

**Fair Advice** Financial **Carte** FINANCIAL MANAGEMENT INC.

**RDSP** (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit  
And who is 49 years old or younger.  
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact : **647-951-7900**

**SUKHWINDER NAHAL** CFP, CLU  
www.fairadvicefinancial.com  
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

# ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Vol 18 \*Issue 204

Thursday, October 24, 2019

Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca

Award winning newspaper | Canadian Punjabi Post

To view our online newspaper visit [punjabipost.ca/epaper](http://punjabipost.ca/epaper)

THE ONLY DAILY PUNJABI NEWS

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

## Best Insurance Rates

■ Auto ■ Home ■ Business

Dir: 647-400-2949

ਕਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਇਸ਼ਾਈ ਲਈ ਘੱਟ ਰੇਟ

Discounts upto 35% on Auto & Home



**Amanpreet S. Battu**  
Address: 1550 South Gateway Rd.  
Suite 220 Mississauga, ON L4W 5G6

**ALLKIND INSURANCE** NOW HIRING !!!

**SUPER VISA INSURANCE**  
**VISITOR INSURANCE**

- LIFE INSURANCE
- MORTGAGE INSURANCE
- CRITICAL ILLNESS INS
- DISABILITY INSURANCE
- TRAVEL INS
- FUNERAL INSURANCE
- RESP & TSPA & RRSP

**SIMRAN SAINI** 416.994.7272 [www.allkindinsurance.com](http://www.allkindinsurance.com)

## INSURANCE

- Home
- Auto
- Business
- Trucking
- Life Insurance
- Commercial

647-206-2452

Sukhwinder K Singh

**CONNEX** 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

## AUTO & HOME INSURANCE

- ✓ Super visa Insurance
- ✓ Life & Disability
- ✓ Critical illness
- ✓ RESP
- ✓ Visitor & Travel insurance



All Care Insurance Inc. (416-845-1352) **Manwinder Mangat**

Axcel InsuranceBrokers Ltd.

1332 Khalea Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

## JOSHI LAW OFFICE

Barrister, Solicitor & Notary Public

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com

♦ Immigration

♦ Real Estate / Commercial Law

♦ Affidavit / Power of Attorney

6911 Steels Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

Rakesh M. Joshi

B.A., LL.B.

416-213-8600

## KELLEY LAW OFFICE

- ✓ Immigration
- ✓ Real Estate
- ✓ Family Law
- ✓ Business Closing
- ✓ Corporate
- ✓ Wills & Estate
- ✓ Power of Attorney/Affidavit / Attestations

[www.kelleylawoffice.ca](http://www.kelleylawoffice.ca) | info@kelleylawoffice.ca

ਇਥੇ ਹਰ ਤੁਹਾਂ ਦੇ ਇਮੀਗੇਸ਼ਨ, ਵੀਅਲ ਅਸਟੋਰ, ਮਿਸ਼ਨ ਲਾਗ, ਕੱਟਪੇਟਰ, ਫੈਮਲੀ ਲਾਗ, ਵਾਸਤੀਲਾਨ, ਪਾਰਾ ਆਂਡ ਏਟਾਰਡ, ਚਾਰਕੀਅਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਸ਼ਹੀਦੀ ਫੈਲ ਕਰ!

1200 Derry Road E,

Shinder Kelley

#15, Mississauga, ON L5T 0B3

905-362-0755

## PROTECT YOUR HOME FROM PESTS

Pest Control

100% Success rate for bed bug treatment

Low Rates/Excellent Pest Control Services

Free Home Inspection Call Today

Ranjit Sidhu

Certified & Licensed Exterminator

**BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE**

Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648

Info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

## Law Office of Aman Sharma

- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power Of Attorney

Fax: 905-913-2344

Tel: 905-913-2355

4515 Ebenezer Rd, Suite 211, Brampton, Ontario L6P2K7

Providing excellent quality legal services to our clients



## SEHMBI RENOVATIONS

ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• Custom Kitchen Cabinets • Completely Furnished Legal Basement

• Painting & Flooring

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਪੋਰਡੈਸ਼ਨ ਤੇ ਭਰੋਸੇਗੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੋਕਾਂ ਵਿਖੇ ਦੀ ਸਾ











# ਸੰਧਾਰਕੀ

# ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਐਰਤ ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਟ੍ਰਬਿਊਨਲ ਵਿੱਚ ਹਾਰ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ

ਸ਼੍ਰੀਟਿਸ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਮਨੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੇ ਕੱਲ, ਇੱਕ ਟਰਾਂਸਯੈਡਰ ਔਰਤ ਜੈਸਿਕਾ ਯਾਨਿਵ, ਜੋ ਮਰਦਾਵੇਂ ਗੁਪਤ ਅੰਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਖੁਦ ਨੂੰ ਔਰਤ ਐਲਾਨ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਨੂੰ ਖੁੱਬ ਝਾਤਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆਂ ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਦੀਆਂ 15 ਬਿਊਟੀ ਸਲੂਨ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਨੂੰ 6000 ਡਾਲਰ ਹਰਜਾਨਾ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਐਡੀਟੋਰੀਅਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ ਨੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਰਦਾਵੇਂ ਅੰਗਾਂ ਵਾਲੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਟਰਾਂਸਯੈਡਰ ਵਾਲੀ ਜੈਸਿਕਾ ਦਾ ਅਸਲ ਨਾਮ ਜੋਨਾਬਨ ਹੈ ਜੋ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਬਿਊਟੀ ਸਲੂਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਫੌਨ ਕਰਦਾ ਸੀ ਜਿਹੜੇ ਸਾਉਂਡ ਏਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਐਸ਼ਨਿਕ ਪਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਮਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਔਰਤਾਂ ਸਨ। ਜੈਸਿਕਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਧੁੱਛਦੀ ਅਤੇ ਮਨੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕੇਸ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਂਦੀ। ਬੀ ਸੀ ਮਨੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਕੀਤੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 5 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੇ ਹਰਜਾਨੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਜੱਜ ਨੇ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦਾ 'ਯਤਨ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ/ਸਿੱਖ ਔਰਤਾਂ ਸੰਦੀਪ ਬੈਨੀਪਾਲ, ਸੁੱਖੀ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਪੈਮ ਦੁਲੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ Justice Centre for Constitutional Freedom ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਕੇਸ ਲਿਤਿਆ। ਇਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਦਾਦ ਦੇਣੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਗਿਮਰ ਨਾਲ ਕੇਸ ਲੜ ਕੇ ਡੱਬਿਖ ਵਿੱਚ ਸਮਾਲ ਬਿਜਨਸਾਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ। ਇਹ ਗੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕੇਸ ਨੂੰ ਲੜਨ ਵਾਸਤੇ Justice Centre for Constitutional Freedom ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਾਣ ਪਿਆ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦਾ ਮੀਡੀਆ ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਜਾਂ ਹਿਚਕਚਾਉਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਕੇਸ ਹਾਰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੇ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤੀ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਨੇ ਇਸ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ 3 ਸਟੋਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਪੋਸਟ ਮਿਲੇਨੀਅਮ ਨੇ 15 ਤੋਂ ਵੱਧ।

