

ਅਪਣੇ ਅਪ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਅਲੱਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ?

ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਟਲ ਦੇ ਮੁਫਤ
ਨਿੱਜੀ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ 905-281-1269 'ਤੇ ਕਾਲ



peelregion.ca/COVID-19

 **Region of Peel**
working with you

NOW HIRING



**U.S. CROSS BORDER
SINGLES & TEAMS
AND CANADIAN TEAMS**

US Singles	\$0.64/mile
US Teams	\$0.66/mile
Canadian teams	\$0.62/mile

LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **0 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lslinc.com**
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

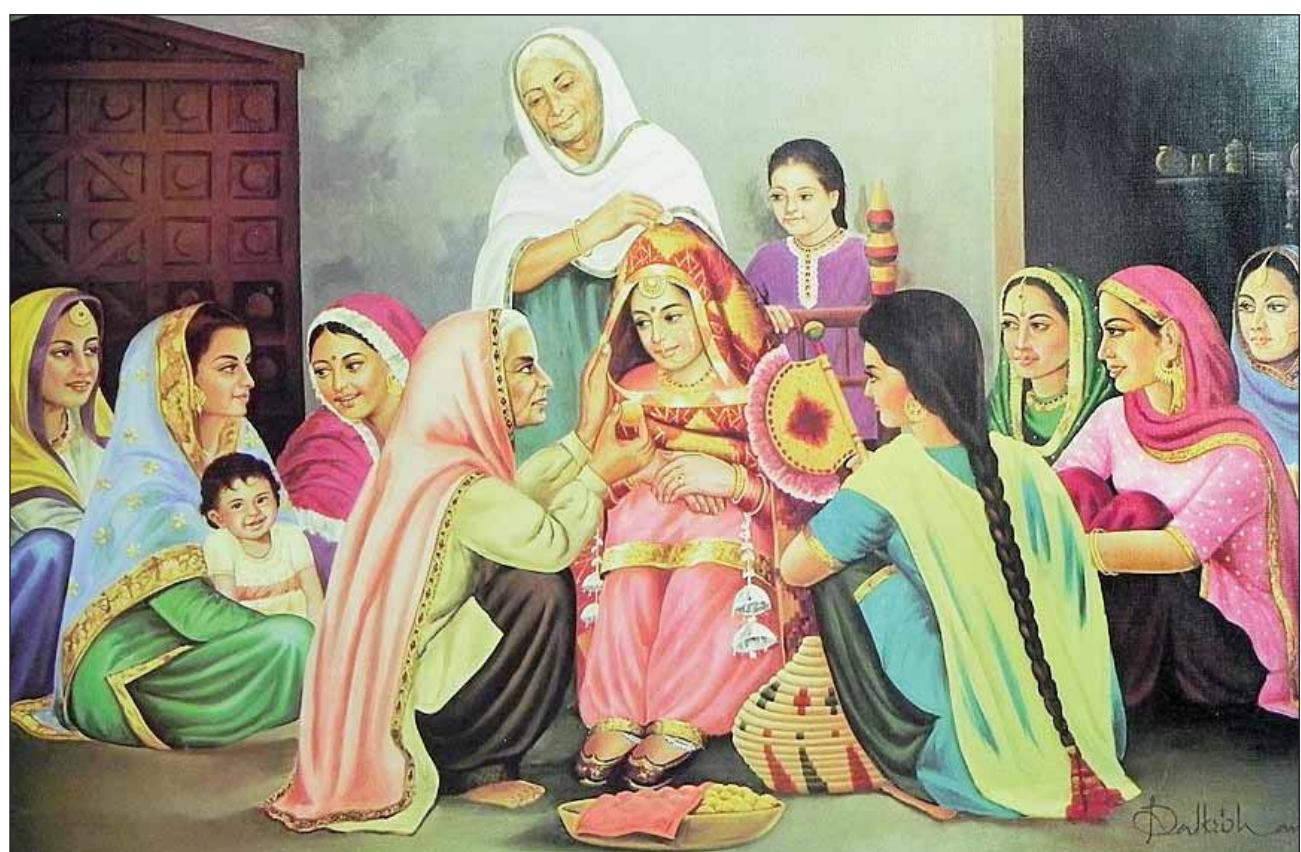
www.lslinc.com

ਵਿਆਹ ਕਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜ

ਰਵਨਜੇਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਰਾਵੀ

ਵਿਅਕਤੀ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਰਸਮ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੋਵੇ। ਵਿਅਕਤੀ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਨਮ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਮੌਤ, ਪਰ ਅੱਜ ਆਸੀ ਵਿਆਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਰਸਮਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ। ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਰਸਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਹੈ ਕੀ : - ਵਿਆਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਔਰਤ-ਮਰਦ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਅਧੀਨ ਕਾਮ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਵਿਅਕਤੀਤਵ ਦੇ ਜੈਵਿਕ, ਮਨੋ-ਵਿਗਾਹਾਨਿਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਮਾਂ, ਪਿਉ, ਧੀ ਭੈਣ, ਭਰਾ ਤੇ ਪੁੱਤੱਤ ਆਦਿ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਬੱਝਦਾ ਹੋਇਆ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਤਿਕਾਰਿਤ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਕ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਡਵਰਡ ਵੈਸਟਰ ਮਾਰਕ ਅਨੁਸਾਰ 'ਵਿਆਹ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਿਤ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਢੋਹਾਂ ਪੱਖਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸੰਤਾਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤੇ ਕਰਤਵ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਆਹ ਮਨੁੱਖੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਸੋਮਾ ਹੈ।

