅਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ  
'ਚ ਬੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਗ  
ਇੱਕ ਕੱਪ ਡੇਅਰੀ ਦੁੱਧ ਪੀਣ



ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੰਜਾਬ ਫੀਸਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਕੱਪ ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਵਧ ਕੇ ਸੱਤਰ ਤੋਂ ਅੱਸੀ ਫੀਸਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਜਨਰਲ ਆਫ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲਜੀ ਵਿੱਚ ਛਥੀ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਲਈ 53000 ਨਾਰਥ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਹਾਰ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸੁਰੂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਮੁਕਤ ਸਨ। ਅੱਠ ਸਾਲ ਤੱਕ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਜੱਦੀ ਪ੍ਰੀਖਣ ਸਮੇਤ ਬੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਕਟਰਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਡਾਟਾਬੇਸ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਾਵਲੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ 1057 ਔਰਤਾਂ 'ਚ ਬੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੇਸ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਫੇਜ਼ਰ ਮੁਤਾਬਕ ਡੇਅਰੀ ਫੂਡ ਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁੱਧ ਵੱਧ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡੇਅਰੀ ਮਿਲਕ ਦੀ ਥਾਂ ਸੋਇਆ ਮਿਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਬੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।





ਸਾਬਕਾ ਟਰਨਸਪੋਰਟ  
ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਪੁੱਤਰ  
ਨੇ ਮਾਂ ਦੇ ਕਤਲ ਪਿੱਛੋਂ  
ਖਦਕਸੀ ਕਰ ਲਈ

ਤੁਹਾਨ ਤੁਹਾਨ, 27 ਫਰਵਰੀ, (ਪੇਸਟ  
ਬਿਊਰੋ) - ਸਹਸਪੁਰ ਬਾਣ ਥੇਤ ਦੇ  
ਭਾਈਵਾਲਾ (ਬੋਲੋਵਾਲਾ) ਵਿੱਚ  
ਕੌਲੂ ਸਾਡੇ ਥਿੱਕ ਥੇਤ ਨੇ ਮਾਂ ਦੀ  
ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੋਂਤਿਆ ਕਰ ਥਿੰਡੀ  
ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਬਾ ਖਦ ਨੂੰ ਵੀ  
ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਆਤਮਰਿਤਿਆ ਕਰ  
ਲਈ। ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਪਿਛਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਵਿੱਚ ਟਰਨਸਪੋਰਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ  
ਪਦ 'ਤੇ ਤੈਨਾਤ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ  
2009 ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ  
ਉਸਦਾ ਅਤੇ ਮਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ  
ਸੰਸਕਾਰ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਦੇ  
ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।



ਤੁਹਾਨ ਤੁਹਾਨ, 27 ਫਰਵਰੀ, (ਪੇਸਟ  
ਬਿਊਰੋ) - ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਲੀ ਦਲ ਦੇ  
ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ  
ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ  
ਕਿ ਇਕ ਸੱਭਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ  
ਗੁਰੂਆਗ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ  
ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਬਾ ਖਦ ਨੂੰ ਵੀ  
ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਆਤਮਰਿਤਿਆ ਕਰ  
ਲਈ। ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਪਿਛਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਵਿੱਚ ਟਰਨਸਪੋਰਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ  
ਪਦ 'ਤੇ ਤੈਨਾਤ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ  
2009 ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ  
ਉਸਦਾ ਅਤੇ ਮਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ  
ਸੰਸਕਾਰ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਦੇ  
ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਕੋਈ ਆਗੂ ਜਾ ਵਰਕਰ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ  
ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇੱਤੇ ਪਾਸੇ ਕੈਪਟਨ  
ਮਾਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਥਤ ਦਮਦਾਰ  
ਮਾਰਿਬ ਵੱਲ ਹੱਦ ਕਰ ਕੇ ਗੁਰਕਾ  
ਮਾਰਿਬ ਹੋਏ ਵਿਚ ਤੱਤ ਕੇ ਸੱਥੀ ਬਧੀ ਤੇ  
ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਉਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਕੇ  
ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਕੰਗਰਸ ਦੀ ਬਾਈ, ਪਰ  
ਸੱਥੀ ਖਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਾ  
ਕਰਨਾ ਕੀ ਬੇਅਦਬੀ ਨਹੀਂ?