ਬੀ ਸੀ ਮਨੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਧਾਈ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਇਸ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੁੱਦੇ ਉੱਤੇ ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਦੇ ਕੇ ਇੱਕ ਗੁਣਤਾਮਕ ਰਿਵ-ਗਈਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਤੋਂ ਡਰਦੀਆਂ ਕੁਝ ਪਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਿਜਨਸ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਮਨੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਸੱਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਮਰਦ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਬੇਵਜ਼ਹ ਗੱਲ ਹੈ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸਵਾਸ਼ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕੰਮ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਿਖਲਾਈ ਨਾ ਲਈ ਹੋਵੇ।

ਸੁੱਖੀ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੀਤੜ ਔਰਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਵੀ ਵਧਾਈ ਦੀਆਂ ਪਾਤਰ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜੈਸਿਕਾ ਯਾਨਿਵ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਪਬਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਚਾਰਾਂਜੋਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਬਲੀਕੋਸ਼ਨ ਬੈਨ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ JY ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਸੱਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਮਰਦ ਖੁਦ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਔਰਤ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਬੂਤਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਬਨਾਮ ਜੋਨਾਬਨ ਨੇ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਬੇਸੱਕ ਨੂੰ ਪਰਵਾਸੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਹੈ ਪਰ ਮੇਰੇ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਤੋਂ ਮਨੁਹੀ ਬਦੋਲਤ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਤੇਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਹਾਰ

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ  
ਦਿਵਿਉਨਲ ਕੇਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਤੋਂ ਪਤਾ  
ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਯਾਨਿਵ ਤੋਂ  
ਪੀੜਤ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ

ਵੱਡ ਪਾਂਡਾ ਜਾ ਹੁਣ ਤੁ ਥਾਮੇ  
ਜੈਸਿਕਾ ਵਰਗੇ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝੇ  
ਲੋਕ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਤੇ ਗਏ  
ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਵਰਤਣ  
ਦਾ ਹੀਆ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਕਰਨਗੇ। ਚੇਤੇ  
ਰਹੇ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ

ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ  
ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਗਲਤ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਦੇ  
ਖਿਆਫ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਹੀਂ ਦੇ ਬਰੈਂਪਟਨ  
ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਸੰਖੇਪ ਮਿੱਤਰ-ਮਿਲਣੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲਬਾਤ

ਬਰੈਂਪਣ, (ਡਾ. ਝੰਡ) - ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਪਧਾਰੇ ਉੱਥੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ ਮਾਂਟੀਆਲ ਤੋਂ ਬਰੈਂਪਣ ਪਹੁੰਚੇ। ਇੱਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੇਵਲ ਦੋ ਦਿਨ ਹੀ ਠਹਿਰਨਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਨਕੂਵਰ ਲਈ ਫਲਾਈਟ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੇ 16 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ 'ਕਰਾਊਨ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ' ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਮੀਟਿੰਗ-ਰੂਮ ਵਿਚ ਕੁਝ ਇਕੱਤਰ ਹੋ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਿੱਤਰ-ਮਿਲਣੀ ਵਿਚ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ-ਬਾਤਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੇਖਣੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਸੁਣੇ। ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਦੇ ਦੇ ਭਰਾ ਬੜੇ ਧਾਰਮਿਕ ਖ਼ਿਆਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਕਈ ਉਤਾਰੇ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇੱਥੋਂ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਹੀਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਗਦਰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਦੋ ਜ਼ਿਲਦਾਂ ਵਿਚ 'ਗਦਰ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਸਲੀ ਗਾਥਾ ਨੂੰ: 1 ਤੇ 2' ਅਤੇ 'ਬਾਬਾ ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਭਕਨਾ ਦੀ ਆਤਮ ਕਥਾ 'ਮੇਰੀ ਰਾਮ ਕਹਾਣੀ' ਅਤੇ 'ਕਾਮਾਗਾਟਾਮਾਰੂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ' ਵਰਗੀਆਂ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੋਂ ਨਕਸਲਬਾਤੀ ਲਹਿਰ ਨਾਲ ਨੇੜਿਉ ਜੁਤੇ ਰਹੇ ਅਵਤਾਰ ਪਾਸ਼ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਕਵੀ ਸੰਤ ਰਾਮ ਉਦਾਸੀ ਬਾਰੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ

ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨੀ ਰਲਿੜ ਵਰਗ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਮਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਹੀ-ਖੇਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਇਕ ਪੱਧੋਂ ਘਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਸੁਖਾਵੇਂ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਸੱਤਵੀ ਜਮਾਤ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕੇ ਪਰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਚੇਟਕ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਹੀ-ਖੇਤੀ ਦੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵੱਲ ਹੋ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਧੀਂ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਮਾਰਕਸਿਜ਼ਮ ਦੇ ਡਲਸਥੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਲਹਿਰ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਸਨ। ਪਰ ਫਿਰ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਪਾਟੋ-ਧਾਰ ਅਤੇ ਨਕਸਲਬਾਤੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਛੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਉਸ ਪਾਸਿਉਂ ਨਿਰਾਸ ਹੋ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਝੁਕਾਅ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵੱਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਘਰ ਵਿਚ ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਹੋਣਾ ਵੀ



ਟੀ.ਵੀ. ਪੱਤਰਕਾਰ ਸੁਰੋਂਦਰ .....  
 ਦੀ ਅੱਖਿ ਛਿੰਠੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ  
 ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉੱਥੇ  
 ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਫੌਜੀ  
 ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ  
 ਮੌਜੂਦ ਸੀ ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਸ ਦੇ  
 ਕੋਲੋਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ  
 ਕੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਕੈਮਰਾ ਆਦਿ ਫੌਜੀ  
 ਅਫਸਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਏ ਗਏ

## BEST CANADIAN TRUCK

C

# AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

New Drivers are welcome

- ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ
- ਆਟੋਪਾਰਟਸ ਲਈ
- ਆਟੋਸੈਟਿਕ ਟੱਚਰਕ



ਟੀਮ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ USA ਲਈ ਡੈਡੀਕੇਟਡ ਰਨ ਲਈ ਲੋੜ

**647.456.8520 | 416.904.0715**

# ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਲੀਡਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਪਾਸੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੀਆਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਇਨਕਾਰ

...ਪੰਨਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਕਸ  
ਵਿੱਚ ਹੁਣ 22 ਐਮਪੀਜ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ  
ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 121 ਮੀਟਾਂ  
ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ  
6.2 ਮਿਲੀਅਨ ਵੋਟਾਂ ਭਾਵ 34.4 ਫੀ  
ਸਦੀ ਵੋਟਾਂ ਹਾਸਲ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਦੂਜੇ  
ਪਾਸੇ ਲਿਬਰਲਾਂ ਨੂੰ 5.9 ਮਿਲੀਅਨ  
ਵੋਟਾਂ ਪਈਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਮਤਲਬ ਹੈ  
ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 33.1 ਫੀ ਸਦੀ ਵੋਟਾਂ