ਵਿਆਹ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰਸਮ ਹੈ "ਵਰ ਤੇ ਕੰਨਿਆ ਲੱਭਣਾ - ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੇ ਅਹਿਮ ਕਾਰਜ ਵਰ / ਕੰਨਾ ਦੀ ਚੋਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਤੇ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝੀ ਮੁੰਡੇ



ਨਾਨਕਾ-ਮੇਲ- ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਂਦੇ ਹੋਏ ਅੰਗ-ਸਾਕ ਪਹੁੰਚੇ ਸੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੇਰਾ ਮੇਲ ਨਾਨਕਿਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਦੋਹਤਰੀ ਜਾਂ ਦੋਹਤਮਾਨ ਲਈ ਗਿਹਣੇ, ਬਿਸਤਰੇ, ਪਲੰਘ, ਬਰਤਨ ਤੇ ਕੱਪੜੇ-ਲੀਡੇ ਲੈ ਕੇ ਫਤਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਨਾਨਕਾ ਮੇਲ ਗੀਤ ਗਾਰਦਾਂ, ਸੰਠਨੀਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਪਿੰਡ ਦੀ ਜੂਹ ਵਿੱਚ ਵੜਦਾ ਹੈ।

ਚੂੜਾ ਚੜਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ- ਇਹ ਰਸਮ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੜਕੀ ਦਾ ਮਾਮਾ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਚੂੜਾ ਚੜਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੂੜਾ ਚੜਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਲੱਸੀ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿੱਚ ਹਰਾ ਘਾਰ ਤੇ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਫੁੱਲ ਵੀ ਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਹਾਈ ਧੋਈ ਦੀ ਰਸਮ- ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਨਹਾਈ ਧੋਈ ਦੀ ਰਸਮ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰਸਮ ਦੌਰਾਨ ਸੱਤ ਸੁਹਾਗਣਾ ਵਲੋਂ ਵੱਟਣਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੰਨਿਆ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ, ਫਿਰ ਮਾਮਾ ਕੰਨਿਆ ਨੂੰ ਗੋਦੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਪਟੜੇ ਤੋਂ ਉਤਾਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸੁਗਰਨ ਵਜੋਂ ਕੁੱਝ ਰੂਪਏ ਤੇ ਦੋ

