

NOW HIRING



LIGHT SPEED

Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

| U.S. Singles – Dedicated Truck

| Desirable Lanes to the U.S.

| U.S. Teams – New Dedicated Truck

| Canadian Teams – New Dedicated Truck

| Comprehensive Company Benefits

| Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt 0 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

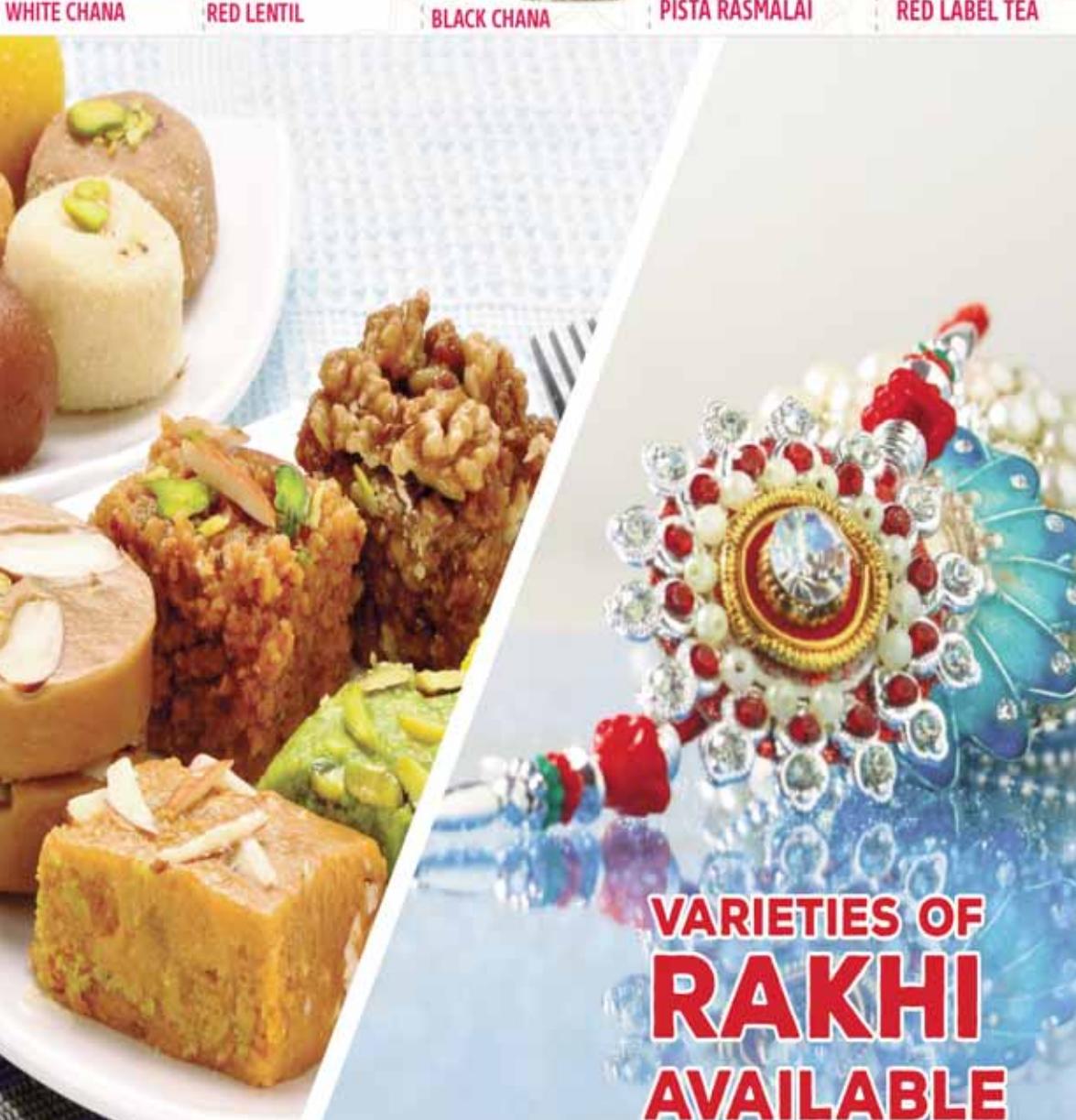
www.lslinc.com



Raksha Bandhan SALE

30th July to 9th Aug 2020

www.AsianFoodCentre.com



VARIETIES OF
RAKHI
AVAILABLE

ASHIRVAD ATTA 20LB \$9.99 EA REG. \$11.99	GOLDEN TEMPLE ATTA (YELLOW BAG) \$9.99 EA REG. \$11.99	HERO ATTA \$7.99 EA REG. \$11.99	INDIA GATE ROZZANA RICE \$7.99 GOLD EA REG. \$11.99	ASIAN BASMATI RICE \$8.99 EA REG. \$11.99
DAAWAT RICE \$11.99 EA REG. \$13.99	SAVERA PANEER \$3.99 EA REG. \$4.99	SAFFRON \$2.29 EA REG. \$3.99	MOTHER FOOD MAKHANI \$3.99 EA REG. \$4.99	BRAR BESAN \$3.99 EA REG. \$4.99
POPULAR SAMOSA (400G) \$1.79 EA REG. \$2.49	PAKISTANI ROOHFZA \$3.49 EA REG. \$4.49	DEEP KESAR MANGO PULP \$1.99 EA REG. \$2.99	TRUST SUGAR \$7.99 REG. \$8.99	GOOD DAY COOKIES \$0.59 EA REG. \$0.79