ਹਾਸਲ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ 157 ਸੀਟਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹਿੱਸਾ ਪਾ ਸਕਣਗੇ। ਲਿਬਰਲ ਕਾਕਸ ਦੇ 27 ਮੈਂਬਰ ਘੱਟ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਟਰੂਡੋ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿਚ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੰਡੀਆਂ ਪੈ ਗਈਆਂ। ਪੱਛਮੀ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੌਚ ਬਦਲਣੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਉਰਜਾ ਸੈਕਟਰ ਨੂੰ ਪੈਰਾਂ ਸਿਰ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿਖੇ ਕੋਈ ਸੀਟ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ। ਸਾਬਕਾ ਲਿਬਰਲ ਕੈਬਿਨਟ ਮੰਤਰੀ ਰਾਲਫ ਗੁਡੇਲ ਵੀ ਆਪਣੀ ਸਸਕੈਚਵਨ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਬਚਾ ਨਹੀਂ ਸਕੇ। ਸੀਅਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਤਾਂ ਅਜੇ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਵੇਖਾ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਪੱਕੇ ਪੈਰਿੰ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੱਲ ਵਧਾਂਗੇ।

 ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ  
ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ  
Official newspaper of the Canadian Punjabi Post

<b>Founder Editor</b>	Jagdish Singh Grewal
<b>Managing Director</b>	Parminder Kaur Grewal
<b>Contributing Editors</b>	Karam Singh Punia Gyan Singh; Angrej Singh
<b>Office Admin</b>	Priya Sodhi
<b>Marketing Executives</b>	Priya Sodhi Kamaljeet Kaur
<b>Graphic Designer</b>	Satnam Singh
<b>Photographer</b>	Kanwaljit Singh Kanwal
<b>Distributer</b>	Aman Warraich

Punjabi Post is a daily newspaper, published *Monday to Friday*. Advertiser is solely responsible for the ads content, releasing Punjabi post from any and all liability arising from Advertiser's use of the ads/advertising materials as permitted in an Agreement or IO. The opinions expressed in the articles & columns are those of the writers, editors or any other staff member at Punjabi post assume no responsibility of any kind. Thank you.

# A-One Drivers TRAINING SCHOOL

G2, G ਦੀ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ  
ਉਰਦੂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ  
ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਰੀਕੇ  
ਨਾਲ ਟਰੋਲਿੰਗ ਵਿੱਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ  
ਨਰਵਸ ਡਰਾਈਵਰ ਹੋ ਜਾਂ  
ਬਾਰ ਬਾਰ ਫੇਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ  
] ਮੁਫਤ ਪਿਕਅਪ ਅਤੇ ਭਰਪ ਆਫ  
] ਫੌਲ ਕੋਰਸ ਨਾਲ ਇਸ਼ਤੇਸ਼  
ਫਿਸਲਓਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ  
] ਬਰੈਂਪਟਨ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ  
ਦੇ ਟਿਲਕ ਵਿੱਚ ਸੇਰਵਾਂ  
] ਵਾਜਿਬ ਕੀਮਤ

647-998-7500      ਬਲਵਿੰਦਰ

o MEDIA GROUP PRESENTS

**RADIO  
RAMZ  
PUNJABI**

AN EXPRESSION OF THE COMMUNITY

A promotional poster for Radio Ramz Punjabi. The top half features the station's name in large red letters: "RADIO RAMZ PUNJABI". Below it is the tagline "AN EXPRESSION OF THE COMMUNITY". In the center is a portrait of a man with a beard, wearing a grey checkered suit and a red tie, identified as the host. To the left, there's a smaller logo for "Ramz Punjabi" with "RADIO & TV" and "An expression of the community" below it. To the right, a red box contains the frequency "FM 91.9" and the broadcast time "EVERYDAY 1PM TO 2PM". The bottom of the poster includes the host's name "HOST - HARJINDER SINGH GILL" and contact information: "647-998-7500 | RAMZPUNJABI@GMAIL.COM | WWW.RAMZPUNJABI.COM".

# PUNJABI RANG RADIO



**CAIO 530AM**  
**11pm-12am**  
**Every Saturday**



**Chamkaur Singh**  
Producer/ Host  
**Cell: 416 662 1313**  
Email: punjabirang13@hotmail.com

# GUNTAAS RADIO AM 530

# ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀ ਸਕੋਸ਼ੀਆ ਬੈਂਕ ਵਾਟਰਫਲਟ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ



-ਪ੍ਰਿ. ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ-

ਮਰਜੀ ਆਪਣੀ ਦੌੜ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ  
ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੌੜ  
ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੋਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲਾਂ  
ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੌੜ  
ਮਾਰਗ ਦੇ ਹਰ ਦੋ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ  
ਫਾਸਲੇ ਉੱਤੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦਾ ਸਮਾਨ  
ਰੱਖਿਆ ਰੋਇਆ ਸੀ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ  
ਵਲੰਟੀਅਰ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ 'ਚ ਲੱਗੇ  
ਹੋਏ ਸਨ।



20 ਅਕਤੂਬਰ 2019 ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀ  
30ਵੀਂ ਵਾਟਰਫਰੰਟ ਮੈਰਾਈਨ ਦੱਤ  
ਲੱਗੀ ਜਿਸ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ ਅਸੀਂ ਵੀ  
ਲਏ। ਉਸ ਵਿਚ 70 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਲਕਾਂ  
ਦੇ 26000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੌੜਾਕ ਸ਼ਾਮਲ  
ਹੋਏ। ਟੈਕਸ਼ੀਆਂ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀਰਾਂ  
ਦੇ ਪੀਅਰਸਨ ਏਅਰਪੋਰਟ ਰਨਰਾਜ਼  
ਐਂਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪੰਜਾਹ ਕੁ  
ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਉਸ ਦੱਤ ਵਿਚ ਬੜੇ  
ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
ਦੀਆਂ ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦਾ  
ਧਿਆਨ ਧਿੱਚਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਖੁਸ਼ੀ  
ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਰਾ ਬਾਬਾ  
ਫੌਜਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰਨ ਲੱਗੇ  
ਹਨ।

ਉਣ ਤਕ ਕਰੋਂਦਾਂ ਦੌੜਾਕ ਮੈਰਾਬਨ  
ਦੌੜਾਂ ਦੌੜ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜ  
ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਢਾਈ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ  
ਪਹਿਲਾਂ ਲੜੀ ਗਈ ਲੜਾਈ ਨਾਲ  
ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। 490 ਪੂ. ਈ. ਵਿਚ  
ਪਰਸੀਆ ਨੇ ਏਥਨਜ਼ 'ਤੇ ਹਮਲਾ  
ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫੌਜ ਉਥੋਂ 25  
ਕੁ ਮੀਲ ਦੂਰ ਪਿੰਡ ਮੈਰਾਬਨ ਵਿਚ  
ਉਤਾਰੀ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਮੈਰਾਬਨ ਛੋਟਾ  
ਜਿਹਾ ਪਿੰਡ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣ  
ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂਨਾਨ ਦੇ ਜਰਨੈਲ ਨੇ  
ਆਪਣੇ ਓਲੰਪਿਕ ਦੌੜਾਕ  
ਫਿਡੀਪੀਡੀਸ ਨੂੰ ਸਪਾਰਟਾ ਤੋਂ ਮਦਦ  
ਲੈਣ ਲਈ ਦੌੜਾਇਆ। ਉਹ ਦੌੜਾਦਾ,  
ਦਰਿਆ ਤੈਰਦਾ ਤੇ ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੀਆਂ

ਚੋਟੀਆਂ ਚੜ੍ਹਦਾ ਉਤਰਦਾ ਸਪਾਰਟਾ  
ਅੱਪਤਿਆ। ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ  
ਕੇ ਵਾਪਸ ਏਥਨਜ਼ ਪਹੁੰਚਾ। ਬਿਨਾਂ  
ਆਰਾਮ ਕੀਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫੌਜ ਨਾਲ  
ਮੈਰਾਬਨ ਵੱਲ ਕੁਚ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।  
ਮੈਰਾਬਨ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਜੰਮ ਕੇ  
ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਯੂਨਾਨੀ  
ਜਿੱਤ ਗਏ।

ਜਿੱਤ ਦਾ ਸਮਾਚਾਰ ਤੁਰਤ ਏਥਨਜ਼  
ਪੁਚਾਉਣ ਲਈ ਜਰਨੈਲ ਨੇ ਬੱਕੇ  
ਟੁਟੇ ਫਿਡੀਪੀਡੀਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਏਥਨਜ਼  
ਵੱਲ ਦੌੜਾਇਆ। ਦੌੜਦਿਆਂ ਉਹਦੇ  
ਪੈਰਾਂ 'ਚੋਂ ਖੂਨ ਸਿਮ ਆਇਆ ਜਿਸ  
ਨਾਲ ਲਹੂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪਹਾੜੀ ਪੱਥਰਾਂ  
'ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਗਏ। ਏਥਨਜ਼ ਵਾਸੀਆਂ

ਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਆਪਣੇ ਉਲੰਪੀਅਨ ਦੌੜਾਕ  
ਦਾ ਝਾਉਲਾ ਪਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਘਰਾਂ  
ਦੀਆਂ ਛੁੱਟਾਂ ਤੋਂ ਉੱਤਰ ਕੇ ਸਮਾਚਾਰ  
ਸੁਣਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧੇ। ਹੰਭੇ, ਹਫੇ  
ਤੇ ਲਹੂ ਲੁਹਾਣ ਪੈਰਾਂ ਵਾਲੇ ਸਿਰਤੀ  
ਦੌੜਾਕ ਨੇ ਸਾਰੀ ਸੱਤਿਆ 'ਕਠੀ ਕਰ  
ਕੇ ਕੇਵਲ ਇਹੋ ਕਿਹਾ, “ਖੁਸ਼ੀਆਂ  
ਮਨਾਓ, ਆਪਾਂ ਜਿੱਤ ਗਏ ਆਂ!”  
ਏਨਾ ਕਹਿ ਕੇ ਉਹ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਤੇ  
ਪਰਲੋਕ ਸਿਧਾਰ ਗਿਆ।

ਮਾਡਰਨ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ 1896  
ਵਿਚ ਏਥਨਜ਼ ਤੋਂ ਹੀ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ  
ਗਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ 'ਚ  
ਫਿਲੀਪੀਡੀਸ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਪੱਚੀ ਕੁ  
ਮੀਲ ਲੰਮੀ ਦੌੜ ਸਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਜਿਸ ਨਾਂ ਮੈਰਾ ਬਨ ਦੋੜ ਰਿਗਆ। ਏਥਰਨਜ਼ ਦੇ ਇਕ ਰਘ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ, ਜੇ ਕੋਈ ਇਹ ਦੋੜ ਸਿੱਤ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਲੱਖ ਯੁਨਾਨੀ ਸਿੱਕਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧੀ ਦੀ ਰੋਤੇਗਾ।

ਆ	ਤਾਤੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਉਹਦਾ ਹੋਂਸਲਾ	ਟੈਕਸਮੀ ਵੀਰਾਂ ਦੇ ਕਲੱਬ ਦੇ ਦੋ ਮੈਂਬਰ
ਨੇ	ਵਧਾ ਰਹੇ ਸਨ ਉਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ	ਉਸ ਦੌੜ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰ
ਨੀ	ਚੱਕਰ ਲਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੇ	ਚੁਕੇ ਹਨ। ਲੰਡਨ, ਨਿਊ ਯਾਰਕ,
ਇਸ	ਸਨ।	ਸਿਕਾਗੋ, ਬਰਲਿਨ, ਰੋਟਰਡੈਮ,
ਅਮ	ਜਦੋਂ ਪਿਏਤਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ	ਟੋਕੀਓ, ਛੁਬਈ, ਬੀਜਿੰਗ, ਸਿਲਿਂਗ,
ਲਾ	ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਉਦੋਂ ਤਕ ਉਹਦੀ	ਰੋਮ, ਹਾਂਗਕਾਂਗ, ਵੈਨਕੂਵਰ ਤੇ
	ਹੋਂਗ ਰੋ	ਕੋਨਕੋ, ਆਲੋ, ਸਾਹਿਂਗ, ਚੀਆਂ

ਅਸੀਂ ਮੈਰਾਬਨ ਦਾ ਮੇਲਾ ਵੇਖਦਿਆਂ  
ਦਸ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭੱਜ-ਨੱਸ  
ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਸਾਂ। ਰੂਹ ਵੇਖ-ਵੇਖ ਨਹੀਂ  
ਸੀ ਰੱਜ ਰਹੀ। ਏਨੀ ਸੁਹਣੀ ਤੇ  
ਤੰਦਰਸਤ ਜਾਨੀ! ਏਨਾ ਛਿੰਟ

ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। 1896 ਤੋਂ 1924 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਤਕ ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਇਕੋ ਜਿੰਨੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। 1924 ਵਿਚ ਪੈਰਿਸ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਤੋਂ ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਇਕੋ ਜਿੰਨੀ ਰੱਖਣੀ ਤੈਅ ਹੋਈ। 1908 ਵਿਚ ਲੰਡਨ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਬਨ 26 ਮੀਲ 385 ਗਜ਼ ਦੀ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਸ਼ਾਹੀ ਨਿਵਾਸ ਤੋਂ ਦੌੜ ਸੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ ਤੇ ਵਾਈਟ ਸੈਟੋਡੀਅਮ ਵਿਚ ਰਾਇਲ ਬੋਕਸ ਮੁਹਰੇ ਮੁੱਕੀ ਸੀ। ਫਾਸਲਾ ਮਿਣਿਆਂ ਤਾਂ 26 ਮੀਲ 385 ਗਜ਼ ਨਿਕਲਿਆ ਸੀ। ਉਠੇ ਫਾਸਲਾ ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜੋ 42 ਕਿਲੋਮੀਟਰ 195 ਮੀਟਰ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਉਦੋਂ ਤੁਲਕਾਨਾ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅੱਵਲ ਰਿਹਾ। ਟੋਕੀਓ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ 2 ਘੰਟੇ 12 ਮਿੰਟ 11.2 ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ ਦੌੜ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ। ਉਦੋਂ ਤਕ ਬਕੀਲਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੌੜਾਕ ਨੇ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਬਨ ਦੋ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿੰਤੀ। ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਭਾਣਾ ਵੇਖੋ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਬਨ ਜਿੰਤਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਇਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਉਹਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਲੱਤਾਂ ਕੁਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਜੰਘਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਲੱਖ ਮੀਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੌਤਿਆ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵੇਖ ਉਹ ਬਹੁਤਾ ਚਿਰ ਜਿਊਂਦਾ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਿਆ ਤੇ 1973 ਵਿਚ ਮਰ ਗਿਆ!

ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪੈਨਸ਼ੈਨ ਦੌੜ ਸਾਗਰ ਦੌੜਾਂ ਵੀ ਸੁਲਾਇਆ ਗਲਾਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅੱਵਲ ਹੋ ਕੇ ਲੇਕ ਸ਼ੇਰ ਵੱਡੀ ਲਗਦੀ ਹੋਈ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਕੋਲ ਮੁੱਕਣੀ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਅੱਠ ਵਜੇ ਦੌੜ ਸੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਸਾਂ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਛਾਂਟਵੇਂ ਦੌੜਾਕ ਜੁੱਸੇ ਗਰਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਛਾਲਾਂ ਮਾਰਦੇ ਗੇਂਦਾ ਵਾਂਗ ਬੁਡੂਕ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ 'ਤੇ ਬੇਤਾ ਸੀ! ਦੌੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦਰਸਕ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਨਸਾਨੀ ਨਸਲਾਂ, ਰੰਗਾਂ-ਰੂਪਾਂ ਤੇ ਸ਼ਕਲਾਂ-ਸੁਰਤਾਂ ਦਾ ਅਜਥ ਨਜ਼ਾਰਾ ਸੀ। 8:45 ਉਤੇ ਪੰਜ ਕੁ ਹਜ਼ਾਰ ਦੌੜਾਕਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੂਰ ਦੌੜਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਸਟਾਰਟਿੰਗ ਲਾਈਨ ਦੇ ਲਾਗੇ ਖੜ੍ਹੇ ਸਾਂ। ਇੱਜਿ ਲੱਗ ਜਿਵੇਂ ਦੌੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਬੰਨ੍ਹ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤੇ ਦੌੜਾਕਾਂ ਦਾ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹੈ। ਗੁਰੂ ਅੰਗਰ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਜਿੱਥੋਂ ਹੀ ਪੰਜ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਸੁਲਾਇਆ ਗਲਾਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅੱਵਲ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾਚਾਰੇ ਦੀ ਰੱਖ ਵਿਖਾਈ। ਉਸ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਭਾਸ਼ਾਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਨੌਜਾਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੇ ਮਾਵਾਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੌੜੀਆਂ। ਅਗਲੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਚਿਲਡਰਨ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਤਕ ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜ ਅਤੇ ਵਾਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦੈ। ਮੈਰਾਬਨ ਦੌੜਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦੈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਦਸਵੰਧ ਉਵੇਂ ਹੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦੈ ਜਿਵੇਂ ਧਾਰਮਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹੈ। ਗੁਰੂ ਅੰਗਰ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ

1908 ਵਿਚ ਲੰਡਨ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ 55 ਦੌੜਾਕਾਂ ਨੇ ਦੌੜਨੀ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਟਲੀ ਦਾ ਦੌਰਾਂਦੇ ਪਿਏਤਰੀ ਤੀਜੇ ਥਾਂ ਦੌੜ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਦੌੜ ਦੇ ਅੰਤ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਉਹਨੂੰ ਸਟੇਡੀਅਮ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਦੌੜਿਆ। ਸਟੇਡੀਅਮ 'ਚ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਪਰ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਚੱਕਰ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਮੁੜ ਕੇ ਲਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਬੱਬੇ ਪਾਸੇ ਮੁੜ ਕੇ ਲਾਉਣ ਲੱਗਾ। ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਦਰਸਕ ਜਿਥੇ ਸੁਖਨੇ ਦੂਜੇ ਸਾਡੇ ਜਾਂ ਲਾਲੇ ਹੁਏ ਹੈ। ਹੁਣ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ 800 ਤੋਂ ਵੱਧ ਚੈਰਿਟੀ ਮੈਰਾਥਨਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਦੌੜਿਆਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਮਰਦਾ। ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਮਰਦਾਂ ਦਾ 2 ਘੰਟੇ 2 ਮਿੰਟ 57 ਸੈਕੰਡ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 2:15.25 ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਟੈਕ ਉਤੇ ਤਾਂ ਇਕ ਦੌੜਾਕ ਦੋ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਦੌੜ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੋਸਟਨ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ 1897 ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਗ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਸਿਖਰਲੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦਾਰਾ ਵਾਹ ਤੁਰਾਂਗ ਹਾਵਾਂ! ਫਰ ਪੰਜ ਪੰਜ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਪੂਰ ਛੱਡੇ ਗਏ। ਛੱਬੀ ਹਜ਼ਾਰ ਦੌੜਾਕ ਸਤਕਾਂ ਉਤੇ ਦੌੜਨ ਲੱਗੇ। ਹਰ ਦੌੜਾਕ ਦੀ ਛਾਤੀ ਉਤੇ ਉਹਦਾ ਚੈਸਟ ਨੰਬਰ ਬਕਸੂਏ ਲਾ ਕੇ ਚੰਬੇਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਜੰਤਰ ਰਿੱਪ ਸਮੇਤ ਲੱਗ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੌੜਾਕ ਦਾ ਸਾਰਾ ਵੇਰਵਾ ਦਰਜ ਸੀ। ਦੌੜਿਆਂ ਉਸ ਜੰਤਰ ਨੇ ਦੌੜਾਕ ਦੇ ਕਦਮਾਂ, ਫਾਸਲੇ, ਸਮੇਂ ਤੇ ਨਿਬਜ਼ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਜਿਹੜੇ ਮੈਰਾਥਨ ਵਿਚ ਦੌੜੇ ਉਹ ਜਦੋਂ ਮਿਥਾ ਨੂੰ ਸਲ ਅਥਵਾ, ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਸਰਤਾਂ ਤੇ ਦੰਗਲ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਦੀਆਂ ਮਾਰਸ਼ਲ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਲਤ ਲਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਜੁਸੇ ਤਕਤੇ ਤੇ ਫਿੱਟ ਰਹਿਣ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਮੰਦਰਾਂ ਅਤੇ ਮੰਦਰਾਂ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਤਕ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਂ ਤੇ ਤੌਰਾਂ ਜਿਥੇ ਜੁਸੇ ਫਿੱਟ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਉਥੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਦਭਾਵਨਾ ਵੀ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਂ ਨੂੰ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।



# ਖੁਬਰਾਂ ਪਿਜਾਬ ਦੀਆਂ

ਆਈ ਟੀ ਬੀ ਪੀ ਦੀ ਡਿਪਟੀ ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਦਾ  
ਸੈਕਸ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਅਸਤੀਫਾ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 23 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਇੰਡੋ-ਤਿੰਬਤਨ ਬਾਰਡਰ  
ਪੁਲਸ (ਆਈ ਟੀ ਬੀ ਪੀ) ਦੇ ਨਾਰਥ  
ਵੈਸਟ ਫਰੰਟੀਅਰ ਹੈਂਡਕੁਆਰਟਰ  
ਮਹਿਲਾਣਾ ਕੈਂਪ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ  
ਛਿਪਟੀ ਜੱਜ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਵਜੋਂ  
ਤੈਨਾਤ ਇੱਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਾਂਡੈਂਟ  
ਕਰੁਣਾਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਇਸ ਫੋਰਸ 'ਚ  
ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪੁਰਸ਼  
ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਰਵੱਣੀਏ ਅਤੇ  
ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਡੰਗ ਆ  
ਕੇ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਰੁਣਾਜੀਤ  
ਕੌਰ ਦੁਰਦਰਸ਼ਨ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ  
ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾਕਟਰ  
ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬੇਠੀ ਹੈ।  
ਕੱਲ੍ਹ ਇਥੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ  
ਕਰੁਣਾਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਆਈ ਟੀ ਬੀ ਪੀ  
ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ  
ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਿਦਾਂ ਇਸ  
ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਐਂਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ  
ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਉਠਾਏ ਤੇ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਇਥੇ ਐਂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰੀ  
ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਤੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ  
ਕਰੁਣਾਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ  
ਦੱਸਦਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੇਰਾ ਹੀ  
ਮਸਲਾ ਨਹੀਂ, ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ  
ਅਜਿਹੀਆਂ ਮਹਿਲਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਹਨ, ਜੋ  
ਘਰੇਲੂ ਮਜ਼ਬੂਰੀਆਂ ਕਾਰਨ ਆਵਾਜ਼  
ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਦੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ  
ਆਪਣੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਕੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣਨ ਦੀ  
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਾਵਾ

ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਫੇਰਸ 'ਚ ਪੀਡਤ  
ਮਹਿਲਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਠੋਸ ਸਬੂਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
ਬਾਰੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪਿੱਛੋਂ ਅਸਤੀਫੇ ਦੀ  
ਸਥਿਤੀ ਤੱਕ ਪੁੱਜੀ ਇਸ ਮਹਿਲਾ  
ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ  
ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਫੇਰਸ ਵਰਦੀ ਪਹਿਣਣ  
ਦਾ ਸੌਕ ਸੀ ਅਤੇ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ  
ਉਚਾਈ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਦੀ ਪੰਜਾਬ

\* ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ  
ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਦੇ  
ਮਖੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ

ਅਕਾਲੀ ਐਜੀਟੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਾਮਲਾ

# **ਮੁਖਬੀਰ, ਮਜ਼ੀਠੀਆਂ ਵਿਚੁੱਧ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ ਤਾਂ ਗ੍ਰਾਫਤਾਂਹੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕੀਤੀ**

\* ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ  
ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਦੇ  
ਮਖੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ



ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਾਈ  
ਕੋਰਟ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਗੁਹਿ  
ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰਿਸ਼ੀਪਲ ਸੈਕਟਰੀ ਦੇ  
ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ  
ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਤੇ ਐਸ  
ਐਚ ਓ ਮੱਖੂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ  
ਕੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦੇਣ  
ਲਈ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।  
ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅੱਠ ਦਸੰਬਰ  
2017 ਨੂੰ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ  
ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਅਕਾਲੀ

ਦਲ ਨੇ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ  
ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਕੀਤਾ  
ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਕਾਲੀ ਦੁ  
ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ  
ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ  
ਮਜ਼ੀਠੀਆ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ  
ਦੇ ਮੱਖੂ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਧਾਰਾ 34  
283, 431, 188, 148 ਅਤੇ  
ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਾਈਵੇ ਐਕਟ 1956 ਦੀ  
ਧਾਰਾ ਅੱਠ ਬੀ ਦਾ ਕੇਸ ਦਰਜ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ  
ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ  
ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਬਣੇ ਸਨ, ਪਰ ਅਗਲੀ  
ਕਾਰਵਾਈ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਸੰ  
ਕੀਤੀ। ਆਰ ਟੀ ਆਈ  
ਐਕਟਰੀਵਿਸਟ ਪਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ  
ਕਿੱਤਣਾ ਵੱਲੋਂ ਬਠਿੰਡਾ, ਤਰਤ  
ਤਾਰਨ, ਜਲੰਧਰ, ਕਪੂਰਥਲਾ  
ਮੋਗਾ, ਮੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਤੋਂ  
ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਪੁਲਸ  
ਮੁਖੀਆਂ ਤੋਂ ਆਰ ਟੀ ਆਈ ਹੋਏ  
ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਕਾਲੀ  
ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਪੂਰੇ  
ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸੱਤਕਾਂ 'ਤੇ ਧਰਨੇ ਦੇ  
ਕੇ ਟਰੈਫਿਕ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਇਆ  
ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿੰਨੇ ਵਿਅਕਤੀ  
ਪੁਲਸ ਨੇ ਗਿਣਡਾਰ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ  
ਕਿੰਨਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਡਾਰੀ ਬਾਕੀ ਹੈ  
ਆਖਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ  
ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦਾ  
ਕੁੰਡਾ ਖੜਕਾਉਣਾ ਪਿਆ।

## ਪਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਘਰੋਂ ਸਵਾ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ ਕੈਸ਼ ਚੋਰੀ

ਜਲੰਧਰ, 23 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ) - ਪ੍ਰੀਤ ਨਗਰ ਦੀ ਬਸਤੀ  
ਭੂਰੇ ਖਾਨ ਵਿੱਚ ਦੋਆਥਾ ਆਰੀਆ  
ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਿੰਮੀ  
ਕੱਕੜ ਦੇ ਘਰ ਕੱਲ੍ਹੁ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ  
10 ਵਜੇ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਚੋਰਾਂ ਨੇ  
ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਟੀਚਰ ਰਾਜ  
ਰਾਣੀ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਤਾਲੇ ਵੀ ਤੋਡੇ, ਪਰ  
ਅੰਦਰ ਦਾ ਖਲ੍ਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ, ਪਰ  
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕੱਕੜ ਦੇ ਘਰੋਂ ਕਰੀਬ  
ਸਵਾ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ  
ਤੀਹ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਲੈ ਕੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ  
ਵਿੱਚ ਨਿਕਲ ਗਏ।  
ਬਾਣਾ ਅੱਠ ਦੇ ਏ ਐਸ ਆਈ  
ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ  
ਕਰਾਈਮ ਸੀਨ ਤੋਂ ਫਿੰਗਰ ਪ੍ਰਿੰਟ  
ਲਈ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।  
ਪੁਲਸ ਮੰਨ ਕੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਚੋਰ  
ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ  
ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਤੀ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਚਲੇ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਸਤੀ ਭੂਰੇ  
ਖਾਨ ਦੀ ਵਸਨੀਕ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਿੰਮੀ

# ਬਿੱਲਾ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸਾਥੀ ਸਣੇ ਗ੍ਰੁਟਤਾਰ



# ਮਹਿਲਾ ਆਗੂ ਦੀ ਫੋਟੇ ਲਾ ਕੇ ਸੈਕਸ ਸਾਈਟ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ

ਬਟਾਲਾ, 23 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੇਸ਼ਟ ਬਿਉਰੋ)- ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਬਟਾਲਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੁਭਾਖ਼ ਪੱਧਰੀ ਆਗੂ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਮਹਿਲਾ ਆਗੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਾ ਕੇ ਕੋਈ ਅਣਪਛਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉਪਰ 'ਸੈਕਸ ਇਨ ਦਿੱਲੀ' ਦਾ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾ ਕੇ ਦੇਹ ਵਪਾਰ ਦਾ ਧੰਦਾ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਫੋਟੋ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਸਾਈਟ ਬਣਾ ਕੇ ਬਦਨਾਮੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਚੈਟ ਵੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਫੋਟੋ ਤੇ ਕੁਝ ਅੰਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਭੇਜ ਕੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਬਦਲੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਦਾ ਆਫਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜਦ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਪਛਾਣ ਦੱਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਚੈਟ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਮਹਿਲਾ ਆਗੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਣੀ ਮੰਨੀ ਪਿੱਛਾਂ