ਲੱਡੂ ਤੋਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੰਜ ਲਈ ਤਿਆਰੀ-ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਚੰਨ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੂੰਡੇ ਨੂੰ ਆਖੜੀ ਵਟਣਾ ਮਲ ਕੇ ਕੇ ਨੁਹਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨੁਹਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਮੇ ਦੀ ਲਿਆਂਦੀ ਹੋਈ ਪੁਸ਼ਾਕ ਪਹਿਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਬਾਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਹਿਰੇ ਬੰਨਾਈ-ਸਹਿਰੇ ਬੰਨਾਈ ਦੀ ਰਸਮ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੇ ਸਿਰ ਸਿਹਰੇ ਬੰਨ੍ਹੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਬੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸੁਰਮਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਲਾੜੇ ਵਲੋਂ ਸ਼ਗਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਰਾਤ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਜਦੋਂ ਲਾਤੇ ਦੇ ਉਸਦੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਸੇਹਰੇ ਬੰਨਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨਾਲ ਦੀ ਨਾਲ ਗਾਣੇ ਵੀ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਆਟੇ ਸੁਰਮਾ ਪਵਾਈ ਵੇਲੇ ਵੀ ਗਾਣੇ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮਿਲਣੀ: ਪਿੰਡ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ 'ਮਿਲਣੀ' ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਵਰ ਤੇ ਕੰਨਿਆ ਦੇ ਸਾਕੇ ਸਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਮਿਲਣੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਹਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਡੋਲੀ-ਇਸ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਜੰਨ ਵਿਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਮਾ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰੋਂਦੀ, ਕੁਰਲਾਉਂਦੀ ਨੂੰ

ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ/ਲਾਵਾ-ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੀ ਰਸਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰਸਮ ਵਿੱਚ 'ਲਾਵਾ' ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਵਰ, ਕੰਨਿਆ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਲਈ ਕੰਨਿਆ ਦਾ ਪਿਤਾ ਕੰਨਿਆ ਦੇ ਹੱਥ ਵਰ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫਤਾਉਦਾ ਹੈ। ਸੁਹਾਗ ਜੋੜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਆਲੋਂ -ਦੁਆਲੇ ਲਾਵਾਂ ਦੇ ਪਾਨ ਤੇ ਕੀਰਤਨ ਸਮੇਂ ਚਾਰ ਲਾਵਾਂ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹੈ। ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਲਾਤੇ ਦੀ ਸੱਸ ਜਵਾਈ ਨੂੰ ਸ਼ਗਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸਦਾ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਵਰੀ ਦੇਖਣਾ- ਫਿਰ "ਵਰੀ" ਦੇਖਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਵੀ 'ਵਰੀ' ਮੂੰਡੇ ਵਾਲੇ ਕੁੜੀ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਉਹ ਸਭ ਸਮਾਨ ਕੁੜੀਆਂ ਵਾਲਿਆ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਖੱਟ- ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੰਨ ਦੇ ਤੁਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁੜੀ ਵਾਲੇ ਮੂੰਡੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਉਹਨਾਏ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ 'ਖੱਟ' ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਡੋਲੀ-ਇਸ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਜੰਨ ਵਿਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਮਾ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰੋਂਦੀ, ਕੁਰਲਾਉਂਦੀ ਨੂੰ

ਡੋਲੀ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਵਾਰਨਾ- ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਮੂੰਡੇ ਦੀ ਮਾਂ ਸ਼ਗਨਾਂ ਦੀ ਬਾਲੀ ਲੈ ਕੇ ਨੂੰਹ-ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਲੈਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉਤੇ ਉਹ ਪਾਣੀ ਨਾਲ "ਵਾਰਨੇ ਵਾਰਨੀ" ਹੈ। ਉਹ ਸੱਤ ਵਾਰੀ ਪਾਣੀ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਲਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਉਹ ਪੁੱਤ ਦੇ ਦੁੱਖ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਲੈਣ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ ਵਾਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਵਹੁਟੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਿਆਰ ਸੱਸ ਨਾਲ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਛਟੀ ਬੇਡਣਾ- ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਲਾਤਾ ਤੇ ਵਹੁਟੀ ਪਿੱਤੜਾ, ਸ਼ਹੀਦਾ ਦੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਈ ਬਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਛਟੀ ਖੇਡਣ ਦਾ ਵੀ ਰਿਵਾਜ ਹੈ। ਲਾਤਾ ਤੇ ਵਹੁਟੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸੱਤ- ਸੱਤ ਛਟੀਆਂ ਮਾਰਦੇ ਹਨ।

