



**NOW HIRING**



**U.S. CROSS BORDER  
SINGLES & TEAMS  
AND CANADIAN TEAMS**

US Singles	\$0.64/mile
US Teams	\$0.66/mile
Canadian teams	\$0.62/mile

**OUR FAMILY WELCOMES YOU**

- | U.S. Singles - Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams - New Dedicated Truck
- | Canadian Teams - New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

**LIGHT SPEED HAS YOU COVERED**

Steve Hunt | 905-696-0700 x7224 | 905-229-9011 | shunt@lslinc.com  
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

[www.lslinc.com](http://www.lslinc.com)



# ASIAN FOOD CENTRE



**FRESH & LARGE VARIETY**

Bread , Derry & Eggs	Fruits & Vegetables	Sweet & Samosas
Branded Foods	Beverages & Confectionery	Grocery & Staples

**VEGETARIAN FOOD  
HEALTHY EATING**

**SERVING FROM 10 LOCATIONS IN ALL THE GTA AREA:**

10 Westmore Drive  
Etobicoke ON M9V-3Z7  
416-740-3262

621 Wanless drive, # 122  
Brampton ON L7A 0A9  
905-495-3336

80 Pertosa Drive  
Brampton ON L5X-5E9  
905-460-0009

2120 North park Drive  
Brampton ON L6S 0C9  
905-793-1338

284 Orenda Road #13  
Brampton ON L6T 5S3  
905-450-9167

1075 Ceremonial Drive  
Mississauga ON L5R 2Z4  
905-502-1600

10510 Torbram Road,  
Brampton  
905-790-0030

10 Pannahill Dr,  
Brampton  
905 913-8017

21 Lacoste Blvd,  
Brampton, ON L6P 2K2  
905 794-8109







# ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਵਾਓ Free Estimates



ਵਨਾਈਲ ਅਤੇ ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਵਿੱਡੋਜ਼, ਸਟੋਰਮ ਡੋਰ, ਕਲੋਸੈਟ ਡੋਰ ਮਿਰਰਜ਼, ਪੋਰਚ ਐਨਕਲੋਜ਼ਡ, ਮੇਨ ਐਂਟਰੈਂਸ ਡੋਰ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਲਾਸ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ

ਅਸੀਂ ਪੇਂਟ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ  
24 ਘੰਟੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

**SINGH (TOCHI)**

**416-454-3031**

**647-784-8240**

Email: [tochisangha1@hotmail.com](mailto:tochisangha1@hotmail.com)

**CANADIAN  
GLASS AND WINDOW**

**jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!**



## HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਭੁਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ਿਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਤਿੰਨੋਂ ਸਿਫਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:  
\* ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ \* 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ  
\* ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀ ਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:  
110 Glidden Rd., Brampton  
[jbrown@dundasjafine.com](mailto:jbrown@dundasjafine.com)  
[kkaur@dundasjafine.com](mailto:kkaur@dundasjafine.com)

### We Provide services:

- Corporation Registration
- Corporation Tax Returns
- Personal Tax Returns
- Accounting • Book - Keeping
- H.S.T • WSIB • T4 • E-File
- Assistance in Audit with CRA

7956 Torbram Rd, Unit #209, Brampton, ON L6T 5A2 Fax: 905-291-0741



Kamaljeet  
Singh Saini CPA, CGA  
Chartered Professional Accountants

Off: 905-799-6292  
Email: [kamalgirn@gmail.com](mailto:kamalgirn@gmail.com)



## ਬਰਾੜ ਗਰਾਜ਼ ਡੋਰ



ਅਸੀਂ Repair ਕਰਦੇ ਹਾਂ:  
Broken Springs  
Cables & Rollers  
Garage Door Openers

• ਕਾਲ ਕਰੋ: 416-357-4082 •



We Install  
Garage Door Openers

ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨੂੰ ਸੁਹਾਵਨਾ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ ਤੇ ਸਾਡੀ TRAVEL INSURANCE ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ



Your Travel Safety Our Priority

**JF** Insurance Agency Group Inc.

Specialized in Hospital and Medical Insurance for Visitors, Canadian Travellers and International Students since 1992

Join and Represent Us

- ▷ VISITOR TO CANADA INSURANCE
- ▷ TRAVEL OUT INSURANCE
- ▷ INTERNATIONAL STUDENT INSURANCE
- ▷ OTHER INSURANCE PRODUCTS

905-707-1512  
905-707-1513  
Molly@jfgroup.ca  
Toronto Head Office:  
15 wertheim court #501  
Richmond Hill, ON L4B 3H7

ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਵਿਰੁੱਧ  
ਟਿਪਣੀ ਦਾ ਮੁੱਦਾ:

