

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

GREAT OPPORTUNITY TO INVEST IN NIAGRA FALLS



- Freehold Traditional 2-Storey townhouse
- 3 Bedroom + 2 Bedroom finished basement
- Deposit less than 10% in 5 months

Starting from low 400,000

- ✓ Freehold
- ✓ Individual Yard & Driveway
- ✓ 25x100ft lot
- ✓ Finished Basement

40k \$10,000 Submitted with offer
Deposit \$10,000 Submitted 90 days after Offer Date
Structure \$20,000 Submitted 150 days after Offer Date

Jagdish Grewal

Sales Representative

Residential | Commercial | Investment

(416) 970-5005

Office: 905-488-2100
Ext. 348



www.vipcondonetwork.com
27 Armthorpe Rd Brampton #3,
ON L6T 5M4 | Fax : 905-488-2101





AMAN TRAVEL

ਅਮਨ ਟਰੈਵਲ

Gaurav Gupta

905.796.3535

SPECIAL FARES TO DELHI & AMRITSAR | LAST MINUTE DEALS AVAILABLE

ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਸਾਸਤੀਆਂ
ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
ਸੇਰਵਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋor Visit us at:
218 Kingknoll Dr.,
Brampton,
ON L6Y 4X4

ਅੱਜ ਨਾਮ >>

ਪਹਿਲਾਂ ਭੜਕ ਟਰੰਪ ਬਈ ਬੜੁਕ ਮਾਰੀ,
ਧਮਕੀ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਦਾਗ ਬੇਲੀ।
ਬਿਨਾਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਸੁਣਿਆਂ,
ਛੋਹਿਆ ਐਵੇਂ ਕੁਦੇਲੇ ਜਿਹੇ ਰਾਗ ਬੇਲੀ।
ਪਹਿਰ ਅੱਠ ਨਹੀਂ ਲੰਘੇ ਤੇ ਬਦਲ ਕਾਂਟਾ,
ਦੋਸਤੀ ਵਾਲੀ ਹੈ ਮੌਤ ਲਈ ਵਾਗ ਬੇਲੀ।
ਉਹਦੇ ਮੂਡ ਦਾ ਪਤਾ ਕੁਝ ਲੱਗਦਾ ਨਹੀਂ,
ਲੀਡਰ ਰਾਜਸੀ ਬਹੁਤ ਉਹ ਘਾਗ ਬੇਲੀ।
ਬਣਿਆ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮੁਖੀ ਸੀਗਾ,
ਲੋਕਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਕੱਢ੍ਹ ਨਹੀਂ ਸਾਲ ਬੇਲੀ।
ਕਰ ਗਿਆ ਸਮਾਂ ਵੀ ਪੂਰਾ ਤੇ ਫੇਰ ਜਾਪੇ,
ਗਲਣੀ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦਾਲ ਬੇਲੀ।

ਤੀਸ ਮਾਰ ਖਾਂ

ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿਚ ਆਈ ਰਾਸ਼ੀ
ਡਾਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਕਢਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ : ਦੀਪਤੀ ਉਪਲ

ਕਪੁਰਬਲਾ, 8 ਅਪੈਲ (ਗਿਆਨ ਸੰਿੰਘ) ਪ੍ਰਧਾਨ
ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਬਿੰਦ ਕਲਿਆਣ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਖਾਤਾਂ ਧਾਰਕਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿਚ 500 ਰੁਪਏ
ਦੀ ਕਿਸ਼ਤ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਉਹ ਅਪਣੇ
ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕ ਘਰ ਤੋਂ ਵੀ ਆਧਾਰ ਇਨਾਈਬਲਡ
ਭੁਗਤਾਨ ਸਿਸਟਮ (ਏ. ਬੀ. ਪੀ. ਐਸ) ਜ਼ਿੰਦੇ
ਉਕਤ ਰਾਸ਼ੀ ਕਢਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਿਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਨਾ
ਡਿਪਟੀ ਕਮੀਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸੀਨਤੀ ਉਪਲ ਨੇ
ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੀਟਿੰਗ
ਦੇਰਾਨ ਕੀਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ
ਬੈਂਕਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭੀਤ ਦੇ
ਮੰਦੇਸ਼ਨਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਿਸਾਂ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵੱਡੇ ਕੇਵਲ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਤੰਤ੍ਰ
ਵਿਚ ਬੈਂਕ ਕੇਵਲ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਬੁੱਲ੍ਹ ਰਹੀ ਹੈ

ਜਾਰੀ ਡਾਕ ਘਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ
ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬੁੱਲ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਸਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਇਹ
ਰਾਸ਼ੀ ਅਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚੋਂ
ਕਢਵਾਉਣ ਨੂੰ ਤੱਤੀਹ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਰੋਨਾ
ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਮੰਦੇਸ਼ਨਰ ਸਮਾਜਿਕ ਦੁੱਖ ਬਾਈਮੀ
ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਵਿਚ ਕਿਸੇ
ਕੋਤੀ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ
ਡਿਪਟੀ ਕਮੀਸ਼ਨਰ (ਜ) ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਨ ਚਾਬਾ, ਚੀਫ
ਐਲ. ਡੀ. ਐਮ ਸਿੰਘ ਦੇਰਾਨ ਲਾਲ ਭੱਲਾ,
ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਪੋਸਟ ਏਡਿਸ਼ਨ ਕੁਪੁਰਬਲਾ ਡੀਜ਼ੀਨ
ਸ੍ਰੀ ਦੇਸ਼ ਰਾਮ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੁਖਰਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਅਫਸਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਬਰਗ ਲਾਲ ਅਤੇ ਭੀ. ਐਸ. ਪੀ
ਸ. ਸੰਨੀਪ ਸਿੰਘ ਮੰਡ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

'ਮਿਸ ਇੰਗਲੈਂਡ' ਰਹਿ ਚੁੱਕੀ ਕੋਲਕਾਤਾ ਦੀ
ਕੁੜੀ ਕ੍ਰਾਊਨ ਉਤਾਰ ਕੇ ਫਿਰ ਡਾਕਟਰ ਬਣੀ

ਅੰਬੈਸਡਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਭਰ ਵਿਚ ਕਈ ਸ਼ਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਖੁੱਮਦਾ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਅੱਗੇ
ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਨਜ਼ਾਕਤ ਦੇਖ ਕੇ ਆਈ ਹੈ।

REXDALE FINANCIAL SERVICES
WE HELP YOU START, GROW AND SUCCEED

We bring Canada's leading lenders to you
The Mortgage Centre

Call now: 416.674.8035 | 416.674.7050 or Fax: 416.674.9009

ਮੇਲ ਰਹੇ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ
ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਡਾਕਟਰ ਬਚਾਓ!