DEEP COOKIES 2.2 LB \$3.99 EA REG. \$5.99	MR. GOUDAS SALT \$.79 TKG REG. \$.99	HEINZ KETCHUP \$3.99 TL REG. \$5.79	SURATI SNACKS \$1.79 EA REG. \$2.79	50-50 COOKIES (FAMILY PACK) \$1.99 EA REG. \$2.99
KTC MUSTARD OIL \$2.99 750ML REG. \$3.99	ALMOND \$3.99 LB REG. \$5.99	MR. GOUDAS CHICK PEAS (796ML) \$1.49 EA REG. \$1.79	NICE TIME (FAMILY PACK) \$1.99 EA REG. \$2.99	POPULAR PARATHA \$5.99 25PCS EA REG. \$8.99
BIKANERI COOKIES \$4.99 2.5LB REG. \$5.99	QUALITY IDLI RICE \$6.99 EA REG. \$8.99	FROOTI (6PACK) \$2.99 EA REG. \$3.99	TIGER GLUCOSE BISCUITS (300G) \$0.79 EA REG. \$1.49	DABUR REAL ASST JUICE \$2.99 EA REG. \$3.99

ETOBICOKE 10 Westmore Dr. 416-740-3262	MISSISSAUGA 1075 Ceremonial Dr. 905-502-1600	BRAMPTON 621 Wanless Dr. 905-495-3336	BRAMPTON 2120 N Park Dr. 905-793-1338	BRAMPTON 80 Pertosa Dr. 905-460-0009
BRAMPTON 40 Airport Rd 8 Lacoste Blvd. 905-794-8109	BRAMPTON 10510 Torbram Rd. 905-790-0030	BRAMPTON 10 Panahill Dr. 905-913-8017	TOLL FREE 1-800-708-9232	

We reserve the right to limit the quantity. Prices subject to change without notice, while supplies last. Product images are for illustration purpose only. Design & Print by InfoTech Media