ਪੇਟੀ ਖੁਲ੍ਹਾਈ- ਕੰਨਿਆ ਦੀ ਛੋਟੀ ਨਣਾਨ ਪੇਟੀ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ ਤੇ "ਪੇਟੀ ਖੁਲ੍ਹਾਈ" ਦਾ ਮਨਭਾਉਂਦਾ ਸੂਟ ਕੱਢ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਹਰ ਹੁਣ ਇਹਨਾਂ ਰਸਮਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤਾਂ ਮਹੱਤਵ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾਂ ਇਹ ਰਸਮਾਂ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

KAMAL SANDHU
Sales Representative
647.891.0143

RE/MAX GOLD
realtorkamalsandhu@gmail.com
www.arearealtor.com

A red banner with white, stylized, handwritten-style text that reads "Looking For a Nest..? Call the Best". The banner has white arrowheads at both ends pointing towards a small image of a house.

A photograph of a two-story modern house with light-colored siding and dark trim around the windows and doors. The house features arched windows on the upper level and a two-car garage on the lower level. A red 'FOR SALE' sign is positioned in the foreground on the left side of the property. The house is surrounded by greenery and a paved driveway.

EXCLUSIVE FOR SALE IN WOODSTOCK

	Bedroom	4	Bathroom	2+1
	Size (Sq.Ft.)	2250	Home Details	36'

**FOR
SALE**

EXCLUSIVE

JAMES C

ਜੂਰੂਰ ਜਾਣੋ; ਗਿਆਨ ਰੰਗਾ

॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੂ,
ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥

- ਬ੍ਰਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸੂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
 - ਸੇਰਾਂਵਾਲੀ ਮਾਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
 - ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੇ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਬਥ ਹੈ ?
 - ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੁੱਖੀ ਕਿਉਂ ਹਾਂ ?
 - ਬ੍ਰਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸੂ ਕਿਸਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
 - ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? ‘ਤੇ ਮੋਕਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
 - ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਾਕਾਰ ?
 - ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ੁਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
 - ਤੀਰਥ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਧ ਨਿਕਾਲਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
 - ਸ੍ਰੀ ਕਿਸ਼ਨ ਜੀ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ । ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਲ ਕੌਣ ਹੈ ?
 - ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ? ਕਿਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
 - ਸਮਾਧੀ ਅਭਿਆਸ (Meditation) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਓਮ, ਹੰਸ, ਤਿੰਨ ਤੇ ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
 - ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਜਾਣ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ : www.jagatgururampalli.org

IPTV ચાલુ કરો વિડો પ્રોગ્રામ

—IPTV ਦੁਆਰਾ ਸੱਤਸਗ ਦਿਵ—
ਵਾਣੀ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 11:00 - 12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਐਮ ਐਚ ਵਨ ਸਰਬਾ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 3:30 - 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗਲੋਬਲ ਪਾਂਡਾ ਟੀ-ਵੀ ਤੇ ਪਛੇਕੇ 7:00 - 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
satlokashramcanada@gmail.com | **647-739-4641**
satsahibus@qmail.com | **346-714-0224**

ਫੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ ਇਨਕਾਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 25 ਫਰਵਰੀ (ਪੇਸਟ ਚਿਉਂਕੇ)- ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਮਿਕਾਇਤਾਂ ਹੇਠ ਕੌਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦਿੱਤੇ ਆਪਣੇ ਉਸ ਹੁਕਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਫੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਵਰਣਨ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ 17 ਫਰਵਰੀ 2020 ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚਕਾਂ ਬਦਲਾਅ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਸਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਸਾਰਾਂ ਸਰਵਿਸ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੂਡੀਸ਼ ਲਿਡਿਪਾਲਿਨ ਨਾਂ ਅੰ ਵੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫਿਰ ਦੀ ਇਸ ਅਦਾਲਤੀ ਥੈਂਚ ਨੇ ਫੈਲਟੀਨੈਟ ਕਰਾਵ (ਪੰਡਾਮੁਕਤ) ਪ੍ਰਯਾਵਰਾ ਏ। ਮਰਦੇਕਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਰਹਿਆਂਦੀਂ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਘਾਟੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨੈਸ਼ਨਲ ਏਕਟ ਮੋਨਟਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪਾਈਪਲਾਈਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਲ, ਗੈਸ ਅਤੇ ਅਦਾਲਿਆਂ (ਪੀ ਐਸ ਯੂ) ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਖਰਚ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਖਰਚ ਕਰ ਉਹ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।



Other Realtors only Promise
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH
GUARANTEE

Advertisement
**GUARANTEED
TILL SOLD**

**Call For a Quick
& Free
Home Evaluation**
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com

JAG AUJLA

REAL ESTATE BROKER

416-371-7777

j.aujla@rogers.com www.Jagaujla.com

RE/MAX Realty Specialist Inc., Brokerage
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232
www.BramptonTopRelator.com

CALEDON

**BRAND NEW HOUSE
FOR SALE ON ASSIGNMENT
(IN CALEDON)**

ਕੈਨੇਡੀ / ਦੂੰਗਲ

ਬਰੈਂਡ ਨੀਉ ਘਰ ਸੈਲ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਲਗਭਗ 2800 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਏਰੀਆ ਅਤੇ 42 ਫੀਟ ਵਾਈਡ ਕਾਰਨਰ ਲਾਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 4 ਬੈਡਰਮ ਅਤੇ 4 ਵਾਸਰਮ ਹਨ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ 10 ਫੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ। ਡਾਇਨੀਗ ਰੂਮ ਉਪਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ 19 ਫੁੱਟ ਹਾਈ ਸਿਲਿੰਗ ਹੈ। ਹਾਰਡਵਾਲ ਫਲੋਰ, ਓਕ ਸਟਰੇਅਜ਼। ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕਾਅਰਟਸ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜੇਗ ਅੰਜਲਾ ਨਾਲ 416-371-7777 ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

BRAMPTON

ਵੀਲੀਅਮ ਪਾਕਵੇ/ਰੋਇਲ ਓਰਚਾਰਡ

ਲਗਭਗ 2800 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ 5+2 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 4 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਡੌਟੈਚਡ ਡਬਲ ਸਟਰੀ ਘਰ। 48 ਫੁੱਟ ਲਾਟ ਹੈ। ਡਾਇਨੀਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਸੈਪਰੇਟ ਸਾਈਡ ਏਨਟਰੈਂਸ। ਨਵੀਂ ਰੁਦ ਸਿੰਗਲ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗਰੇਨਾਈਟ ਟਾਪ ਹੈ। ਪੈਂਟਰੀ ਨਾਲ ਬਰੇਕਵਾਸਟ ਏਰੀਏ। ਗਲਿਮੀਗ ਹਾਰਡਵਾਲ ਫਲੋਰ। ਬੈਡਰਮ ਵਿੱਚ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਓਕ ਸਟੇਅਰ ਕੈਸ਼। ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ 5 ਪੀਸ ਇਨਸੂਟ। ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

BRAMPTON

Sandalwood/Chinguacousy Park

72 Botavia Downs dr

\$ 1525

ਲੀਸ ਲਈ

ਸੈਂਡਲਵਾਲ/ਕਿਰਾਏ ਲਈ

2 ਬੈਡਰੂਮ, 1 ਵਾਸਰੂਮ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸੋਹੜੀ ਬੇਸਮੈਂਟ,

(Separate Laundry) ਸੈਪਰੇਟ ਲਾਉਂਡਰੀ ਅਤੇ

ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ, 1 ਜਾਂ 2 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ,

ਸਾਰੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ, A++ ਜਾਂ ਛੋਟੀ

ਫੈਮਿਲੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ।

BRAMPTON

William Pkwy/Royal Orchard

13 Traibridge Dr

\$ 1,069,905

ਵੀਲੀਅਮ ਪਾਕਵੇ/ਰੋਇਲ ਓਰਚਾਰਡ

2800 Sq. Ft. ਦਾ 5 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਰੂਮ ਅਤੇ

2 ਬੈਡਰੂਮ ਦੀ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ (Separate

Entrance) ਦਾ ਬੇਸਮੈਂਟ। ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ ਵਿੱਚ

ਗਰੇਨਾਈਟ ਟਾਪ, ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬੈਕਯਾਰਡ (Back

Yard), ਹਾਰਡਵਾਲ ਫਲੋਰ, ਲੈਮੀਨੇਟ ਇਨ ਬੈਡਰੂਮ,

ਓਕ ਸਟੇਅਰ ਕੈਸ਼, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ 5 ਪੀਸੀ

ਇਨਸੂਟ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕੇਲਾ।

BRAMPTON

Dixie/Queen

8 Lisa St.

\$ 434,905

1142 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦੀ ਕੌਂਡੇ (ਫੋਨਦੋ), 21 ਸਤ

ਫਲੋਰ ਉੱਤੇ 2 ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਵਾਸਰੂਮ, ਲਾਉਂਡਰੀ, 1

ਐਂਡਰ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ

ਵਿੱਚ 3 ਪੀਸੀ ਇਨਸੂਟ, 24 ਘੰਟੇ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ

(Security), ਬਰੈਮਲੀ ਸਿਟੀ ਸੈਂਟਰ (Bramalea City Center) ਦੇ ਕੋਲ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ,

ਵਾਸਰ ਅਤੇ ਡਰਾਇਰ (Dryer), ਡਿਸਵਾਸਰ ਅਤੇ

ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸ਼ਾਮਲ।

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

Free Evaluation of your Property
Special Packages for First Time Buyer
Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

FOR SALE

\$1,399,999

CASTLEMORE/GOREWAY

ਕੌਂਪਟਨ ਵਿਚ ਬਾਊਂਡ ਹੋਮਜ਼ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਰਕਾ 3500-5000 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਦੀ 4 ਵੱਡੇ ਭਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਸੂਰਮ ਦੀ ਥਾਂ, ਵਿਨਿਆਫ ਬੋਸਮੈਟ ਵਿਚ ਕਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸੈਪੋਟ ਲੈਟਾਂਸ, ਮੇਨ ਫੁੱਲ ਤੋਂ 3 ਵੱਡੇ ਦੀ ਸੀਨਿਕਾ, ਫਾਰਮ ਸਿੰਘਾ, ਕਾਂਫੀਂਗ ਅਤੇ ਫੈਲੀਸ਼ਨ ਰੂਮ, ਮੇਨ ਫੁੱਲ ਤੋਂ 2 ਛੇਠੇ, ਅਧੂਰੇ ਕਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਗਰੇਨੇਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟੱਪ, 2 ਫੈਲੀਸ਼ਨ, 2 ਸ਼ੁਪਾਹ, 1 ਡਿਸਟ੍ਰਾਈਵ, ਕੱਪੜੇ ਪ੍ਰੈਟ ਹੋਰ੍ਨ ਅਤੇ ਵਾਸੂਰ ਅਤੇ ਫਰੈਂਟੀਅਰ, 4 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਾਲ ਭੱਤ ਭੱਤ ਗਰੇਜ। ਸਾਡੇ ਸ਼ੁਲੋਤ ਦੇ ਨੇਤੇ

FOR SALE

\$1,449,995

COTTRELLE/HWY50

ਲਗਭਗ 3500 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਵਿਚ ਬਾਣੀਆਂ 4+2 ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਸੂਰਮ, 10 ਫੁੱਟ ਸੀਲਿੰਗ, 2 ਬੈਂਡਰੂਮ ਦੀ ਵਿਨਿਆਫ ਵਾਕਾਏਉਟ ਬੋਸਮੈਟ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲਿੰਗ ਨਾਲ, ਵੇਖਣੀ ਲਾਉਂਡਰੀ, ਬਿਲਟ ਇਨ ਅਪਲਾਈਸਮ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਵਿਚਨ, ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ, ਸੈਟਰ ਆਈਲੈਂਡ, ਗਰੇਨਾਈਨ ਬੈਕ ਸਪਲੈਸ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੋਟ ਲਾਈਟਾਂ, ਓਕਸਟੇਅਰ ਕੇਸ, 4 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨਾਲ ਭਬਲ ਭੱਤ ਗਰਾਜ।