ਨਵੀਂ ਇੰਲੋ, 19 ਮਈ, (ਯੋਸਟ ਸਿਊਰੀਟੀ) - ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਿਊਜ਼ ਈਨੈਲ ਵਿਪਥਾਕ ਟੀ ਵੀ ਦੇ ਸੀਨੀ ਐਡੋਟਰ ਅਰਨਬ ਗੋਸਵਾਮੀ ਵੱਲੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਪਿਲਾਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਟਿਪਣੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅਰਨਬ ਗੋਸਵਾਮੀ ਦੇ ਪਿਲਾਡ ਬਣੇ ਕੇਸ ਦੀ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਜਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਿਸ ਦਾ ਭਾਰਤ ਵਿਖੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਜਾਂ ਗਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਹਕਮ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਰਨਬ ਗੋਸਵਾਮੀ ਅਪਣੇ ਪਿਲਾਡ ਦਰਜ ਕੇਸ ਦੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਢੀ ਵਾਈ ਚੰਦਰਚੁੰਡ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਡੀ ਵਾਈ ਚੰਦਰਚੁੰਡ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਅੰਮ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੇ ਥੈਂਚ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ

ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ 21 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਰਤ ਹੋਏ ਅਰਨਬ ਗੋਸਵਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਰਾਉਣ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕੇਸ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਦੇਂਤਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਧਾਰਾ 19 (1) (ਏ) ਹੋਣ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਉਚੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸੱਭਿਅਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਕੋਲ ਸੱਭ ਬੋਲਣ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਿ ਜਾਂ ਗਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਹਕਮ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਰਨਬ ਗੋਸਵਾਮੀ ਅਪਣੇ ਪਿਲਾਡ ਦਰਜ ਕੇਸ ਦੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਢੀ ਵਾਈ ਚੰਦਰਚੁੰਡ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਅੰਮ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੇ ਥੈਂਚ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ

**ukttc** | UK TRUCK TRAINING CENTRE  
PCC #179958  
Registered as a Private Careers College



Automatic & Manual Trucks

1 on 1 Training

Air Brake Classes

Sat & Sun 8:00am to 4:00pm  
Wed & Thu 4:00pm to 11:00pm

ਜ਼ਲੀਦੀ ਰੋਡ ਸਿਊਰੀਟੀ

Forklift \$79  
Certification

Counterbalance Reach Truck

ਹੁਣ ਕੈਮਬਿਜ਼ ਵਿੱਚ  
ਨਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!

225 Sheldon Dr #18, Cambridge

ਬਾਰ-ਬਾਣ ਫੇਲੂ ਹੋਣ ਤੋਂ  
ਬਚਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਰ  
ਇਸਟਰ੍ਕਟਰ ਤੋਂ ਟੋਨਿੰਗ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

We help in  
Written Test  
& in Finding Jobs

20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ | 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ | ਗੇਅਰਾਂ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ

7542 Bath Rd, Mississauga, ON L4T 1L2, Off: 905.673.7979 | OPEN 7 DAYS

Jitpal Singh Deol 647-204-1936

**KARTAR FURNITURE**



Email: [kartarfurniture@live.com](mailto:kartarfurniture@live.com)

ਫਰਤਾਰ ਦਰਨੀਚਰ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਦਾ  
ਇੱਕ ਟਿਕਾਉ ਨਾਮ

**ਕਰਤਾਰ ਫਰਨੀਚਰ**

- ਅਸੀਂ ਸੌਂਡ ਸੈਟ ਖੁੱਦ ਹੱਦੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ਕਸਟਮਰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਸਪੱਸ਼ਿਤ, ਫੇਰਵਿੰਡ  
ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀ ਸਕਲ ਦੇ ਹੱਦੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ਪੁਰਾਣੇ ਸੌਂਡਿਆਂ ਤੇ ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰਾਂ ਨੂੰ  
ਹਾਚਡ ਫੇਮ ਭਰਕੇ ਨਵੀਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

Call Rajinder Singh 416.741.9657 69 Westmore Dr. #20 Etobicoke ON, M9V 3Y6

**Steinmetz & Associates**

PERSONAL INJURY LAWYERS



Harry Steinmetz  
Certified as Specialist  
by the Law Society of  
Ontario in Civil Litigation  
(with over 27 yrs. of experience)



**BOBBY SIDHU**  
partner  
(Serving the Community for Over 16 yrs.)

ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ  
ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁੱਢ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ, Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਦਾਤਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸਮੇਤ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਦਾਤਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims

Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and  
a settlement you deserve, call the name you trust









# ਮਿਥਾਮੀ ਦੁਨੀਆ

## ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਛਾਣ ਬਣੀ ਹੈ : ਨੇਹਾ ਸ਼ਰਮਾ



'ਤਾਨਸੀ : ਅਨਸੰਗ ਵਾਹੀਅਰ' ਵਿੱਚ ਕਮਲਾ ਦੇਵੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਗਾ ਚੁੱਕੀ ਨੇਹਾ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ 300 ਕਰੋੜ ਦਾ ਕਲੱਬ ਕਰਨ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨੇਹਾ ਨੇ 'ਖੜਾ ਸੁਪਰਕੂਲ ਹੈ ਹਮ', 'ਤੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਹਾਨੀ', 'ਪ੍ਰਿਗਿਸਤਾਨ', 'ਮੁਬਾਰਕ' ਆਦਿ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੌਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਨੇਹਾ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵੈਬ ਸੋਅ 'ਇਲ ਲੀਗਲ' ਨਾਲ ਡਿਜੀਟਲ ਵੈਕਿਊ ਵੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸ ਨਾਲ ਹੋਏ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ :

\* ਵੈਬ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚਿਆ?

- ਅੱਜ ਡਿਜੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਸੋਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ 'ਇਲ ਲੀਗਲ'। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਵਡੀਲ ਦੀ ਕੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਸੇ ਰੋਲ ਚੈਲੇਸਿਗ ਹੋਵੇਂ ਤਾਂ ਮਾਪਿਆਮ ਕੇਂਠੀ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਬੰਦਦਾ। ਅੱਜ ਓਟੀ ਟੀ (ਓਵਰ ਦਿ ਟੈਪ ਵੈਬ ਸੋਅ) ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਐਂਟਰਟੈਨਮੈਂਟ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਮ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

\* ਵੈਲ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੋਮਵਰਕ ਕੀ ਕੀਤਾ?

- ਮੈਨੂੰ ਹੋਮਵਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਸਿੰਲਾ, ਕਿਉਂਕਿ 15-20 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਸੂਟਿਂਗ ਸੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਿੰਨਾ ਵੀ ਟਾਈਮ ਸੀ ਤਾਂ

ਉਸ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਚੈਨਲਸ ਸਮੇਤ ਸੂ-ਟਿਊਬ 'ਤੇ ਲੀਗਲ ਸੋਅਜ਼ ਦੇ ਫੁਟੇਜ਼ ਦੇਖੋ ਕਿ ਵਕੀਲ ਕਿਸ ਤੜ੍ਹਾਂ ਮੁੜੇ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

\* ਫਿਲਮ 'ਤਾਨਸੀ : ਅਨਸੰਗ ਵਾਹੀਅਰ' ਦੀ ਸਕਲਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੀਅਰ 'ਚ ਕੀ ਤੱਤੀਲੀ ਆਈ?

- ਮੇਰੇ ਫਿਲਮੀ ਕਰੀਅਰ ਨੂੰ 10 ਸਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਜਾਣੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਫਿਲਮ ਗਰਾਊਂਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਰਾਜਸ਼ੀਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤੇ ਮੈਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਜੋ ਕੀ ਰੱਲ ਹਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਡੀਸ਼ਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਕੋਈ ਸਿਵਾਰਸ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਵਾਈ ਤੇ ਨਾ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਸੈਂਟੋਰ ਹੈ। ਰਹੀ ਗੱਲ ਫਿਲਮ 'ਤਾਨਸੀ-ਅਨਸੰਗ ਵਾਹੀਅਰ' ਦੀ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਾਹੀ ਭੁਸ ਹਾਂ ਕਿ ਇਟਿਹਾਸਕ ਫਿਲਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਸਕਲਤਾ ਹਸਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੋਵਾਨ, ਕਾਸੇਲ ਅਤੇ ਸੈਫ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੱਕ ਨੇ ਸੈਨ੍ਟ ਨੈਟਸ ਕੀਤਾ।

\* ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਨਾ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਮਲਲ ਹੈ?

- ਹਰ ਦਿਨ ਹਸਾਰਾਂ ਲੋਕ ਐਕਟਰ ਜਾਂ ਐਕਟੈਸ ਬਣਨ ਦਾ ਸੁਫਲਾ ਲੈ ਕੇ ਮੁੜਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਫਲਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਤੇ ਆਸ ਮੁਕਾਬਲ ਕੰਮ ਨਾ ਮਿਲਣ ਉਤੇ ਡਿਪੋਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਤਿਆਰੀ ਰੱਖੋ। ਡਿਪੋਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਖੁਦ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਕੰਪਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨੀ ਰੱਖੋ।

\* ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ?

- ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਹੈ 'ਇਕ ਸੰਪੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ'। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਅਧੇਸ਼ਿਟ ਸੀ ਸਿੰਨੀ ਗਰੇਵਾਲਾ ਜੇ ਰੋਲ ਦਾਸਤਾਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਨਲ ਫਿਲਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਵੀ ਇਹ ਫਿਲਮ ਪਸੰਦ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਕਰ ਲਵੀ।

## ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਿਖ ਰਹੀ ਹਾਂ : ਕੀਰਤੀ ਕੁਲਹਾਰੀ

ਲਕਡਾਊਨ ਦੋਰਾਨ ਮਿਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੀਵੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੋਨੀਸ ਭਾਸਾ ਸਿੱਖ ਰਹੀ ਹੈ ਕੀਰਤੀ ਕੁਲਹਾਰੀ। ਪਿੱਛੋਂ ਜਿਹੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਵੈਬ ਸੋਅ 'ਫੋਰ ਮੇਰ ਸਾਟਸ ਪਲੀਜ਼-2' ਵਿੱਚ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਹੈ। ਲਕਡਾਊਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਿਲਮ 'ਦ ਗਰਲ ਅਨ ਦ ਟ੍ਰੇਨ' ਦੀ ਸੂਟਿਂਗ ਪੂਰੀ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਕੀਰਤੀ ਇਨ੍ਹੀਂ ਦਿਨੀਆਂ ਭਾਇਅਰੀ ਲਿਖਣ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਕ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ :

\* ਆਪਣੀ ਲਕਡਾਊਨ ਭਾਇਅਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹੋ?

- ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੋਅਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ। ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਲਿਖੀ ਸੀ। ਥੀਓ ਪੰਜਾਂ ਵੱਡੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖ ਸਕੀ। ਅੱਜ ਸਮਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰਨ ਤੇ ਅਧਿਸਾਸ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸੋਟ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਗੇ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਭਾਇਅਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਵਜ੍ਹਾ ਵਿਚਾਰਨ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਵੱਡੀ ਵਜ੍ਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਡਾਇਨੀ ਲਿਖਣੀ ਹਾਂ।

\* ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਜਿੰਦਗੀ ਪੂਰੀ ਇਸਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਕਿਨਾ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ?

- ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਅਧਿਆਤਮਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਦੇਖਦੀ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਜੀਉਣ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਆਪਣੀ ਵਜ੍ਹਾ ਵਿਚਾਰਨ ਦੀ ਅਤੇ ਚੁੱਕ ਸੱਭਕ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਜ੍ਹਾ ਨੂੰ ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਜਾਨੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ। ਖਾਲੀ ਕੁਨੈ ਕਾਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਾਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ।

\* 'ਫੋਰ ਮੇਰ ਸਾਟਸ ਪਲੀਜ਼' ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਖਾਹਿਸਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਰੋਣ ਦੇ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਮੈਂ ਇਹੀ ਕਾਹਿਸਾ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਸਾਥ ਨਾਲ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ। ਮੈਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਣਨ ਦੀ ਲੋਤ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇੱਕ ਦੁਹਰੇ ਨੂੰ ਅਕਿਹ ਮਹੌਲ ਦੇਣ, ਬੋਸ਼ਕ ਦੇਣ ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟਾ ਹੋਣਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਜਿਹਾ ਵਿਚਾਰਨ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਲੀਂਗ ਦੀ ਵਿਚਾਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਾਧੀਆ ਹੈ।

\* ਵੈਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਲੇਮਰਸ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈ?

- ਅਸੀਂ ਜੇ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਚੀਜ਼ਾਂ



- ਮੈਂ ਇੱਡਸਟਰੀ ਦੇ ਨਜ਼਼ਰੀਏ ਬਾਰੇ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ 'ਦ ਗਰਲ ਅਨ ਦ ਟ੍ਰੇਨ' ਵਿੱਚ ਵਿਟਿਸ ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬਣੇ ਹੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ?

- ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦਿਸ ਕਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਝ ਆਇਆ ਹੈ।

\* ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਖਾਨ ਨੇ 'ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੀਡੀਅਮ' ਵਿੱਚ ਵਿਟਿਸ ਪੁਲਸ ਸੂਟਿਂਗ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਸੱਭਕਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ?

\* ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈ?

\* ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਖਾਨ ਨੇ 'ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੀਡੀਅਮ' ਵਿੱਚ ਵਿਟਿਸ ਪੁਲਸ ਸੂਟਿਂਗ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਸੱਭਕਾਰ ਵਿੱਚ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।





[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)  
**JAG AUJLA**  
 REAL ESTATE BROKER  
 DR: 416-371-7777  
 j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com  
**RE/MAX** Realty Specialist Inc., Brokerage  
 Independently Owned and Operated  
 Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise  
 But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

**1%  
TOP  
Broker** Call For a Quick  
 & Free  
 Home Evaluation  
[www.BramptonQuickHomeEvaluation.com](http://www.BramptonQuickHomeEvaluation.com)



**Urgently Need  
 New Listing  
 In Brampton/  
 GTA Call Jag  
 Today To Sell  
 Your Property  
 For Top \$\$\$ &  
 Accurate Price**



## REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



**Specialization In:**

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

**SPECIAL  
PAINT JOB  
\$779**

**RENTAL  
CAR  
PROVIDED**

25 years of Canadian Experience  
 OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

**LOWEST PRICE IN TOWN**

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

Towing Service Car Paint  
 Starts \$799\* upto 100%  
 Deductible Paid\*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 [www.AABODYSHOP.ca](http://www.AABODYSHOP.ca)  
 mcheemaaa@hotmail.com

**OURR HOME & APPLIANCES** UPTO 70% OFF WAREHOUSE SALE 416.551.3343 OPEN TO PUBLIC [www.ourrhomeappliances.com](http://www.ourrhomeappliances.com)

**Unbeatable Prices with Excellent Customer Service**  
 AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS  
 JENN-AIR Whirlpool MAYTAG Electrolux  
 SAMSUNG LG KitchenAid FRIGIDAIRE GE  
**BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES**

SERVING ONTARIO FROM  
 TORONTO #4 FASKEN DR, # 2 - 9  
 ETOBICOKE, ON M9W 5M8  
 (416)-792-0877, (416)-551-3343  
 STONEY CREEK #6 - 410 LEWIS ROAD  
 STONEY CREEK, ON L8E 5Y7  
 (905) 643-0818  
 LONDON #4 - 1540 FANSHAW PARK RD. W.  
 LONDON, ON N6H 5L8  
 (519)-641-1010  
 BRAMPTON 1-241 CLARENCE ST.  
 BRAMPTON, ON L6W 3E7  
 (416)-551-3343

**Carte KANG TAX & FINANCIAL SERVICES**  
  
 Personal and Corporate Tax Filings\*\*  
 RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans\*  
 Life, Critical, Disability, Visitor Insurance\*\*\*  
**416-271-4877**  
 e-mail:sukhwinder.kang@cartewm.com  
 2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101  
 ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE  
 OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE  
 \* Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.  
 \*\* Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services  
 \*\*\* Insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.

**Grand Upholstery Ltd**  
**Sofa Company** originality in Every Piece  
  
 ● ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ  
 ● ਟੋਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
 ● ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
 ● ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ  
 ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



**Grand Upholstery Ltd**  
 Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212  
 2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: [grandupholstery@gmail.com](mailto:grandupholstery@gmail.com)

**Do you have the BEST type of Mortgage Insurance?**

Mortgage Insurance from <b>THE BANK</b>	Life Insurance from an <b>Insurance Company</b>
Beneficiary <b>The Bank</b>	Your Family ✓
Payout <b>Decreasing</b>	Fixed ✓
Portable <b>NO</b>	YES ✓
Underwriting <b>Post - Claim Underwriting</b>	Time of Application ✓

**Know the Difference**  
 Be Informed.

**ALL INSURABLE**

Alcoholism	Cancer	Chronic Kidney Disease
COPD	Declined Life Insurance	Diabetes
Drug Addiction	DUI	Epilepsy
Hazardous Sports	Heart Attack	Hepatitis ABC
Mental Illness	Multiple Sclerosis	Parkinson's Disease
Stroke	TIA	Valid Work Permit

Life Insurance Coverage up to \$500,000  
 No Medical Test Needed

Pedro Nazare - [pnazare51@hotmail.com](mailto:pnazare51@hotmail.com) - (647) 282-1364  
 Devinder Pal Singh - [devgta@gmail.com](mailto:devgta@gmail.com) - (647) 785-1575

**IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.**

## A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario  
 ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators  
 for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:  
[safety@interstatefreightsystems.com](mailto:safety@interstatefreightsystems.com)

Call: 416-452-0677