ਖਲਾ

Tuesday, July 28, 2020

ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ



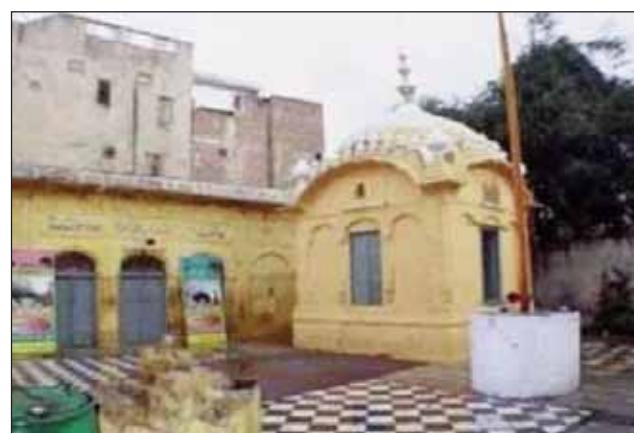
CANADIAN PUNJABI POST

9

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿੱਕਿਆਂ 'ਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਦਿੱਤ ਸਕਦੇ ਲੰਡਨ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਸੌਨਾਨ ਗਿਲਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਬਿਉਰੋ)- ਅਫਰੀਕੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਾਨਾ ਮੰਤਰੀ ਰਿਸੀ ਸੁਨਾਕ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਭਾਰੀਚਿਆਂ ਦੇ ਇਸ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਪਾਇੰਸ਼ੀ ਵਾਰ ਬਾਰੇ ਹਾਂ ਧੰਧੀ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਹੋਰਿਲ ਬਰਤਾਵੀਆ ਦੇ ਕਰੰਸੀ ਸਿੱਕਿਆਂ 'ਤੇ ਮਿਟ ਤੋਂ ਕੁਝ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੇਖਣ ਦੀ ਲੋਂਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਬਰਤਾਵੀਆ ਦੇ ਜ਼ਾਨਾ ਮੰਤਰੀ ਉਤਸੂਕ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਜਵੀਜ਼ ਲਈ ਰਿਸੀ ਸੁਨਾਕ ਇਸ ਮੁਹਿਮ ਦੀ ਵਿਕਾਰੀਆ ਕਰਾਂ ਪਾਪਤ ਕਰਨ ਤਜਵੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸੇਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਗੈਰਖਾ ਖਬਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਰਿਲ ਮਿਟ ਸੈਨਿਕ, ਕੀਮੀਅਨ ਥੀਏ ਦੀ ਨਰਸ (ਬਰਤਾਵੀਆ ਦੇ ਕਰੰਸੀ ਸਿੱਕੇ ਸੈਨੀ ਸੀਕੇਲ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੂਧ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ) ਕੇਲ ਇਹ ਦੀ ਜਾਸੂਸ ਅਤੇ ਜੋਰਦਾਰ ਵਿਚਾਰਤ ਦੇ ਕਰੰਸੀ ਸਿੱਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਨੂਰ ਇਨਾਂਤ ਖਾਨ ਦੇ ਨਾਅ ਦੀ ਹਾਮਾਇਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਾਨਾ ਚਰਚਾ 'ਚ ਹਾਂ।

ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ੇ ਲਈ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਮੁਸਲਿਮ ਆਗੂ ਦੀ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਧਮਕੀ

ਲਾਹੌਰ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)- ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਗੁਰੂ ਸੇਹੇਲ ਭੱਟ ਨੇ ਘੰਟਾਗਤੀ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਇਸਤਾਨ ਇੱਕ ਮੁਸਲਿਮ ਇੱਕ ਮੁਸਲਿਮ ਰਾਸ਼ਟਰ ਹੈ ਜੋ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦਾ ਹੈ।



ਲਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਪਾਇਸਤਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁਖੀ ਗੈਰਪਲ ਸਿੱਖ ਰਾਵਲਾ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਹੀਦ ਭਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੇਤੇ ਦੀ 4-5 ਕਨਾਲ ਜਾਰੀਨ ਹਜ਼ਰਤ ਸਾਹ ਕਾਲੂ ਇਸਤੇ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੇਤੇ ਦੀ ਮਸਜਿਦ ਸਹੀਦ ਗੈਸ ਦੀ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸੇਹੇਲ ਭੱਟ ਨੇ ਕੁਝ ਤੂ-ਮਾਰੀਆ ਤੇ ਆਈ ਐਸ ਆਈ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜੋ ਨੈਂਬਾਅ ਦੇ ਹੁਕਮ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸਿਆਸੀ ਇਸਲਾਮ 'ਤੇ ਤੁਰਕੀ ਵੱਧ ਧਿਆਨ ਦੇ ਰਿਹੈ ਅੰਕਰਾ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਤੁਰਕੀ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਬਿਉਰੋ)- ਤੁਰਕੀ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਕੋਮਾਂਤਰੀ ਜ਼ਾਰੀ ਸਿਆਸਤ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਚੰਚ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰੇਸੇਪ ਆਈ ਔਸ ਲੜਕੇ ਤੁਰਕੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਕਿ 60,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਈ ਐਸ ਅਣੀ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰਕੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਮਾਰਗ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਏਕੋਨੋਮਿਕ ਨੇਤਾ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਸਿੱਖ ਵੈਬੈਕ ਨੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਮੁਸਲਿਮ ਨੇਤਾ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਬਚਾਵਾ ਦੇਣ ਕੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਾਰੀਨ, ਲੀਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾਲਾਟ ਦੇ ਭਰਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਜਦੂਤ ਅਨੀਲ ਤੁਗੁਣਾਫਤ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਮਿਸਟੈਟ ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੇਂਡ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਵੀ ਤੁਰਕੀ 'ਚ ਹੋਏ ਸਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਚੰਕਰ ਨੇ ਉਦਾਹਰਣੀ ਤੁਰਕੀ ਸੂਫੀ ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਰਕੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸੁਚੜ ਤੁਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਮੁੜ ਕੇ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਏ

ਸਿਆਟਲ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)- ਸਿਆਟਲ 'ਚ ਕੱਲ੍ਹ ਪੂਰਬੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਦੀਆਂ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਚੰਚ ਦੀਆਂ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਏ। ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਾਹਿਰਾ 10 ਵਜੇ ਸਹਿਰ ਦੇ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਚੰਚ ਦੀਆਂ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਏ। ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਾਹਿਰਾ 21 ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਜ਼ਖਸੀ ਹੋਏ ਰਹਾ। ਕੇਰੋਨ ਮਹਾਰਾਈ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਂ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅੰਜਕੱਲ੍ਹ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਗਲਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਚ ਲੋਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਆਟਲ ਪੁਲਸ ਨੇ ਟਾਈਟਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ। ਇਥੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਹਿਰ ਦੇ ਵਾਹਿਗੁਰ ਪੁਲਸ ਵਿਚਾਲੇ ਤੱਤ ਹੋ ਗਈ। ਕੀਤੇ ਕਿ ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅੰਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 21 ਪੁਲਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਰਨਨ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਜਵਾਬੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 45 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਗਦਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਧਰ ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਅਸਟਿਨ ਵਿੱਚ 45 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਗਦਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅੰਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 21 ਪੁਲਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਰਨਨ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੈਨਲਲਾਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਗਦਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਜਾਵਾਂ, ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਜਾਵਾਂ, ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਗੁੰਸਾ ਵੀ ਵਧ ਧਿਆਨ।

ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਖਾਨਾਂ ਨਾਲ ਅਮੇਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਬਰਸਾਤੀ ਜੰਗਲ ਤਬਾਹ ਹੋਣੇ ਸੁਰੂ

ਵਿਛਿ ਡੀ ਜਾਨੇਰੀ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)- ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਖਾਨਾਂ ਨਾਲ ਅਮੇਜ਼ਨ ਦੇ ਬਰਸਾਤੀ ਜੰਗਲ ਤਬਾਹ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੇਰੋਨ ਮਹਾਰਾਈ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਂ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅੰਜਕੱਲ੍ਹ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਗਲਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਚ ਲੋਗੇ ਹੋਏ ਹਨ।



ਅੰਪਲਾਈਡ ਇਕਲਜ਼ੀ ਦੇ ਜ਼ਰੂਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਸੋਨਾਲ ਸੋਨੇ ਦੀ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਅੰਗ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਆਬ-ਓ-ਹਵਾ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣ 'ਚ ਜੁ ਤੁਰਕਾ ਅਜੇ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹਨ ਸਹਿਲੋਖ ਮਿਸਲੇ ਕਲਮੰਡੀਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਮੁਕਲਾਂ ਹੋਰ ਵੱਧ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਝ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਨਤੀਜੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬਣੋਂ ਗਿਆ ਹੈ।