ਉਸ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਾ ਕੇ ਸੈਕਸ ਗਰੁੱਪ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਿਕਾਇਤ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਬਟਾਲਾ ਉਪਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਢੀ ਐਸ ਪੀ ਸਿਟੀ ਬੀ ਕੇ ਸਿੰਗਲਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਈਬਰ ਸੈਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਢਾਈ ਮਹੀਨੇ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸੈਕਸ ਇਨ ਦਿੱਲੀ ਗਰੁੱਪ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਬੇਨਕਾਬ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ ਤੇ ਨਾ ਉਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪਿੱਛੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤ ਕੌਮੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਬਾਣੀ ਸਿਟੀ ਦੇ ਏ ਐਸ ਆਈ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਹਿਲਾ ਆਗੂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਾ ਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉਤੇ ਸੈਕਸ ਸਾਈਟ ਚਲਾ ਕੇ ਬਦਨਾਮੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।

ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੌਮੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਪੁਲਸ ਦੀ ਦਿੱਲੀ ਕਾਰਵਾਈ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਜਾਰੀ ਹੋਣੀ।

**Add Value to your Home  
by Offering Beautiful High  
Quality Landscaping and  
Concrete Work  
at an Affordable Price**

**APEX**  
CONCRETE & LANDSCAPE  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Add Value to your Property by Offering Better Quality Landscaping Concrete at an Affordable Price

---

 [Up](#)

**ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ**

- ◆ **Free Evaluation of your Property**
- ◆ **Special Packages for First Time Buyer**
- ◆ **Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer**
- ◆ **Arrangement of Home Inspection**

**ਮਦਤਾਖ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ  
ਫੋਨ: 416 802 5860  
ਟੈਲ: 905 793 5777**

Avtar Singh Tiwana

# Sikh Heritage Centre

11796 Airport Rd, Brampton, ON L6R 0C7

ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ: 437-241-6044  
ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ: 416-819-5540  
ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਮਨੂੰ): 416-939-9866  
ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਤੁੰਗ: 647-407-0013  
ਜਾਂ 905-789-5955

 <p><b>FOR SALE</b></p> <p><b>\$129,900</b></p> <p><b>Darcel/Brandon Gate</b></p> <p>ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ, ਵੈਸਟ ਵੱਡ ਮਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਂਡੇ ਯੂਨਿਟ ਸੇਲ ਲਈ, ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤੇ ਰੈਂਟ ਬਚਾਓ।</p>	 <p><b>FOR SALE</b></p> <p><b>\$3,249,000</b></p> <p><b>Niagara Falls Ontario</b></p> <p>ਕਾਰੋਬਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ, ਬੀਜੀ ਪਲਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹਾਈ ਟਰੈਫਕ ਫਲੋਂ, ਰੈਨੋਵੇਟਡ ਮੌਟਲਾ ਨਾਈਗਰਾ ਫਲ ਦੇ ਨੇੜੇ, 49 ਕੁਮ ਤੇ ਹਰ ਕੁਮ ਵਿੱਚ ਟੀਵੀ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਫੌਜ਼, ਮਾਈਕਰੋਵੇਬ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਕੁਮ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ।</p>
--	---











# PATAKA FACTORY

**416-831-5252**

**www.patakafactory.com**

**AMAZING FIREWORKS  
WHOLESALE PRICES!**

**15+ LOCATIONS TO SERVE YOU BETTER!**

<b>1</b> Main Location 1753 Albion Rd Unit 9, Toronto M9V1C3	<b>2</b> 4525 Ebnezer Rd Brampton L6P2P7 Unit 25	<b>3</b> 8917 The Gore Rd, Brampton L6P0B7 Unit #8	<b>4</b> 2260 Bovaird Dr E Unit 107 Brampton L6R1Z1	<b>5</b> 1098 Peter Roberton Brampton L6R1G6 Unit 7
<b>6</b> 801 Bovaird Dr W Brampton L6X0T9	<b>7</b> 80 Pertosa Dr Brampton L6X5E9 Unit 12	<b>8</b> 114 Kennedy Rd South, Brampton L6W3E7	<b>9</b> 7166 Airport Rd, Mississauga, ON L4T 2H2	<b>10</b> 680 Rexdale Blvd, Etobicoke, ON M9W 0B5

# GREAT OPPORTUNITY TO INVEST IN NIAGRA FALLS



- Freehold Traditional 2-Storey townhouse
- 3 Bedroom + 2 Bedroom finished basement
- Deposit less than 10% in 5 months

Starting from low 400,000

- ✓ Freehold
- ✓ Individual Yard & Driveway
- ✓ 25x100ft lot
- ✓ Finished Basement

40k \$10,000 Submitted with offer  
 Deposit \$10,000 Submitted 90 days after Offer Date  
 Structure \$20,000 Submitted 150 days after Offer Date

**Jagdish Grewal**

Sales Representative

Residential | Commercial | Investment

**(416) 970-5005**



[www.vipcondonetwork.com](http://www.vipcondonetwork.com)  
 27 Armthorpe Rd Brampton #3,  
 ON L6T 5M4 | Fax : 905-488-2101

Office: 905-488-2100  
 Ext. 348



**ASIAN FOOD CENTRE**

**Diwali Sale**  
11TH OCT TO 3RD NOV 2019 Fresh Fruits, Vegetables, Indian & Canadian Grocery

GOLDEN TEMPLE ATTA (YELLOW BAG)	HERO ATTA	ASHIRVAD ATTA 10KG	DEEP WHOLE WHEAT ATTA	PILLSBURY CHAKKI ATTA
\$9.99 EA REG. \$11.99	\$5.99 EA REG. \$7.99	\$9.99 EA REG. \$11.99	\$7.99 EA REG. \$9.99	\$10.99 EA REG. \$12.99
INDIA GATE ROZZANA	UDUPI SONA MANSOORI RICE	AFC SELLA RICE	817 RICE	BIKANERI PANEER (341G)
\$8.99 EA REG. \$10.99	\$11.99 EA REG. \$14.99	\$6.99 EA REG. \$7.99	\$10.99 EA REG. \$12.99	\$3.99 EA REG. \$4.99
POPULAR SAMOSA (400G)	WAGHBAKRI TEA	TEA INDIA	FRONTIER COOKIES	DEEP KESAR MANGO PULP
\$1.79 EA REG. \$2.49	\$8.99 2LB REG. \$11.99	\$7.99 2LB REG. \$9.99	\$4.29 EA REG. \$5.99	\$2.29 EA REG. \$3.99
TRUST SUGAR	TRUST SUGAR	MOTHER'S PICKLE	RED LABLE TEA	DILSE MALAI
\$19.99 REG. \$24.99	\$7.99 EA REG. \$9.99	\$2.99 500G REG. \$3.99	\$6.99 900G REG. \$8.99	\$4.99 EA REG. \$5.99
DABUR MUSTARD OIL	DEEP PADDI LILVA/TUVER	REGULAR & VINEGAR HEINZ ASST KETCHUP	VERKA DESI GHEE	POPULAR PARATHA
\$2.99 500ML REG. \$4.99	\$1.99 EA REG. \$2.49	\$2.99 750ML REG. \$3.99	\$5.99 2.5L REG. \$6.99	\$5.99 EA REG. \$6.99
MTR READY TO EAT	BALAJI MUSTARD OIL	VERKA BROWN SUGAR	APNA TASTE RASMALAI	MAZOLA CORN/CANOLA OIL
\$1.99 EA REG. \$2.49	\$3.79 EA REG. \$4.99	\$8.99 10LB REG. \$9.99	\$6.99 EA REG. \$7.99	\$7.99 2.5L REG. \$8.99