DEBT CONSOLIDATION • HOME EQUITY
LOANS • HOME RENOVATION
WANT TO GET OUT OF CREDIT CARD DEBT

MORTGAGES SUITABLE
FOR EVERY NEED!

1st & 2nd Mortgage Available
IN ONE LOW MONTHLY PAYMENT!

19 Woodbine Downs Blvd.
#201, Etobicoke, ON M9W 6N5

I direct mortgages Inc.
21 Royston Rd. #6, Woodbridge, ON L4L 8R3
Ph: 905.652.3000 ext 467 | 905.652.3000 ext 468
Each Mortgage center is independently owned and operated

ਜਿਆਦਾ ਕਰਜਾ ਦੇ ਕੇ ਬੈਂਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?
ਆਪਣਾ ਕਰਜਾ ਚੁਕਾਓ!!!

ਬੈਂਕ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ 'ਨਾਂਹੀ',
ਅਸੀਂ ਕਰਾਗੇ 'ਹਾਂ'

Increase Your
Cash Flow
by up to 50%

YOU NEED A MORTGAGE?
WE'LL ORANGE IT FOR YOU
NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

Self Employed or Unemployed
Each Mortgage Centre is independently owned and operated

Jaspal Singh Gahunia
#M08006400
416.677.0047

UK TRUCK TRAINING CENTRE
PCC #179958
Registered as a Private Careers College

→ Automatic &
Manual Trucks
1 on 1 Training

Air Brake Classes
Sat & Sun 8:00am to 4:00pm
Wed & Thu 4:00pm to 11:00pm
ਜਲਦੀ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਬੁਕਿੰਗ

→ Forklift Training

Forklift
\$79
Enrollment
Counterbalance Reach Truck

ਹੁਣ ਕੈਮਬਿਜ਼ ਵਿਚ

ਨਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!

225 Sheldon Dr #18, Cambridge

ਬਾਰ-ਬਾਰ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ
ਬਚਣ ਲਈ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ

ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਤੋਂ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

We help in
Written Test
& in Finding Jobs

7542 Bath Rd, Mississauga,
ON L4T 1L2, Off: 905.673.7979

OPEN 7 DAYS
uktruck1@gmail.com
647-204-1936

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

Paramjit Singh Gill
(MBA,LL.B.)

Tel: 905-790-3636

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

Emergency Contact:
416.910.5676
www.shergilllawfirm.ca



ਕਰੋਕਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਮਾਂ 'ਚ

ਸੰਭਾਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਵੈਨਕੂਰਵਰ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਆਰਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਬੱਸ ਡਰਾਈਰਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਪਿਛਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਣ-ਉਤਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਹਨ। ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਆਮਦ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪੋ-ਧਾਪੀ ਪੈ ਗਈ ਸੀ। ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਲਡਾਂ ਖਾਲੀ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ ਤੇ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਸੀਆਂ ਗਈਆਂ।

ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਰ ਵਾਰ ਦੁਹਾਈ ਦੇਣ ਕਿ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ, ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਫਰਾ-ਤਫ਼ਰੀ ਮੱਚ ਗਈ ਸੀ। ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਤੇ ਲਾਈਸੋਲ ਡਿਸਿਨਫ਼ੈਕਟਿੰਗ ਵਾਈਪਸ 'ਤੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਡਾ ਫਿਰ ਗਿਆ। ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਜੋੜੇ ਦੀ ਚਰਚਾ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵਸਤਾਂ ਖੀਦਕੇ ਅੱਗੇ ਆਨ ਲਾਈਨ ਮਹਿੰਗੇ ਭਾਅ ਵੇਚਣ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਰੰਭ ਲਿਆ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਮਾਸਕ ਖੀਦਕੇ ਮਹਿੰਗੇ ਭਾਅ ਵੇਚਣ ਲੱਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਕੁਝ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਤਿੱਕੇ ਆ ਗਏ ਤੇ ਫਿਰ ਪੁਲਿਸ਼ ਦੇ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅਜੇਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾਂ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਲਾਹਨਤਾਂ ਪਾਈਆਂ। ਓਨਟੋਰੀਓ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਨੇ ਅਜੇਹੇ ਮੁਨਾਫ਼ਾਖੇਂ ਨੂੰ ਕਰਤੇ ਹਾਂਥੀ ਲੈਣ ਦੀ ਸਖਤ ਤਾਤਕਾਲਿਕ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਖ਼ਬਰਾਂ ਵੀ ਆਈਆਂ ਕਿ ਸੰਨ-ਸਰਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈਇਆਂ ਚੋਰਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਬੰਦ ਪਏ ਸਟੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਨ੍ਹਾਂ ਲਾਲਿਆਂ। ਡੈਲਟਾ ਸਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੇ ਅਜੇਹੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਐਬੂਲੈਸ ਦੀ ਮਹਤਤਾ ਦੀ ਪਰਵਾਹ

ਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਤਿੰਨ ਖੜ੍ਹੀਆਂ
ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਬਾਲੀਆਂ ਨੂੰ
ਵੇਚਣ ਲਈ ਕੈਟਾਲਿਟਿਕ
ਕਨਵਰਟਰ ਲਾਹ ਲਏ, ਜਿਹੜੇ ਗੈਸਾਂ
ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਕਾਰਣ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ
ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਏ ਹੁੰਦੇ
ਹਨ।

28 ਮਾਰਚ ਦੇ 'ਟਰਾਂਟੋ ਸਨ' ਅਥਬਾਰ ਵਿੱਚ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦ 'ਤੇ ਵਿਰਾਮ ਲੱਗਣ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਡਾਫਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦ 'ਤੇ ਪੱਕਾ ਵਿਰਾਮ ਲਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੁਝ ਨੇ ਪੂਰਬ ਵੱਲੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੇ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਵੈਲਫੇਅਰ ਦਾ ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਗਰਦਾਨਿਆਂ। ਆਮ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਅਜੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ 'ਰੇਸਿਸਟ' ਆਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਨਿੱਤਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਲੇਖ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ-ਅੱਧ ਆਵਾਜ਼ ਹੀ ਉੱਭਰੀ। ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਕੱਠ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਫੜੇ ਗਏ। ਡੈਲਟਾ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਹੱਟ ਯੋਗ ਸਟੂਡੀਓ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਲਾਸਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਆਂ। ਉਸਦਾ ਦਾਅਵਾ ਸੀ ਕਿ ਗਰਮੀ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਝੁਠੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਲਾਈਸੈਂਸ ਰੱਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੱਸਾ ਵਿੱਚ ਵਧਾ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਹਨ। ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਅੰਤਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਫੌਨ ਲਾਈਨ ਉੱਪਰ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤਿੰਨ ਸੌ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਾਧਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਸਕਿਆ ਹੈ।

ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਂਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਲਈ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸੱਤ ਵਜੇ ਲੋਕ ਬਰਤਨ ਖੜਕਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਨਾਈਨ ਓ ਕਲਾਕ ਗੰਨ ਨੋਂ ਵਜੇ ਦੀ ਥਾਂ ਸੱਤ ਵਜੇ ਫਾਇਰ ਕਰਨ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮਿਲਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰਲਾ ਬਚਪਨ ਜਾਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਪੱਚੀ ਸਾਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਨੇਡਾ ਆਇਆਂ। ਉਹ ਆਖਦਾ ਹੈ, "ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਸੇਹਤ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਸਵੇਰੇ ਸੱਤ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਸੈਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਦਸ ਕਿਲੋ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਆਵਦੇ ਟਾਈਮ ਨਾਲ ਸੌਈਂਦੈ, ਮਰਜੀ ਨਾਲ ਉੱਠੀਦੈ। ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ। ਏਹੋ ਜਿਹੀ ਬੇਫ਼ਿਕਰੀ ਤਾਂ ਕਾਲਜ ਪੜ੍ਹਿਆਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ।"

ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਵਰਚੂਅਲ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਚੂਅਲ ਲੰਚ/ਡਿਨਰ(ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਟਿਕ-ਾਣੇ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਇੱਕੋ ਵੇਲੇ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹਨ), ਵਰਚੂਅਲ ਹਗ, ਵਰਚੂਅਲ ਸੰਗਤ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਭਾਣਜੇ ਦੀ ਸੱਤ ਸਾਲਾ ਬੇਟੀ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਮੈਂਨੂੰ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਆਖਦੀ ਹੈ, "ਬਾਬਾ ਜੀ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਕਰੋਨਾ ਮੁੱਕ ਗਿਆ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚੀ-ਮੁੱਚੀ ਜੱਫੀ ਪਾਉਂਗੀ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਆਹ ਲਵੇ ਐਵੇਂ ਮੁੱਚੀ ਦੀ।"

ਉਹ ਬਾਹਾਂ ਆਪਣੇ ਦੁਆਲੇ ਵਲ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਕਹਿਣ ਵਿੱਚ ਐਨਾਂ ਪਿਆਰ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਸਦਾ 'ਵਰਚੂਅਲ ਹਗ' ਸੱਚੀ-ਮੁੱਚੀ ਦੀ ਜੱਫੀ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸੇਖਾ
778-231-1189

ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ
Award winning news paper | Canadian Punjabi

Punjabipost.ca
905-793-2202
27 Armthorpe Rd #3,
Brampton, L6T 5M4

Founder Editor	Jagdish Singh Grewal
Managing Director	Parminder Kaur Grewal
Contributing Editors	Karam Singh Punia Gyan Singh; Angrej Singh
Office Admin	Priya Dhillon
Graphic Designer	Priya Dhillon
Photographer	Kanwaljit Singh Kanwal
Distributer	Aman Warraich

Punjabi Post is a daily newspaper, published *Monday to Friday*. Advertiser is solely responsible for the ads content, releasing Punjabi post from any and all liability arising from Advertiser's use of the ads/advertising materials as permitted in an Agreement or IO. The opinions expressed in the articles & columns are those of the writers, editors or any other staff member at Punjabi post assume no responsibility of any kind. Thank you.

ਮਿਠੀ ਕਹਾਣੀ

੮੮

-ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਿੱਪਲ

ਹਰਮੀਤ ਦੇ ਫੋਨ ਦੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜੀ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਸਹੁਰੇ ਘਰ 'ਚ ਖੁਸਰ-ਛੁਸਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਦੱਸ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੇਕੇ ਜਾਣ ਨੂੰ। ਐਵੇਂ ਚੌਬੇ ਕੁ ਦਿਨ ਚੁੱਕੋ ਟੈਚੀ ਅਤੇ ਤੁਰ ਪਚਿ ਛਲਾਂਗਾਂ ਮਾਰਦੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ। ਆਹ ਪਤਾ ਨੀਂ ਅੱਜਕੱਲੁ ਦੀਆਂ ਕੁਝੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਪਿਆ। ਹਰਮੀਤ ਦੀ ਸੱਸ ਨੇ ਤਾਅਨਾ ਮਾਰ ਕੇ ਪੁੱਤ ਤੇ ਨੂੰਹ ਸਾਹਮਣੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਭੜਾਸ ਕੱਢ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਹਰਮੀਤ ਕਰੀਬ ਡੇਂਡ ਸਾਲ ਮਗਰੋਂ ਪੇਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।

ਜਦ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਫੋਨ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜਵਾਈ ਰਜਿ-ਦਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰਮੀਤ ਨੂੰ ਪੇਕੇ ਛੱਡ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਰਜਿ-ਦਰ ਨੇ ਸਹੁਰੇ ਕੰਮ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਪੱਲਾ ਝਾੜ ਦਿੱਤਾ।

ਨਾਨੀ ਮੰਮਾ, ਨਾਨੀ ਮੰਮਾ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਗੁੰਜਦਿਆਂ ਸਾਰ ਹੀ ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਦਲ ਗਿਆ। 'ਧੀਏ, ਲੈਣ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਵੀਰੇ ਰਜਿ-ਦਰ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ, ਤੈਨੂੰ ਲੈ ਆਉਂਦਾ ਸਹਿਰਿਓਂ ਜਾ ਕੇ, ਵਿਹਲਾ ਹੀ ਤਾਂ ਸੀ', ਇਹ ਆਖ ਹਰਮੀਤ ਦੀ ਸੱਸ ਨੇ ਸਹਿਰਿਓਂ ਆਈ ਆਪਣੀ ਧੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁੱਕਲ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ। ਆਪਣੀ ਸੱਸ ਦੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹਰਮੀਤ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਡੂ ਆ ਗਏ ਸਨ।

BEST CANADIAN TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act. 2005 RUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE



- ✓ AZ Tractor trailer program
 - ✓ Manual transmission & backup training everyday
 - ✓ We welcome welfare workers & compensation clients

Forklift Re-Certification Only \$79.00/-

Karnail Singh

Open Seven Days



416.670.3173 | 905.799.7333
27 Edvac Dr, Brampton, ON L6S 5X8

ਸੁਖਾਵੇਂ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ

-ਬੀਰ ਦਵਿਦਰ ਸਿੰਘ-
 ਹਰ ਮਨੁਖ ਦੀ ਖਾਹਿਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ
 ਉਹ ਤਣਾ ਮੁਕਤ ਸੁਖਦਾਈ ਜੀਵਨ
 ਬਸਰ ਕਰੇ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰੀ ਸਾਰੀ ਦੀ
 ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੇਸੂਮਾਰ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ
 ਉਲੜੀਆਂ ਤਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ
 ਵਿੱਚ ਗੁਜਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅਸੀਂ ਜੀਵਨ
 ਦੇ ਵਿਸਮਾਦੀ ਸੁਹਜ ਨੂੰ ਮਾਣਣ ਤੋਂ ਰਹਿ
 ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਜੀਵਨ ਭਰ ਅਜਿਹੇ
 ਉਕਾਊ ਰੁਚੇਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਰਹਿੰਦੇ
 ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ ਨੂੰ ਚਿੜਚਿੜਾ ਬਣਾ
 ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਸਾਨੂੰ
 ਤਨੁਕ ਮਿਜਾਜ ਸਮਝ ਕੇ ਪਾਸਾ ਵੱਟ
 ਲੈਣ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਕਈ
 ਵਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਗੁਮਾਨ
 ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ
 ਬੜੀ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ
 ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਜੀਅ ਸਾਡੀ ਕਰਤੀ
 ਘਾਲਣਾ 'ਤੇ ਪਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ
 ਦਾ ਪੂਰਕ ਹਾਂ, ਇਹ ਸਭ ਮੇਰੇ 'ਤੇ
 ਨਿਰਭਰ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੁਚਜੇ
 ਵਤੀਰੇ ਤੇ ਕੁਸੈਲੀ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ
 ਤਲਖੀਆਂ, ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ
 ਕਰਨੀਆਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਭੈੜੇ
 ਭਰਮ ਸਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸਥਾਨੀਅਤ ਦੇ
 ਨਕਸ ਵਿਗਾੜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਅਸੀਂ
 ਕਰੂਪ ਤੇ ਬੇਨੂਰ ਜਪਣ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ।
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਦਿਲਚਸਪ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ
 ਕਿ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ,
 ਪਰਖਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਕੱਢਣ
 ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ
 ਵਿੱਚੋਂ ਤਲਖੀਆਂ ਤੇ ਭੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਰਗੁਜ਼ਰ
 ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਦਾ ਲੱਭਭਗ ਮਨਫ਼ੀ ਹੋ
 ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੁਸਰਿਆਂ ਦੇ

ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੱਕ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ
 ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ
 ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਸੂਫੀ
 ਸ਼ਾਇਰ ਬਾਬਾ ਬੁੱਲੇ ਸਾਹ ਆਪਣੇ
 ਕਲਾਮ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਆਖਦੇ ਹਨ:
 ਪੜ੍ਹ-ਪੜ੍ਹ ਆਲਮ ਫਾਜ਼ਲ ਹੋਇਆ,
 ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਤਿਆ ਈ
 ਨਹੀਂ।

ਜਾ ਜਾ ਵੜਨੈਂ ਮੰਦਰ ਮਸੀਤਾਂ,
 ਕਦੇ ਮਨ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਵਤਿਆ ਈ
 ਨਹੀਂ।

ਐਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨਾਲ ਲੜਨੈਂ,
 ਕਦੇ ਨਫਸ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਤਿਆ ਈ
 ਨਹੀਂ।

ਬੁੱਲੇ ਸਾਹ ਅਸਮਾਨੀ ਉਡਦੀਆਂ
 ਫਤਨੈਂ,

ਜ਼ਿਹੜਾ ਘਰ ਬੈਠਾ ਉਹਨੂੰ ਫਤਿਆ ਈ
 ਨਹੀਂ।

ਅਸੀਂ ਸਮਝ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਿਸ਼ਟੀ ਦੇ
 ਰਚਣਹਾਰੇ ਨੇ ਮਨੁਖ ਜਾਤੀ ਨੂੰ ਹੀ
 ਆਪਣੀ ਮੁਮਤਾਜ਼ ਰਚਨਾ ਮੰਨਿਆ ਹੈ,
 ਸ਼ਾਇਦ ਏਸੇ ਲਈ ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦੀ
 ਸਪੁਰਦਾਰੀ ਮਨੁਖ ਦੇ ਹਾਵਲੇ ਹੈ,
 ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ
 ਜੇ ਕਾਦਰ ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਹਰ ਰਚਨਾ
 ਮਨੁਖ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਸੁਖ-ਸੁਵਿਧਾ ਲਈ
 ਹੈ ਤਾਂ ਮਨੁਖ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ? ਆਖਿਰ
 ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ, ਮਨੁਖ
 ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਕੀ ਵਡਦਾਰੀ ਹੈ? ਇਸ
 ਲਈ ਹਰ ਸੋਝੀਵਾਨ ਮਨੁਖ ਲਈ
 ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਾਲ
 ਸੰਵਾਦ ਕਰੇ। ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਤੋਂ
 ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮਝੀਏ ਤੇ
 ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਦੀ ਅਚੂਰ