GREAT OPPORTUNITY TO INVEST IN NAGRA FALLS



- Freehold Traditional 2-Storey townhouse
- 3 Bedroom + 2 Bedroom finished basement
- Deposit less than 10% in 5 months

Starting from low 400,000

- ✓ Freehold
- ✓ Individual Yard & Driveway
- ✓ 25x100ft lot
- ✓ Finished Basement

40k \$10,000 Submitted with offer
Deposit \$10,000 Submitted 90 days after Offer Date
Structure \$20,000 Submitted 150 days after Offer Date

Jagdish
Grewal
Sales Representative

Residential | Commercial | Investment

(416) 970-5005

Office: 905-488-2100
Ext. 348



www.vipcondonetwork.com
27 Armthorpe Rd Brampton #3,
ON L6T 5M4 | Fax : 905-488-2101



ਪੰਜਾਬੀ ਦਲੀਆ



ਚਾਰਟਰਡ
ਪਲੇਨ ਕਰ ਕੇ
ਇੰਗੈਲੈਂਡ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
'ਬੈਲ ਬਾਟਮ' ਦੀ
ਟੀਮ

ਅਕਸੀ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਵਾਈ ਕਪੂਰ ਜਲਦ ਹੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਅਤੇ ਇੰਗੈਲੈਂਡ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਹਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਫਿਲਮ 'ਬੈਲ ਬਾਟਮ' ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਲਈ ਮੇਕਰਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੋਂ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ

'ਲੁਟਕੇਸ' ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਡਾਂਸ ਕਰੇਗੀ ਰਸਿਕਾ

ਰਸਿਕਾ ਦੁੱਗਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਐਕਟਿੰਗ ਸਕਿਲ ਨਾਲ ਚਿੰਦੀ ਫਿਲਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਲੀ ਫਿਲਮ 'ਲੁਟਕੇਸ' ਹੈ। ਕੁਟਾਲ ਮੇਮੂ ਨਾਲ ਸਕਵੀਨ ਸੋਅਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਸਿਕਾ ਫਿਲਮ 'ਲੁਟਕੇਸ' ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਇੰਅਕਤੀਤਵ ਦਾ ਇੱਕ ਅਣਦੇਖਿਆ ਪਹਿਲੁ ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਫੈਸਲੀ ਵਾਰ ਡਾਂਸ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗੀ।

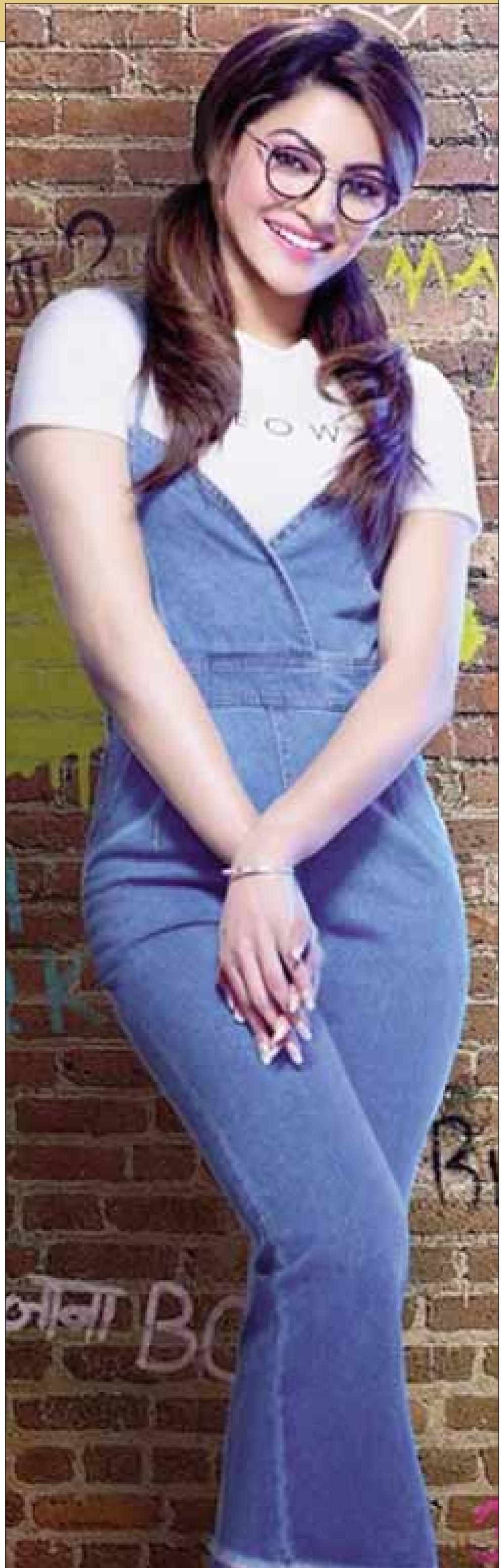
ਆਪਣੇ ਇਸ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਸਾਂਝਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਸਿਕਾ ਦੁੱਗਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਿਪ ਸਿਕ ਗੀਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਡਾਂਸ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਗੀਤ ਸੀਕਵੈਸ ਲਈ ਸੁਟ ਕਰਨਾ ਬੇਹੁਦ ਨਵਾਂ ਤੋਂ ਮਜ਼ਦਾਰ ਅਨੁਭਵ ਸੀ। ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫਰ ਆਦਿਲ ਸੇਖ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇਹ ਸਰਲ ਬਣਾ ਦਿਤਾ।"

ਕਿਸੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਬੁਲਾਓ, ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ : ਮਿਥਿਲਾ ਪਾਲਕਰ



'ਕੁਟੀ-ਬੁਟੀ', 'ਕਾਰਵਾ' ਅਤੇ 'ਜਾਪਾਂਟਿੰਗ' ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਅਭਿਨੈਤੀ ਮਿਥਿਲਾ ਪਾਲਕਰ ਦਾ ਨਾਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਲੈ ਸਕਦ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਕੁਲ ਉਸ ਨੂੰ ਕਈ ਅੱਲੋਂਗ-ਅੱਲੋਂਗ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮਿਥਿਲਾ ਦਾ ਕਿਹਾਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮੈਥਿਲਾ, ਮਿਤਾਲੀ, ਮਿਤੁ ਆਦਿ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੁਤ-ਸੁਤੁ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਦਿਕਤ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਹੋਣੀ ਹੋਣੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਕਸਰ ਮੈਥਿਲਾ ਦੇ ਹਰ ਨਾਂ 'ਤੇ ਪੜੀਕਿਹਿਆ ਦੇਣੀ ਸੁਕੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਅੱਕੜਲੂ ਉਹ ਸਾਡਾ ਜਾਈ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਹੀ ਬੁਲਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਯੂਜ਼ਰ ਨਾਮ 'ਮੀ ਪਾਲਕਰ' ਰੋਪਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਸ ਦਾ ਕਿਹਾਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਮਰਾਣੀ ਦੇਣਾਂ ਭਾਸਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੀ ਦਾ ਮੜਲਬ ਮੈਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਮੀ ਪਾਲਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਫਿਲਮ 'ਕਾਰਵਾ' ਵਿੱਚ ਇਰਵਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਟਿਗਾ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਿਥਿਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਰਵਾਨ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿੱਖੀ ਗੇਂਡੀਰ ਸਨ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਕਲਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨ ਵੀ ਹਸਾ-ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਬੇਚੇ ਵੱਡਾ ਉਹ ਹਰ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਫਿਲਮ 'ਕਾਰਵਾ' ਦੀ ਸੁਟਿਗਾ ਨਾਲ ਮਿਥਿਲਾ ਇਸ ਵੈਬ ਸੇਟ ਦੀ ਸੁਟਿਗਾ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਰਵਾਨ ਅਕਸਰ ਉਸ ਦੇ ਵੈਬ ਦੇ ਕੰਟੈਂਟ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਮਿਥਿਲਾ ਕਾਸੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਵੈਬ ਫਿਲਮ 'ਡੁੱਬਿੰਗ' ਵਿੱਚ ਮਾਸਾ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗੀ।