ਉਤੁੰਹਾਂ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਟਕਸਾਲੀ  
ਬਾਣੀਓਂ ਵਾਲੇ ਰੋਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ  
ਬ੍ਰਾਹਮਿਕ ਬਾਣੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਰਤੀ  
ਵਿੱਚ ਹਹਿ ਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਤੁਰੋਂ ਲੋਣ  
ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਾਹਮਿਕ ਅੱਜ ਉਸੇ ਪਾਰਤੀ  
ਬੇਅਦਬੀ ਦਾ ਭੁਨਾ ਦੇਸਾ ਸਾਡੇ ਉਤੇ ਲ  
ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ  
ਦਾ ਦਾਮ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਲੋਕ  
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਾ ਦਾ  
ਕੁਝ ਮੰਤਰੀ ਅਗਵਿਦ ਕਰਨਾ

ਕੇਂਦਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਝੂਠ ਦਾ ਪੁਲੋਦਾ ਕਿਹਾ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਝਾਅਦਾ ਦੇ ਭਾਜੇ  
ਅਲਵਿਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੱਥੇਕੇ, ਸਾਬਕ  
ਵਿਧਾਇਕ ਮਨੁਸ਼ੀ ਸਿੰਘ ਮੰਨ, ਨਗਰ  
ਕੇਂਦਰੀ ਤਰਨ ਤੁਹਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕ ਪ੍ਰਧਾਨ  
ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਂਦਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ  
ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਨ।  
ਇਸ ਮੌਜੂਦ ਸਾਬਕ ਮੰਤਰੀ ਗੁਲਸਾਰ  
ਸਿੰਘ ਰਹੀਕੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੰਗਰਸ  
ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅਮ੍ਬੇਲ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ  
ਜੋਨਸਾਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਲਿਤ ਨਾਲ ਵੀ  
ਕੇਂਦਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਾਡੇ ਸਾਡੇ  
ਜਾਂਗ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਦਾ  
ਲੋਕਾਂ ਉਤੇ ਅਸਰ ਪੈਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ।  
ਉਤੁੰਹਾਂ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਰਾਤੀ ਦੇ ਮੂੰਪੀ  
ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਗਵਿਦ  
ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਬਕ  
ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿੱਚ  
ਕੇਂਦਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕੀਤੀ  
ਜਾਂਗੀ ਹੈ। 1992 ਤੋਂ ਟਰਾਂਟੋ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕ ਬੇਤਰ  
ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ 'ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ' ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ  
ਵਿੱਚ ਸਿੰਘ ਸਹਿਤ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇੱਥੇ  
ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮਨੁਸ਼ੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਿਹਾਤੀ ਪੱਤੀ ਫਰਜਾਂ  
ਨੂੰ ਵੀ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਦਾ  
ਕਲਮ ਵੀ ਸੁਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਰੀ ਵਿੱਚ  
ਸਭ ਨੂੰ ਬੁਲ੍ਹਾ ਸਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ  
ਤੁਸੀਂ (647-407-19955) ਜਾਂ (647-295-7351) 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਾਫ਼ਲੇ ਦੀ ਮੰਟਿੰਗ 'ਚ "ਠੰਡੀ ਰਾਖ" ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹ ਰਲੀਜ਼