ਘੋੜ ਕਰੀਏ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਤਵਾਜ਼ਨ ਖੂਸਗਵਾਰ ਰੱਖਣ
 ਲਈ ਆਪਣੇ ਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ
 ਦਾ ਸੁਖਮਤਾ 'ਤੇ ਬੁਲ੍ਹਦਿਲੀ ਨਾਲ
 ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੀਏ। ਅਸੀਂ ਅਨੇਕਾਂ
 ਮਨੁਖੀ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਰੂਬੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ,
 ਸਭ ਦੇ ਸੁਭਾਅ, ਤਰਜ਼-ਏ-ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ
 ਅੰਦਰ ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਮਨੁਖੀ
 ਕਿਰਦਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ
 ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ
 ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ, ਅਦਬ,
 ਸਾਉਪੁਣਾ, ਦਾਨਾਈ ਤੇ ਸਿਆਣਪ ਇੱਕ
 ਖਾਸ ਗਹਿਰਾਈ ਤੱਕ ਉਣੀ-ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ
 ਹੈ ਤੇ ਏਹੋ ਗੁਣ ਗਹਿਰ-ਗੰਭੀਰ ਮਨੁਖ
 ਦੀ ਸਥਾਨੀਅਤ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
 ਹਰ ਇਨਸਾਨੀ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਅਕਸ
 ਏਨਾਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਸ ਦੇ
 ਆਰ-ਪਾਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ
 ਮਨੁਖ ਦੇ ਜਾਹਰਾ ਅਕਸ ਤੋਂ ਉਸਦੇ
 ਅੰਦਰਲੋਕ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਅੰਦਰਾਜ਼ਾ ਲਾ
 ਲੈਣਾ ਬੇਹੱਦ ਗੁੰਡਲਾਰ ਬੁਝਾਰਤ ਹੈ।
 ਅੱਜ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ
 ਸਦਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪਣੱਤ ਤੇ ਦਰਦ
 ਮਨਫ਼ੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਕੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ
 ਬਲਦੇ ਸਿਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਅੰਮਾ-ਜਾਏ
 ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਤੇ
 ਭੈਣ ਦੀ ਬਲਦੀ ਚਿਖਾ ਦੇ ਸੇਕ ਤੋਂ
 ਦੂਸਰੀ ਅੰਮਾ-ਜਾਈ ਭੈਣ ਨੂੰ ਪਾਸਾ
 ਵੱਟੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਰੂਹ ਕੁਰਲਾ
 ਉਠਦੀ ਹੈ। ਵਾਰਿਸ ਸਾਹ ਗਵਚੇ ਤੇ
 ਮੁਰਦਾ ਹੋਏ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦਰੋਗ ਨੂੰ
 ਛੁੱਝੀ ਪੀੜਾ ਨਾਲ ਬਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹਨ:
 'ਭਾਈਆਂ ਬਾਝ ਨਾ ਮਜਲਸਾ ਸੋਹੰਦੀਆਂ
 ਨੇ

ਘੋਖ ਕਰੀਏ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਤਵਾਜ਼ਨ ਖੁਸਲਗਵਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਸੁਖਮਤਾ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦਿਲੀ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੀਏ। ਅਸੀਂ ਅਨੇਕਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਸਭ ਦੇ ਸੁਭਾਅ, ਤਰਜ਼-ਏ-ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਅੰਦਰਾਜ਼ ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਕਿਰਦਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ, ਅਦਬ, ਸਾਉਪੁਣਾ, ਦਾਨਾਈ ਤੇ ਸਿਆਣਪ ਇੱਕ ਖਾਸ ਗਹਿਰਾਈ ਤੱਕ ਉਣੀ-ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਏਹੋ ਗੁਣ ਗਹਿਰ-ਗੰਭੀਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਖਸੀਅਤ ਦਾ ਸਿੱਗਰਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਇਨਸਾਨੀ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਅਕਸ ਏਨਾਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਰ-ਪਾਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜ਼ਾਹਰਾ ਅਕਸ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਅੰਦਰਾਜ਼ ਲਾਲੈਣਾ ਬੇਹੱਦ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਬੁਝਾਰਤ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਦਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪਣੱਤ ਤੇ ਦਰਦ ਮਨਫੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਕੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਬਲਦੇ ਸਿਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਅੰਮਾ-ਜਾਏ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਭੈਣ ਦੀ ਬਲਦੀ ਸਿਖਾ ਦੇ ਸੇਕ ਤੋਂ ਦੂਸਰੀ ਅੰਮਾ-ਜਾਈ ਭੈਣ ਨੂੰ ਪਾਸਾ ਵੱਟੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਰੂਹ ਕੁਰਲਾ ਉਠਦੀ ਹੈ। ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਗਵਾਚੇ ਤੇ ਮੁਰਦਾ ਹੋਏ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦਰੇਗ ਨੂੰ ਛੁੱਝੀ ਪੀੜਾ ਨਾਲ ਬਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹਨ: 'ਭਾਈਆਂ ਬਾਝ ਨਾ ਮਜਲਸਾਂ ਸੋਰੰਦੀਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਭਾਈਆਂ ਬਾਝ ਬਹਾਰ ਨਾਹੀਂ ਲੱਖ ਓਟ ਹੈ ਕੋਲ ਵਸੰਦੀਆਂ ਦੀ, ਭਾਈਆਂ ਗਿਆਂ ਜੇਡੀ ਕੋਈ ਹਾਰ ਨਾਹੀਂ। ਮਨੁੱਖੀ ਚਿਹਰਿਆਂ 'ਤੇ ਲਿਖੀਆਂ ਇਬਾਰਤਾਂ ਪੜ੍ਹਨਾ ਕੋਈ ਸੌਖ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ਚੌਬੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਇੱਕ ਸਾਖੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਭਰੇ ਦੀਵਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਬੀਲਦਾਰ ਨੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, 'ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਮੇਰੀਆਂ ਧੀਆਂ ਵਿਆਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵਰ ਢੁੰਡ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕੁਚੜੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵਾਹ ਨਾ ਪੈ ਜਾਵੇ, ਹੋ ਪਾਤਸ਼ਾਹ! ਮੈਨੂੰ ਰਾਹੇ ਪਾਓ ਕਿ ਧੀਆਂ ਲਈ ਵਰ ਢੁੰਡਣ ਵੇਲੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?' ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ, 'ਭਾਈ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਢਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਧੀਆਂ ਲਈ ਵਰ ਢੁੰਡਣ ਵੇਲੇ ਤਿੰਨ ਦਸੂਰਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੂਤਰ ਹਰ ਬਾਬਲ ਦੇ ਪੱਲੇ ਬੰਨ੍ਹਣ ਯੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਗੁਰ-ਸੂਤਰ ਹੈ, 'ਗੁਫ਼ਤਾਰ, ਰਫ਼ਤਾਰ ਤੇ ਦਸਤਾਰ।' ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਫੇਰ ਇਸ ਸੂਤਰ ਦੀ ਤਸਰੀਹ ਕਰਦੇ ਹਨ, 'ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਿਰਜਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਕਸਵੱਟੀ ਹੈ, ਗੁਫ਼ਤਾਰ। ਗੁਫ਼ਤਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ, ਅੰਦਰਾਜ਼-ਏ-ਗੁਫ਼ਤਗੁ। ਜੇ ਭਾਵੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਮਿਠ-ਬੋਲਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਵਧੋ। ਦੂਸਰੀ ਪਰਖ ਦੀ ਕਸਵੱਟੀ



The image is a black and white advertisement for AAHA FOODS. At the top, the 'AAHA' logo is displayed in a large, stylized font with a registered trademark symbol (TM) to the right. Below it, the word 'FOODS' is written in a smaller, bold, sans-serif font. The central part of the ad features the text 'Presents' above a product shot. To the left is a small jar of Rajnigandha Silver Pearls cardamom seeds. To the right are several larger containers of the same product, arranged in a grid-like pattern. Above the containers, the brand name 'Rajnigandha' is written in a decorative script, with 'Silver Pearls' written below it. The containers themselves also feature the 'Rajnigandha' logo and 'Silver Pearls' branding. The background is dark and textured.