'ਵਰਜਿਨ ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ' ਦੇ ਲਈ ਉਰਵਸੀ ਰੌਤੇਲਾ ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਸੱਤ ਕਿਲੋ ਵਜ਼ਨ



ਅਭਿਨੈਤੀ ਅਤੇ ਸਾਥਕ ਸਿਊਰੀ ਕਵੀਨ ਉਰਵਸੀ ਰੌਤੇਲਾ ਨੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਾਲ ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਯਾਦਗਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਇੱਕ ਅਭਿਨੈਤੀ ਵਜੋਂ ਇਹ ਚੁਣੌਤੀ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਲਈ ਮੈਂ ਸੱਤ ਕਿਲੋ ਵਜ਼ਨ ਵਧਾਇਆ, ਜੋ 15.432 ਪੈਂਡ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਹਾਣਾ ਨਜ਼ਲੀਏ ਨਾਲ ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ ਦੀ ਚਾਹਾਗ ਕਿ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਭਿਨੈਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਗੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਨੂਪ੍ਰੀਆ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਚਾਲ-ਚਲਾਂ, ਬੋਲਚਾਲ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਤਵ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀਤਵ 'ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਅਲੋਂਗ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਭਿਨੈਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਹ ਚੁਣੌਤੀ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਅਤੇ ਕੁਮਾਨਾ ਮੇਲਾ ਵੀ ਹਨ।

OURR
HOME & APPLIANCES

WAREHOUSE SALE
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

Unbeatable Prices with Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

- JENN-AIR Whirlpool MAYTAG Electrolux
- SAMSUNG LG KitchenAid FRIGIDAIRE

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE


Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਸ਼ੋਰੈਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

SPECIAL PAINT JOB \$779

RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

LOWEST PRICE IN TOWN
Towing Service Car Paint
Starts \$799* up to 100%
Deductible Paid*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaa@hotmail.com

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ
ਤੋਂ ਅੱਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?



BOOK YOUR
FREE CONSULTATION

ਹੁਣ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ
ਹੁਣ ਗੋਮਾ ਸੰਧੂ ਕਰਣਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੈਫਿਟ
ਕਾਰਡ, ਲੋਨ ਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਹੱਲ
ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 75%
ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣਗੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੂੰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੇ ਲੀਨ ਪੈਣ, ਵੇਜ ਗਾਰਨੀਸਮੈਟ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ
ਨੂੰ ਛੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਕਿਸ਼ਤ ਨਹੀਂ
ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਐਸੇਟ ਸਰਨਫਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ

ਹੁਣ ਹੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਗੋਮਾ ਸੰਧੂ 4167316382

-Collection Calls
-Personal Taxes
-GST/HST

-Credit Card Debts
-Personal Loans
-Pay Day Loans
-Student Loans

-Wage Garnishment
-Writ on your property
-Frozen Bank Accounts

CONTACT US:
Goma Sandhu
(416)-731-6382
gomasandhu@hotmail.com



YOUR DEBT MY SOLUTION

WE HELP...

- Save your Assets
- Avoid Bankruptcy
- Small monthly payments
- Rebuild your credit

Steinmetz & Associates

PERSONAL INJURY LAWYERS



Harry Steinmetz
Certified as Specialist
by the Law Society of
Ontario in Civil Litigation
(with over 27 yrs. of experience)



BOBBY SIDHU
partner
(Serving the Community for Over 16 yrs.)

ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲੈਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ,
Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਏਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ
ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸੇਵਾ
ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦ੍ਰਾਹ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims
Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and
a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

You
only pay upon
settlement

1450 Meyerside Drive,
Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO
SERVE YOU

55 St. Clair Ave.,
West, Toronto

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

- Free Evaluation of your Property
- Special Packages for First Time Buyer
- Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
- Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777

Fax: 905-454-2234
2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

**Avtar Singh
Tiwana**
Sales Representative

416.802.5866