ਬਾਹੋਪਟਨ:- (ਪਰਮਾਨੀਤ ਇਓਲ) 'ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ' ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ' ਦੀ ਫਰਜਵੀ ਮਹੀਨੀ ਦੀ ਮੰਟਿੰਗ 29 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 1.30 ਵੇਂ ਤੋਂ 4.30 ਵੱਜੇ  
ਤੱਕ ਸਪਾਰਿਂਡਲ ਲਾਈਕਰੋਨੀ (10705 ਬਾਹੋਪਟਨ, ਬਰੈਪਟਨ) ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ  
ਮੁੱਖ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਸਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢੰਡਾ ਦਾ ਨਵਾਂ  
ਕਾਹੀਂ ਸੰਗ੍ਰਹ 'ਠੰਡੀ ਰਾਖ' ਰਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ  
ਜਿਸ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਾਣੀ ਕਲਮਾਂ ਮਨ ਵਲੋਂ  
ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿੰਘ ਕਾਹੀਂਕਾਰ,  
ਡਾ. ਨਾਹਰ ਸਿੰਘ, ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਕੌਂਡਾਲਾ ਅਤੇ  
ਕਲਵਿਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਡੇ ਕੀਤੇ  
ਜਾਣਗੇ। ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਈਟਾਂ ਦਾ ਕਲਮ  
ਸਹਿਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪੁੱਛੋ ਕੇ  
ਮੰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਲੀਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨੀਤੀ ਕੀਤੀ  
ਜਾਂਗੀ ਹੈ। 1992 ਤੋਂ ਟਰਾਂਟੋ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕ ਬੇਤਰ  
ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ 'ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ' ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ  
ਵਿੱਚ ਸਿੰਘ ਸਹਿਤ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇੱਥੇ  
ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮਨੁਸ਼ੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਿਹਾਤੀ ਪੱਤੀ ਫਰਜਾਂ  
ਨੂੰ ਵੀ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ  
ਸਭ ਨੂੰ ਬੁਲ੍ਹਾ ਸਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ  
ਤੁਸੀਂ (647-407-19955) ਜਾਂ (647-295-7351) 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ (ਉਟੋਗੇ)

ਮਾਨਿਕ ਬੈਠਕ  
29 ਫਰਵਰੀ, 2020 - ਦੁਪਹਿਰ 1.30 ਵੇਂ 4.30 ਵੱਜੇ  
ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨ

ਕਿਤਾਬ ਰਲੀਜ਼: ਠੰਡੀ ਰਾਖ (ਕੀਤੀ ਸੰਗ੍ਰਹ)

ਲੇਖਕ: ਜਣਪਾਲ  
ਜਾਣਪਾਲ ਮਨ  
ਲੇਖਕ: ਜਾਣਪਾਲ  
ਜਾਣਪਾਲ ਮਨ

ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ (ਉਟੋਗੇ)  
ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ (ਉਟੋਗੇ)  
ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ (ਉਟੋਗੇ)  
ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਮਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ਲਾ ਟਰਾਂਟੋ (ਉਟੋਗੇ)

**jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!**



## HELP WANTED

### ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

### ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਸੈਨਿਕਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

\* ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:  
\* ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ \* 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ  
\* ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:  
110 Glidden Rd., Brampton  
jbrown@dundasjafine.com  
kkaur@dundasjafine.com

SIDH SHAKTI  
Baba Balak Nath Ji Sahib's  
Blessings Deekhiyaan Bhavay  
RANGHAR BADSHAH N.

www.sidhshaktibhawan.com / sidhshaktiinfo@gmail.com / Call: (416)-275-4266

SARAV SANHJA DARBAR  
BABA BALAK NATH JI KA 32ND  
TORONTO CHALLA  
MARCH 15TH, 2020  
210 ISLINGTON AVE / ETOBICOKE / M8V 3B6

STARTING AT 11AM, DEPARTING MANDIR AT 1PM DOWN BIRMINGHAM RD

Flyer Distribution ਅਸੀਂ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਡਲੀਵਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀਕਲੇਸ਼ ਵਾਸਤੇ  
ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ  
ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।  
ਮਾਰਕੰਟਿੰਗ ਲਈ ਤਜਰੂਬਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ  
ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੀਆ ਪੈਕੇਜ  
ਰੈਕਸਡੇਲ, ਮਾਲਟਨ ਅਤੇ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ  
ਨਿਵਾਸੀ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰਨ।

**416-726-9409**  
**647-208-7011**

CALL  
TODAY  
FOR ANY  
CLASSIFIED  
OR  
MATRIMONIAL  
AD !!!  
905-793-2202

ਫੈਨਸਾਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ  
ਰੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੋ  
ਨਾਂ, ਇਕੋ ਨੰ:  
647 202 7902 ਜਾਂ 647 794 6514  
8 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ। ਵਾਸਿਸ਼ ਰੋਟ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ  
ਰੋਟ: \$14/ਘੰਟਾ