KASTURI TOOR DAAL(10LB)	RED LENTIL	WHITE CHANA	BLACK CHANA	DEEP PARATHA
\$10.99 EA REG. \$12.99	\$2.99 EA REG. \$3.99	\$2.99 EA REG. \$3.99	\$3.49 EA REG. \$4.99	\$2.29 EA REG. \$3.99
APNA TASTE GULAB JAMUN	MASSAR WHOLE	URAD WHOLE	SAFFRON	DILSE BROWN SUGAR
\$4.99 EA REG. \$6.99	\$2.99 EA REG. \$3.99	\$3.99 4LB REG. \$4.99	\$2.29 EA REG. \$3.99	\$6.99 EA REG. \$8.99
MAGGI ASST SAUCE	BRITANNIA ASST CREAM TREAT	MTR DOSA, RAVA DOSA, RAVA IDLI, RICE IDLI, UTTAPAM	CASHEW PIECES	SILKY BATHROOM TISSUE
\$3.29 EA REG. \$4.29	2 FOR 1 60G REG. \$4.49	\$1.99 EA REG. \$2.49	\$4.99 EA REG. \$4.99	\$5.99 + TAX
SAVERA ALOO PANNAKTIKKI	UNICO VEG OIL	RED LABEL TEA	SANTOSH NAAN	DABUR REAL JUICE
\$4.29 EA REG. \$4.99	\$4.99 EA REG. \$5.99	\$6.99 2LB REG. \$7.99	\$0.99 EA REG. \$1.49	\$1.99 REG. \$2.99
ASEEL GHEE	YIPPEE MASALA NOODLES	GOODDAY BISCUITS	DEEP FAFDA / MATHIA	SAVERA RASMALAI
\$5.49 EA REG. \$5.99	4 FOR 1 75G REG. \$4.49	\$1.99 EA REG. \$2.49	\$1.49 EA REG. \$1.99	\$5.99 EA REG. \$6.99
DEEP BESAN	DABUR MUSTARD OIL	MAZOLA CORN/CANOLA OIL	MAZOLA CORN/CANOLA OIL	MAZOLA CORN/CANOLA OIL
\$4.29 EA REG. \$5.99	\$5.99 EA REG. \$7.99	\$7.99 EA REG. \$8.99	\$7.99 EA REG. \$8.99	\$7.99 EA REG. \$8.99

**WE HAVE LARGE QUANTITY OF KARWA CHAUTH & DIWALI ITEMS AVAILABLE ALL STORE**

ETOBICOKE MISSISSAUGA BRAMPTON BRAMPTON BRAMPTON

10 Westmore Dr 1075 Ceremonial Dr 621 Wanless Dr 2120 N Park Dr 80 Pertosa Dr.  
 416-740-3262 905-502-1600 905-495-3336 905-793-1338 905-460-0009

HEAT SHOP AVAILABLE HEAT SHOP AVAILABLE HEAT SHOP AVAILABLE HEAT SHOP AVAILABLE

BRAMPTON BRAMPTON BRAMPTON

10 Airport Rd S 10 Pannahill Dr. 40 Lacoste Blvd. 905-794-8109 905-913-8017

HEAT SHOP AVAILABLE HEAT SHOP AVAILABLE HEAT SHOP AVAILABLE

TOLL FREE 1-800-708-9232

We reserve the right to limit the quantity. Prices subject to change without notice, while supplies last. Product images are for illustration purpose only. Design & Print by Infotech Media.



[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)  
**JAG AUJLA**  
 REAL ESTATE BROKER  
 DIR: 416-371-7777  
 j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com  
**RE/MAX** Really Specialist Inc., Brokerage  
 (Independently Owned and Operated)  
 Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise  
 But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH**  
**GUARANTEE**  
**OR HE'LL BUY IT!**

Advertisement  
 GUARANTEED  
 TILL SOLD

Call For a Quick  
 & Free  
 Home Evaluation  
[www.BramptonQuickHomeEvaluation.com](http://www.BramptonQuickHomeEvaluation.com)



Urgently Need  
 New Listing  
 in Brampton/  
 GTA Call Jag  
 Today To Sell  
 Your Property  
 For Top \$\$\$ &  
 Accurate Price



**NEED MORE LISTINGS !!!**  
 ਕੇਲਨ ਅਤੇ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ  
 ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ  
**Listings**  
 ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ।  
 Buyers ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ  
 Listings ਉਡੀਕ ਰਹੇ ਹਨ



## Grand Upholstery Ltd

### Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੂਰੌਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212

2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: [grandupholstery@gmail.com](mailto:grandupholstery@gmail.com)



AIR TICKETS

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ  
 ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਉ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

CRUISES

VACATIONS

TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

Travel Worry Free With Insurance

- Super Visa Insurance
- Visitor to Canada
- Trip Cancellation
- Trip Interruption
- Manulife



Call Us For  
 Guaranteed  
 Lowest Airfare

ANY Airline  
 Time  
 Destination  
 Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7

Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900

E-mail- [info@nuwaytravels.com](mailto:info@nuwaytravels.com)

## REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



**Specialization In:**

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL  
 PAINT JOB  
 \$779

RENTAL  
 CAR  
 PROVIDED



**CHEEMA**  
 LOWEST PRICE IN TOWN

Towing Service Car Paint  
 Starts \$799\* upto 100%  
 Deductible Paid\*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 [www.AABODYSHOP.ca](http://www.AABODYSHOP.ca) mcheemaaa@hotmail.com

ਸਾਬਾ ਟਰੈਵਲ ਐਡ ਟਰ ਵਲੋਂ 550ਵੇਂ ਗਰਪਰਬ  
 ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀਦਾਰ ਯਾਤਰਾ

25 years of Canadian Experience  
 OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

1<sup>st</sup> class air-condition Transportation  
 4 Star Hotels  
 Breakfast, lunch & Dinner  
 e-mail:[surprisefares@rogers.com](mailto:surprisefares@rogers.com)

Special Attractions include: Sikh gallery Lahore  
 Museum, Various Gurughars, Shopping  
 Tour Anarkali & Auriga Liberty Center Gulberg

Hotel Package      7 Days..... CAD865  
 9 Days..... CAD 965

208-1555 Kingston rd, Pickering L1V 0E9 | 103-100 Dynamic Drive Toronto M1V 5C4

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 416 926 8250  
 Security & First Aid will be provided!

# IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

# A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario  
 ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators  
 for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:  
[safety@interstatefreightsystem.com](mailto:safety@interstatefreightsystem.com)

Call: 416-452-0677



**Dr. Randhawa Dentistry**

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

**INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES**  
 Invisible Braces ਕਿ ਢੁਰੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਉਣਾ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

**FIRST LOCATION**  
 DENTISTRY @ BONNIE BRAES  
 50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2  
 BRAMPTON, ON L6Y 0Z4  
 (OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,  
 JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)  
 Tel : 905-230-9044

**Dr. Samreet Kaur Randhawa**  
 General Family Dentist

New Patients welcome  
 Deal Directly with all Insurance Companies

**NEW LOCATION**  
 10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6  
 BRAMPTON, ON L6P 4K6  
 (MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)  
 Tel : 905-794-5111

Mayfield Rd  
 McVean Dr  
 Countryside Dr  
 Gore Rd