SOLD

\$1,149,000

SANDALWOOD/BRAMALEA

ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਸ਼ਕੁਝ ਘਰ, ਤਾਜੇ ਤੌਂ ਨਾਲ ਪੇਂਟ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵਾਰ ਢਲੋਗ, 4 ਸ਼ੁਨਦਾਰ ਬੈਂਡਰੂਮ, 2 ਮਾਸਟਰ ਨਾਲ 4 ਪੀਸ ਐਨਗੂਡਿਟਸ ਅਤੇ ਰਾਕ ਦੀਨ ਕਲਾਨਾਈਟ ਸਿੱਪਨ ਚੈਂਸੈਪਟ ਵਿਚਨ ਦੇਰੀਆ ਓਕਸਟੇਅਰ ਕੇਵਿਜ਼ਾਰਡਾ ਚੈਖਡਾ ਕਾਂਟਿਨਿਗ ਕੁਮਾ। ਮੇਨ ਢਲੋਗ ਲਿਵਿੰਗ ਅਤੇ ਫੈਲੀਸ਼ਨ ਕੁਮਾ ਵਿਲੋਸ਼ਨ ਬੋਸਮੈਟ 2 4ਪੀ ਸੀ ਵਾਸ਼ਕੂਨੀ ਸੈਪੋਟ ਵਿਨਾਕੋਸ਼। 6 ਭਾਗਾਈਵੇ ਪਾਰਕਿੰਗ +2 ਕਾਰ ਗਰਾਜ।

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ

Avtar Singh
Tiwana
Sales Representative

416.802.5866

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES
Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ
Show Your Smile More With Invisible Braces!

FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)

Tel : 905-230-9044

NEW LOCATION
10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)
Tel : 905-794-5111

Mayfield Rd
Mcvean Dr
Countryside Dr
Gore Rd

The image is a wide promotional banner for Asian Food Centre. On the left side, there's a large green oval logo with the letters 'AFC' in white, overlaid on a grid pattern, with two red cherries at the bottom. Below the logo is a photograph of a brick building with large windows and a sign that reads 'ASIAN FOOD CENTRE' in red letters. On the right side, a woman with long brown hair is smiling and holding a large brown paper grocery bag overflowing with fresh produce, including tomatoes, bell peppers, and leafy greens. The background shows a clear blue sky and some distant buildings.

FRESH & LARGE VARIETY

Bread , Derry & Eggs

Branded Foods

Fruits & Vegetables

Beverages & Confectionery

Grocery & Staples

Sweet & Samosas

<u>SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:</u>	
10 Westmore Drive Etobicoke ON M9V-3Z7 416-740-3262	21 Lacoste Blvd, Brampton, ON L6P 2K2 905 794-8109
621 Wanless drive, # 122 Brampton ON L7A 0A9 905-495-3336	1075 Ceremonial Drive Mississauga ON L5R 2Z4 905-502-1600
80 Pertosa Drive Brampton ON L5X-5E9 905-460-0009	10510 Torbram Road, Brampton 905-790-0030
2120 North park Drive Brampton ON L6S 0C9 905-793-1338	10 Pannahill Dr, Brampton 905 913-8017



Showcase your made-in-Ontario products and services to the world.

Reaching new markets is an important way to grow your business. Successful exporting is about making the right connections. Whether it's online networking or virtual trade shows and meetings, knowing who to talk to is still key. Ontario's new digital tools and resources can help you get that crucial first introduction.

Visit ontario.ca/exportON

Paid for by the Government of Ontario

Ontario 

ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ।
ਕੋਹਿਡ-19
ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।
ਜੀਵਨ ਬਚਾਓ।