ਟੱਕ ਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਰਿਪੇਅਰ ਸ਼ਾਪ  
ਨੂੰ ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ  
• 6



**AAHA FOODS™**

**PASS PASS™ PULSE**

**PRAN JAAYE PAR PULSE NA JAAYE**

India's No 1 Candy  
with a tangy twist Now Available in 5 flavours all across #Canada

**Guava, Kaccha Aam, Pineapple, Orange**

**AAHA FOODS**  
Wholesale Company of Ethnic Food Products  
(A Division of SR India Marketing INC)

**Unit No. 2, 1850 Ellesmere Road, Scarborough,  
ON M1H 2V5 Canada**  
**+1 416-925-6339, +1 416-666-8525**  
**, +1 647-831-9149 Fax: 647-351-7157**  
**Email: siva@srimi.com , ram@srimi.com**  
**f aahafoodscanada | www.aahafoods.ca**

**TICKETS 2 INDIA**  
**(587) 419-0511**

**Flights from Toronto (YYZ) - Delhi (DEL) - Toronto CAD 1196 Return**

**Flights from Vancouver (YVR) - Delhi (DEL) - Vancouver CAD 1203 Return**

**Authorized agents for**

**AIR CANADA** **Lufthansa** **AIR CHINA** **QATAR** **Fly Emirates** **ETIHAD** **BRITISH AIRWAYS** **UNITED AIRLINES**

**Cruise sale from \$140 per day only**

**Call us on the below mentioned contact number and get the Best Deal for yourself.**

**Book your seats today hurry up and ring us up.**

**\*Offer valid till seats last\***

**Are you looking for cost-effective and commercial air travel deals?**

**(587) 419-0511**

**Find a lower price, we'll refund you 200% of the difference.**

**www.ticket2-india.com** **tickets2indiaca@gmail.com**

**10050 - 112th Street Suites 904 & 1001, Edmonton, AB T5K 2J1, Canada**

**ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿਮੇਵਾਰੀ ਤੇ ਟਿਕਟਾ ਖਰੀਦਣ। ਇਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ ਅਖਬਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ।**

**CANADA PLANS TO WELCOME 1 MILLION IMMIGRANTS BY 2021**

**Follow a career that knows no borders.**

**SELIM KOYUNCU, RCIC**  
Immigration Consultant Diploma Program, 2010

**IMMIGRATION CONSULTANT DIPLOMA PROGRAM**

**ICCRC ACCREDITED EDUCATIONAL PROGRAM**

Join one of the country's leading immigration practitioner programs and become a regulated Canadian immigration consultant.

**FULL-TIME | PART-TIME | LIVE ONLINE**

The IMCD program is eligible for Canada Student Loans. Visit [AshtonCollege.ca](http://AshtonCollege.ca) for more information.

**HUMAN RESOURCES MANAGEMENT DIPLOMA | BOOKKEEPING CERTIFICATE RED SEAL EXAM PREP COURSES**

**Vancouver | Abbotsford | LIVE Online**

**Ashton**  
[ashtoncollege.ca](http://ashtoncollege.ca)

**Dr. Randhawa Dentistry**

**Your own dentist who really cares for you**

**We Provide the following Services:**

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

**INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES**  
Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ  
Show Your Smile More With Invisible Braces!