GUNTAAS RADIO AM 530

Monday to Friday 10am to 11am

Jaswinder Kaur Taggar
jaswindertaggar3@yahoo.ca

647-765-2340 • For Marketing 647-656-6648

PUNJABI RANG RADIO



CAIO 530AM
11pm-12am
Every Saturday



Chamkaur Singh
Producer/ Host

Cell: 416 662 1313
Email: punjabirang13@hotmail.com



ਸਿੰਗਾਰੂ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੇ ਜੱਜ ਬਣੇ



ਸਿੰਗਾਪੁਰ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਸਿੰਗਾਪੁਰ 'ਚ ਭਾਰਤੀ
ਮੂਲ ਦੇ ਜੁਡੀਸ਼ਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤੇ
ਬੋਧਿਕ ਜਾਇਦਾਦ ਮਾਹਿਰ ਨੂੰ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹਲੀਮਾਹ ਯਾਕੋਬ ਨੇ
ਸੱਥੇ ਦੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦਾ ਜੱਜ
ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੁਡੀਸ਼ਲ
ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਇੱਕ
ਅਗਸਤ 2020 ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ

ਜੱਜ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣਗੇ।
ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਮੰਤਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।
ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਅਗਸਤ
2018 'ਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ
ਜੁਡੀਸ਼ਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ
ਡਰਿਊ ਅਤੇ ਨਾਈਪਰ 'ਚ ਬੋਧਿਕ
ਜਾਇਦਾਦ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ

ਜੱਜ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣਗੇ।
ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ
ਵਕੀਲ ਆਂਦਰੋ ਫਰਾਂਸਿਸ ਨੂੰ ਚਾਰ
ਮਈ ਤੋਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ
ਜੁਡੀਸ਼ਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ
ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਨਾਲ
ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਕੌਲ ਕੁੱਲੁ 25 ਜੱਜ,
ਚਾਰ ਜੁਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਚਾਰ
ਸੀਨੀਅਰ ਜੱਜ ਤੇ 18 ਕੇਂਮਾਂਤਰੀ
ਜੱਜ ਹਨ।

ਲੈਕਡਾਇੰਨ ਦੋਰਾਨ ਮੁਸਲਿਮ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਹਿੰਦੂ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ

ਭੋਪਾਲ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੇ ਇੰਦੋਰ
ਵਿੱਚ ਮੁਸਲਿਮ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਆਪਣੇ
ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਇਕ ਹਿੰਦੂ
ਔਰਤ ਦੀ ਮੌਤ ਮਗਰੋਂ ਉਹਦੀਆਂ
ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀਆਂ।
ਦੇਸ਼ਵਿਆਪੀ ਲੋਕਡਾਊਨ ਕਰਕੇ
ਪੀੜੜ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਇੰਦੋਰ ਨਹੀਂ
ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ। ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਂਗਰਸ
ਆਗੂ ਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ
ਮੰਤਰੀ ਕਮਲ ਨਾਥ ਨੇ ਮੁਸਲਿਮ
ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਵਿਖਾਈ
ਫਰਾਖ਼ਦਿਲੀ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਦਿਆਂ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਜ ਲਈ ਇਕ

ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਧਰੰਗ
ਪੀੜੜ ਦਰੋਪਈ ਬਾਈ (65)
ਇੰਦੋਰ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਟੋਡਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ
ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਪੁੱਤਰ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ
ਸੀ ਤੇ ਲੰਘੇ ਦਿਨ ਉਹਦੀ ਮੌਤ ਹੋ
ਗਈ। ਲੋਕਡਾਊਨ ਕਰਕੇ ਪੀੜੜ ਦੇ
ਦੂਰ-ਦੂਰਾਡੇ ਰਹਿੰਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
ਉਹਦੀ ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਮੌਕੇ ਨਹੀਂ
ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ
ਸਮਸ਼ਾਨ ਤਕ ਲਿਆਣ ਲਈ ਕੋਈ
ਵਾਹਨ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਗੁਆਂਢ
ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਮੁਸਲਿਮ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ
ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਆਈ
ਬਿਪਤਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਤਾਂ ਉਹ ਫੌਰੀ

ਮਦਦ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਕਾਂਗਰਸ
ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨਾਰੰਦਰ ਸਲ੍ਜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਡਰੋ
ਇਹਤਿਆਤ ਵਜੋਂ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰ
ਪਾਏ ਹੋਏ ਸਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਤਿਮ
ਰਸਮਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ
ਮਗਰੋਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਮੌਹਿਆਂ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਢਾਈ
ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਸੁਮਸ਼ਾਨ ਤਕ
ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ
ਇਸ ਪੂਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ
ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਹਰ ਕੋਈ
ਮੁਸਲਿਮ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਫਰਾਖ਼ਦਿਲੀ
ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ।

ਕਾਬੁਲ ਨੇ ਪਾਕਿ ਨਾਲ ਜੁੜਦੀ ਸਰਹੱਦ ਬੰਦ ਕੀਤੀ



ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਅਤੇ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ
ਦਾ ਅਸਰ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੋਵਾਂ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸੀ
ਉੱਤੇ ਪਿਆ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ
ਦੀ ਦੇਸ਼ ਵੱਲ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਪਾਕਿ-

ਸਤਾਨ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਸਰਹੱਦ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਰਹੱਦ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਡਾਨ ਅਖਬਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਫਗਾਨ
ਨਾਗਰਿਕ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ,
ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਫਸੇ
ਏ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਵੀ
ਵਾਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵੱਲ ਵਾਪਸੀ ਹੋਣੀ
ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਬਾਅਦ
ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੇ ਸਰਹੱਦ ਬੰਦ ਕਰ
ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ
ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿ-
ਸਤਾਨ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨਾਲ
ਲੱਗਦੀ ਚਮਨ ਅਤੇ ਤੌਰਖਮ ਸੀਮਾ ਨੂੰ
ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਖੇਲ੍ਹਿਆ
ਤਾਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੇ ਅਤਿੱਕਾ ਪਾ

ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ
ਸਰਜਨ ਦੀ ਕਰੋਨਾ
ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਮੌਤ
ਲੰਡਨ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ
ਕਿਉਂਚੇ)- ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ
ਕਾਰਡਿੱਫ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ
ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਰਜਨ
ਦੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ
ਗਈ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਮਲੇ
ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ
ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ
ਹੈ। ਜਿਤੇਂਦਰ ਕੁਮਾਰ ਰਾਠੋੜ
ਵੇਲਜ਼ ਦੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ
'ਚ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਕ
ਸਰਜਨ ਸਨ ਤੇ ਉਹ ਕੌਮੀ ਸਿਹਤ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਨੇ।
58 ਸਾਲਾ ਜਿਤੇਂਦਰ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਚ
ਮੈਡੀਕਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। ਉਹ
1990 ਤੋਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ
ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਭਾਗ 'ਚ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਬੋਰਡ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਰਾਠੋੜ
ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ,
‘ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ
ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਸਮਰਪਿਤ ਸਰਜਨ
ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ
ਬਹੁਤ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਸਨ।’

ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਫਿਬਿਆ ਰਹਿਦਾ ਹੈ ਕੋਰੋਨਾ !

ਸਿਉਲ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-
 ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਰੋਕਣ ਦੇ ਲਈ ਜਿਸ
 ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਤਾਰੀਫ਼
 ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ 51
 ਮਰੀਜ਼ ਦੁਬਾਰਾ ਪੋਂਟਿਵ ਪਾਏ ਗਏ
 ਹਨ। ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ
 ਕੇਸ ਸੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵੱਡੀ
 ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ
 ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ
 ਕੋਰੋਨਾ ਉਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਕਾਬੂ
 ਹੋ ਗਿਆ ਪਰ 51 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ

ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਣ 'ਤੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵੀ ਵੱਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਡੇਲੀ ਮੇਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਧੋਜ਼ੀਟਿਵ ਪਾਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਦੇ ਡੈਂਗੂ ਵਿੱਚ ਕਵਾਰੰਟਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਟੈਸਟ ਰਿਜਲਟ ਨੈਗੋਟਿਵ ਆਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਵਾਰੰਟਾਈਨ ਤੋਂ ਡੱਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ 51 ਲੋਕ ਦੁਬਾਰਾ

A photograph showing a group of people from behind, all wearing white surgical-style face masks. They appear to be in a crowded public area, possibly a subway or train station, as suggested by the blurred background.

ਬਿਊਟੇਨ ਦੇ ਈਸਟ ਐਂਗਲੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣਗਾ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪਾਲ ਹੀਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘ਮੈਂ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਮਰੀਜ਼ ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦਾ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਦੁਬਾਰਾ ਐਕਟਿਵ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਨੈਗਟਿਵ ਰਿਜਲਟ ਆਇਆ ਹੋਵੇਗਾ।’

ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਫੋਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਕੰਮ

FOR ALL KINDS OF ELECTRICAL WORK



- ★ Industrial Lighting / Automation
 - ★ Residential/ Commercial/ Industrial
 - ★ Basement / Custom Homes Wiring
 - ★ Service Panel Upgrading
 - ★ Fire Alarm / Security System
 - ★ Drive way Lights
 - ★ CCTV Camera
 - ★ UPS & Battery Banks



INDOOR ਜਾਂ OUTDOOR LED POT LIGHTS ਲਗਵਾਉਣ ਤੇ DIMMER FREE

Contact: Nirmal Johal
Certified Technician
647-716-2677

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES

Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

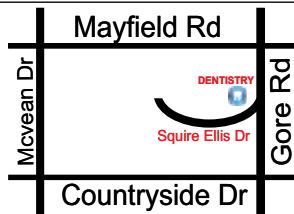
Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111



FIRST LOCATION

DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)

Tel : 905-230-9044

- ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਸਕਾਊਂਟ

- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪ੍ਰਾਪਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ
ਟਿਵਾਨਾ

**Avtar Singh
Tiwana**
Sales Representative

416.802.5866

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8



\$369,900

2645 KIPLING AVE

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਤੋਂ,
ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰੋ, ਵਧੀਆ ਚਲ ਰਿਹਾ ਬਿਉਟੀ
ਸੇਲਾਂ। ਰੈਂਟ ਸਿਰਫ \$3324/ਮਹੀਨਾ।



\$120,000

VAUGHAN



Bovaird/Worthington

8 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤੂਆਂ ਦਾ ਡਬਲ
ਸਟੱਪੀ ਦੇ ਡਿਟੈਕਟ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ
ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਤੁੰਨ,
ਸਟੱਪੀਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਸਮੈਂਸ,
ਸਕੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Red Seal
NOTARY

NU WAY
TOUR & TRAVELS INC.

AIR TICKETS

CRUISES

VACATIONS

TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

AIR CANADA

PIA

ETIHAD

KLM

SWISS

BRITISH AIRWAYS

JET AIRWAYS



Signature.ca *

transat Holidays

Sunwing

AIR CANADA VACATIONS

Call Us For
Guaranteed
Lowest Airfare

www.nuwaytravels.com

ANY Airline
Time
Destination
Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7

Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900

E-mail- info@nuwaytravels.com

ASIAN FOOD CENTRE



FRESH & LARGE VARIETY

Bread , Derry
& Eggs

Fruits
& Vegetables

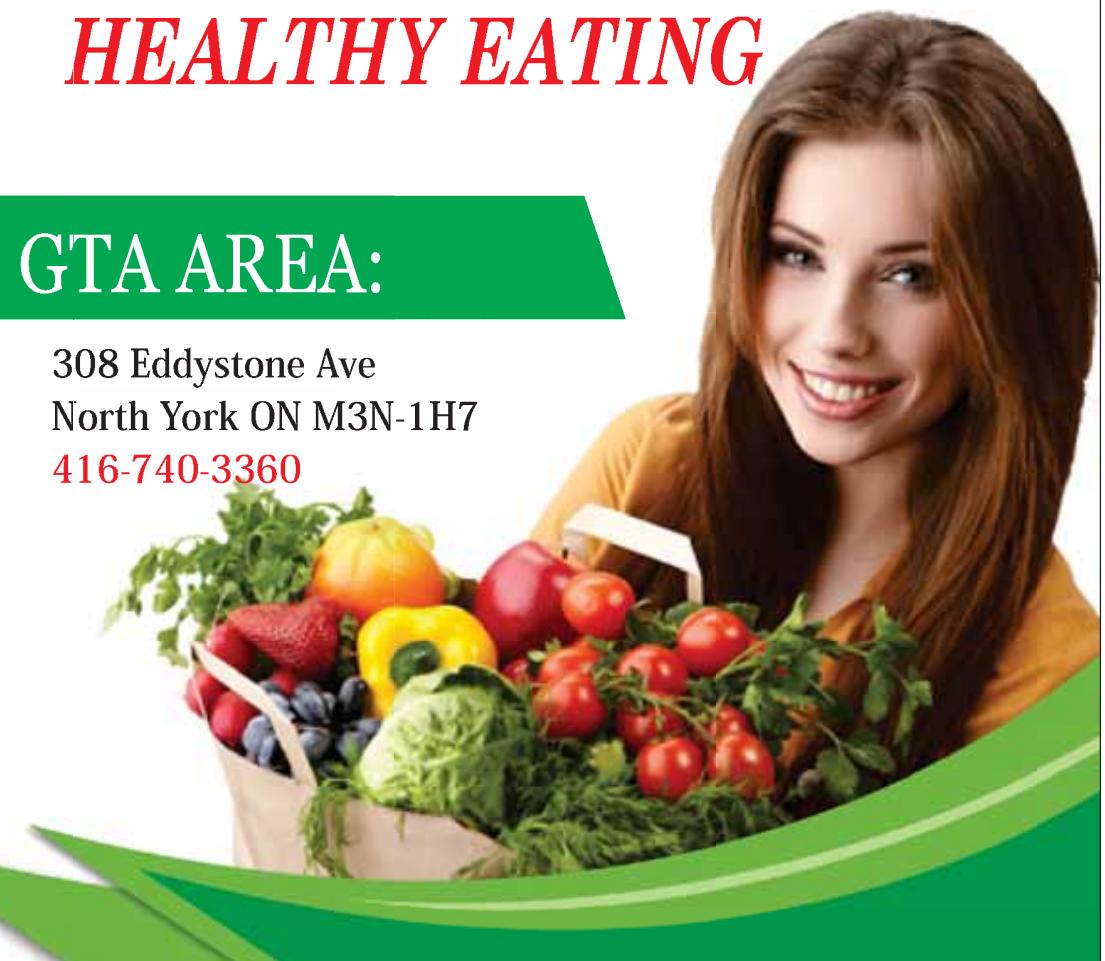
Sweet &
Samosas

Branded
Foods

Beverages
& Confectionery

Grocery
& Staples

**VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING**



SERVING FROM 10 LOCATIONS IN ALL THE GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

308 Eddystone Ave
North York ON M3N-1H7
416-740-3360

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

284 Orenda Road #13
Brampton ON L6T 5S3
905-450-9167

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109



www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
DIR: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com



Realty Specialist Inc., Brokerage
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

1%
Ranked
TOP
Broker
Call For a Quick
& Free
Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



Urgently Need
New Listing
in Brampton/
GTA Call Jag
Today To Sell
Your Property
For Top \$\$\$ &
Accurate Price



ਹੰਟਾਰੀਓ (ਹਾਈਵ 10) / ਮੇਅਫ਼ੀਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਕੋਟੀਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਜ਼ ਹਨ। ਦਿਨੀਸ਼ਤ ਬੈਸਮੈਟ ਵੀ ਅਤੇ ਇਨਗਰਾਊਂਡ ਸਵਿਮਿਗ ਪ੍ਰਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਕਾਰਪੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਈ ਐਂਡ ਕਿਚਨ ਕੈਬਨਟ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟਾ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪਾ ਸੈਨ ਫਲੋਰ ਲੰਡਾਰੀ ਹੈ। ਪੇਂਟ ਲਾਈਟਾਂ ਵੀ ਲੜਾਈਆਂ ਹਨ।



ਗਲੇਨ ਏਰੀਨ / ਡਨਵੀਨ ਡਰਾਈਵ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ ਮੇਡਲ ਬੈਂਗਲੂਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਦਿਨੀਸ਼ਤ ਵਾਲ ਆਉਟ ਬੈਸਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਯਾਰਡ ਵੀ ਸੌਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਭਲੋਕ ਫਲੋਰ ਵੀ ਸੌਦਾ ਹੈ। ਪੈਂਟ ਮਿਲਿਙ, ਸਟੈਨਲੋਕ, ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੋਕ ਸਟੋਰੇਜ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸਟ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨੀ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲੋਈਨਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।



ਫਾਟਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਆ ਰੋਡ

ਹੈਰੀਨ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਫਾਰੰਟਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੈਂਟ ਮਿਲਿਙ, ਸਟੈਨਲੋਕ, ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੋਕ ਸਟੋਰੇਜ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸਟ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨੀ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲੋਈਨਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।



ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੇਡੀਟਵਿਊ

**SOLD \$33000
OVER ASKING PRICE
IN 2 DAYS**



ਮੇਵੀਸ / ਸਟੀਨ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸਥਾਨ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਤੂ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪੇਟ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬੈਸਮੈਟ ਬਣੂੰ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਙ, ਸਟੈਨਲੋਕ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨੀ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲੋਈਨਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।

Grand Upholstery Ltd Sofa Company Originality in Every Piece

Special
on Sale

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੋਪ ਕ੍ਰਾਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉਤੇ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਕ੍ਰਾਲਿਟੀ ਮੂਰਹੋਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

OURR HOME & APPLIANCES

UPTO
70% OFF WAREHOUSE SALE
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

Unbeatable Prices with
Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

JENN-AIR **Whirlpool** **MAYTAG** **Electrolux**
SAMSUNG **LG** **KitchenAid** **FRIGIDAIRE** **GE**

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

SERVING ONTARIO FROM

TORONTO
44 FASKEN DR, #2-9
ETOBICOKE, ON M9W 5M8
(416)-792-0877, (416)-551-3343

STONEY CREEK
#6 - 410 LEWIS ROAD
STONEY CREEK, ON L8Y 5Y7
(905) 643-0818

LONDON
#4 - 1540 FANSHAWE PARK RD. W.
LONDON, ON N6H 5L8
(519) 641-1010

BRAMPTON
1-241 CLARENCE ST.,
BRAMPTON, ON L6W 3E7
(416)-551-3343

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL
PAINT JOB
\$779

RENTAL
CAR
PROVIDED



25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

LOWEST PRICE IN TOWN

Towing Service Car Paint
Starts \$799* upto 100%
Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com