**Dr. Samreet Kaur Randhawa**  
General Family Dentist

New Patients welcome  
Deal Directly with all Insurance Companies

**NEW LOCATION**  
**10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6**  
**BRAMPTON, ON L6P 4K6**  
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)  
**Tel : 905-794-5111**

**FIRST LOCATION**  
DENTISTRY @ BONNIE BRAES  
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2  
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4  
(OPP. CHRUCHVILLE PUBLIC SCHOOL,  
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)  
**Tel : 905-230-9044**

**Mayfield Rd**  
**Gore Rd**  
**Squire Ellis Dr**  
**Mcvean Dr**  
**Countryside Dr**

**ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ  
ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ**

**ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਨਾ**

**Avtar Singh Tiwana**  
Sales Representative

**416.802.5866**

**Tel: 905.793.5777**

**31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8**

<b>Lease: \$2,599</b>	<b>\$120,000</b>	<b>SOLD</b>
Bramalea / Sandalwood	VAUGHAN	Bovaird/Worthington
8 ਬੇਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤੁ ਦਾ ਭਰਕ ਸਟੇਟੀਂ ਦੇ ਡਿੱਡੇਡ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਰੂਮ, ਸੱਤੇਲੈਸ ਸੀਲ ਅਪਲਾਈਸਿਸ, ਸੁਲੂਨ। ਰੈਂਟ \$3324/ਮਹੀਨਾ।	8 ਬੇਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤੁ ਦਾ ਭਰਕ ਸਟੇਟੀਂ ਦੇ ਡਿੱਡੇਡ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਰੂਮ, ਸੱਤੇਲੈਸ ਸੀਲ ਅਪਲਾਈਸਿਸ, ਸੁਲੂਨ। ਰੈਂਟ \$3324/ਮਹੀਨਾ।	8 ਬੇਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤੁ ਦਾ ਭਰਕ ਸਟੇਟੀਂ ਦੇ ਡਿੱਡੇਡ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਰੂਮ, ਸੱਤੇਲੈਸ ਸੀਲ ਅਪਲਾਈਸਿਸ, ਸੁਲੂਨ। ਰੈਂਟ \$3324/ਮਹੀਨਾ।



[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)  
**JAG AUJLA**  
REAL ESTATE BROKER  
DIR: 416-371-7777  
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com  
RE/MAX<sup>®</sup> Realty Specialist Inc., Brokerage  
(Independently Owned and Operated)  
Off: 905-456-3232

Advertisement  
GUARANTEED  
Till SOLD

Other Realtors only Promise  
But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH**

## GUARANTEE OR HE WILL BUY IT!

**Call For a Quick & Free Home Evaluation**  
[www.BramptonQuickHomeEvaluation.com](http://www.BramptonQuickHomeEvaluation.com)



(\*2016,2015,2014,2013 \*\*(2009,2008) 2012,2011,2010) \*\*\*RE/MAX International (2010) \*\*\*\*(2014)

**Urgently Need New Listing in Brampton/GTA Call Jag Today To Sell Your Property For Top \$\$\$ & Accurate Price**



**BRAMPTON**

ਹੰਦਾਰੀਓ (ਹਾਈਵੇ 10) / ਮੇਅਫਿਲਡ  
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਡੈਟੈਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਾਜ਼ ਹਨ। ਫਿਲੀਸ਼ਨ ਬੈਸਮੈਟ ਵੀ ਅਤੇ ਇਨਗਰਾਊਡ ਸਵਿਮਿੰਗ ਪ੍ਰਲੀ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵਾਰ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕਾਰਪਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਈ ਐਂਡ ਰਿਚਨ ਬੈਥਨ ਟ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲੱਡਰੀ ਹੈ। ਪੋਟ ਲਈਟਾਂ ਵੀ ਲਗਿਆ ਹਨ।



**BRAMPTON**

ਫਾਦਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਅ ਰੋਡ  
ਵੈਫਿਨ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਫੈਰੋਟ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਘਰ। ਪੈਂਸ਼ਨਲੀ ਫਿਲੀਸ਼ਨ ਬੈਸਮੈਟ। ਭਾਬਲ ਤੋਂ ਏਨਟਰੀ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ, ਸਟੈਨਡ ਹਾਰਡਵਾਰ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸੰਤੁਤ ਓਕ ਸਟੋਅਰਕਸ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸ਼ੁਟ, ਹਾਈਲੀ ਅਧਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਅਤੇ ਸੰਤੁਤ ਆਈਲੀਡ।



**BRAMPTON**

ਸੈਂਡਲਵੱਡ / ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੇਡੀਟਵਿਊ  
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4 ਬੈਡਰੂਮ +3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਾਜ਼ ਦਾ ਡੈਟੈਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 2 ਬੈਮੈਲੀ ਰੂਮ ਹਨ ਅਤੇ ਬੈਸਮੈਟ ਲਈ ਸੈਪਰੇਟ ਏਨਟਰੈਸ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਫਲੋਰ। ਕਈ ਕਾਰਪਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸਾਈਡ ਵਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸ਼ੁਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 5 ਪੀਸ



**BRAMPTON**

ਵੇਨ ਕ੍ਰਿਕ/ ਵੇਨਲੈਸ/ ਮੇਅਫਿਲਡ  
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ 2400 ਸੁਲਾਲ ਕੁਟ ਤੇ ਬਾਣੀਆ 4+2 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦੀ ਫਿਲੀਸ਼ਨ ਬੈਸਮੈਟ ਬੱਚੀ ਹੋਈ ਵੀ ਅਤੇ ਸੈਪਰੇਟ ਏਨਟਰੈਸ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ। ਸੋਹਣੀ ਇਟ ਇਨ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 5 ਪੀਸ



## Grand Upholstery Ltd

Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਫਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।





Special  
on Sale

**Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212**  
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: [grandupholstery@gmail.com](mailto:grandupholstery@gmail.com)



UPTO  
70% OFF

## WAREHOUSE SALE

416.551.3343 OPEN TO PUBLIC  
[www.ourhomeappliances.com](http://www.ourhomeappliances.com)

**Unbeatable Prices with Excellent Customer Service**

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

**BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES**

SERVING ONTARIO FROM

**TORONTO**  
44 FASKEN DR. # 2 - 9  
ETOBICOKE, ON M9W 5M8  
(416)-792-0877, (416)-551-3343

**STONEY CREEK**  
#6 – 410 LEWIS ROAD  
STONEY CREEK, ON L8E 5Y7  
(905) 643-0818

**LONDON**  
#4 -1540 FANSHAWE PARK RD. W.  
LONDON, ON N6H 5L8  
(519)-641-1010

**BRAMPTON**  
1-241 CLARENCE ST..  
BRAMPTON, ON L6W 3E7  
(416)-551-3343



### KANG TAX & FINANCIAL SERVICES



- Personal and Corporate Tax Filings\*\*
- RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans\*
- Life, Critical, Disability, Visitor Insurance\*\*\*

**416-271-4877**

e-mail: [sukhwinder.kang@cartewm.com](mailto:sukhwinder.kang@cartewm.com)

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101  
ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE  
OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

\* Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.  
\*\* Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services  
\*\*\* Insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.



### ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਊ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

**AIR TICKETS**      **CRUISES**      **VACATIONS**      **TRAVEL INSURANCE**

International & Domestic Air Tickets  
• Cheapest Air Fares  
• Price Match Guaranteed  
• 24/7 Emergency Services  
• Reliable & Excellent Customer Service  
• 100% Customer Satisfaction

Travel Worry Free With Insurance  
• Super Visa Insurance  
• Visitor to Canada  
• Trip Cancellation  
• Trip Interruption



**Call Us For Guaranteed Lowest Airfare ANY Airline Time Destination Around the World**

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7  
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900  
E-mail- [info@nuwaytravels.com](mailto:info@nuwaytravels.com)

[www.nuwaytravels.com](http://www.nuwaytravels.com)

## REXDALE BODY SHOP

USED CAR SALE



**CHEEMA**

Specialization In:  
★ All Kinds of Body Work  
★ Auto Glass Windshield  
★ Denting, Painting & Welding  
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਸ਼ੋਰੇਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

**SPECIAL PAINT JOB \$779**

**RENTAL CAR PROVIDED**

25 years of Canadian Experience  
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

[www.AABODYSHOP.ca](http://www.AABODYSHOP.ca)  
mcheemaaaa@hotmail.com

LOWEST PRICE IN TOWN  
Towing Service Car Paint Starts \$799\* upto 100% Deductible Paid\*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597



## INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

# A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario  
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at: [safety@interstatefreightsystems.com](mailto:safety@interstatefreightsystems.com)

**IFS**