

NOW HIRING

U.S. CROSS BORDER SINGLES & TEAMS AND CANADIAN TEAMS

US Singles	\$0.64/mile
US Teams	\$0.66/mile
Canadian teams	\$0.62/mile



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt ☎ 905.696.0700 x7224 ✉ 905.229.9011 ✉ shunt@lsinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lsinc.com



ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM
FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!

VEGETARIAN FOOD HEALTHY EATING



FRESH & LARGE VARIETY
Bread , Derry & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017

ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਦਾ ਦਰਪਣ: ਡਾ. ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਮਹਿਰੋਕ ਦੀ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੇ ਵਿਸਰਦੇ ਵਰਤਾਰੇ'



ਡਾ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਝੰਡ
ਫੋਨ: 84377-27375

ਲੋਕਧਾਰਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕ-ਮਨ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤਾਰਾ ਪਰੰਪਰਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਜਦੋਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਨ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦਾ ਸੁੰਦਰ ਸਰੂਪ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਕਲਾ, ਲੋਕ ਨਾਚ, ਲੋਕ ਖੇਡਾਂ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਵਸਤਾਂ, ਸੰਦ, ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬਣੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਚੌਂਕੇ, ਆਲੇ, ਸਿਟੀ ਦੇ ਹਾਰੇ, ਭੜੋਲੇ, ਭੜੋਲੀਆਂ, ਘੜੇ, ਘੜੋਲੀਆਂ, ਚੌਕੀਆਂ, ਚਰਖੇ, ਮਧਾਈਆਂ, ਘੜਵੇਂਜੀਆਂ, ਭੱਠੀਆਂ, ਹਾਰ-ਸਿੰਗਾਰ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਪਰਾਂਦੇ, ਸੁਰਮਾ, ਝਾਂਜਰਾਂ, ਫੁੱਲ ਝੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕਵਾਈ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਰੁਮਾਲ, ਲੋਕ-ਨਾਟ, ਨਕਲਾਂ, ਸਵਾਂਗ, ਤਮਾਸ਼ੇ, ਨੌਟਕੀ, ਪੁਤਲੀਆਂ ਦੇ ਤਮਾਸ਼ੇ, ਆਦਿ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਮੂਨੇ ਹਨ। ਚਰਚਾ ਅਧੀਨ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੇ ਵਿਸਰਦੇ ਵਰਤਾਰੇ' ਵਿਚ ਡਾ. ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਹਿਰੋਕ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਭਨਾਂ ਪਹਿਲੂਆਂ ਉੱਪਰ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਦਾ ਖੂਬਸੂਰਤ ਦਰਪਣ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਖੇਪ ਆਰਟੀਕਲ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਲੇਖਕ ਵੱਲੋਂ ਡੂੰਘਾਈ

ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਕੁ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਡਾ. ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਹਿਰੋਕ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਪੰਜ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਭਾਗ 'ਲੋਕ ਕਲਾ ਤੇ ਲੋਕ ਨਾਚ' ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ-ਕੁੜੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਗੀਤ 'ਚਿਤੀ ਚੜ੍ਹੇਗਾ ਕੱਤ ਕੁਤੇ', ਤ੍ਰਿੰਜਣ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ, ਕਿੱਕਲੀ ਕਲੀਰ ਦੀ, ਹੇਅਰਾ, ਛੱਜ ਚੜ੍ਹਲੇ ਛਾਨਣੀ, ਜਾਗੇ ਆਈ ਆ ਅਤੇ ਪੁਰਾ ਹੋਇਆ ਬਾਲ, ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਲੋਕ ਸਾਮਲ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤ੍ਰਿੰਜਣਾਂ ਵਿਚ ਛੋਪ ਪਾ ਕੇ ਕੱਤਣ ਦੇ ਮੁਕਬਲਿਆਂ, ਚਰਖੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਮਝੇਰੂ, ਤੱਕਲਾ, ਮਾਲੂ ਅਤੇ ਕੱਤਣੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਤੇ ਲੋਕ-ਬੋਲੀਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ: -ਕਿੱਕਰ ਦਾ ਮੇਰਾ ਚਰਖਾ ਮਾਏ ਟਾਹਲੀ ਦਾ ਬਣਵਾ ਦੇ। ਇਸ ਚਰਖੇ ਦੇ ਹਿੱਲੇ ਮਝੇਰੂ ਮਾਲੂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਖਾਵੇ। ਹਾਣੀਆਂ ਸੱਭ ਕੱਤ ਕੇ ਸੌ ਗਈਆਂ ਮੈਥੋਂ ਕੱਤਿਆ ਨਾ ਜਾਵੇ ਚਰਖਾ ਬੁਝ ਚੰਦਰਾ (ਪੰਨਾ-28) ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਕਿੱਕਲੀ ਕਲੀਰ ਦੀ' ਲੋਕ ਵਿਚ ਵੀਰ ਦੀ 'ਪੱਗ', ਭਾਈ ਦੇ 'ਦੁਪ-ਠੇ' ਅਤੇ ਜਵਾਈ ਦੇ 'ਫਿੱਟੇ ਮੂੰਹ' ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਬਹੁਤੀਆਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਮੌਕੇ ਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ-ਗੀਤ 'ਹੇਅਰਾ' ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤੀ ਲੋਕ-ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਕਵੀ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਮੌਕੇ ਕੱਚੀ ਜਾਂਦੀ 'ਜਾਗੇ' ਵਿਚ ਨਾਕਲੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਛੱਜ ਕੁੱਟਣਾ ਤੇ ਫਿਰ ਮਸਤੀ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭੰਨਣਾ



ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਈ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ: -ਸੱਸ ਨੇ ਸੁੱਟਿਆ ਮੂਹਰੇ ਪੀਸਣਾ ਮਾਰੀ ਵੇ ਸਾਨੂੰ ਬਾਬਲ ਦੀ ਪਣ-ਚੌਂਕੀ ਯਾਦ ਆਈ ਵੇ। (ਪੰਨਾ-90) ਹੁਣ ਇਹ ਚੌਂਕੀਆਂ ਬੇਸ਼ਕ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੌਂਕੀਆਂ ਚੱਲਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਤੇ ਲੋਕ-ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਹੱਥ-ਚੌਂਕੀਆਂ ਚੱਲਦੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿਚ ਚੌਂਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਈ ਮੁਹਾਵਰੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ, 'ਚੌਂਕੀ ਦੇ ਪੁਤਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਫਸਣਾ', 'ਹੱਥ ਚੌਂਕੀ ਦੇ ਪੁਤਾਂ

ਵੀਰ ਚੜ੍ਹਿਆ ਖਾਰੇ, ਨੀ ਭੇਣ ਸਦਕਤੇ ਇਸ ਖਾਰੇ ਤੋਂ। ਲਾਲ ਚੜ੍ਹਿਆ ਖਾਰੇ, ਨੀ ਮਾਂ ਸਦਕਤੇ ਇਸ ਖਾਰੇ ਤੋਂ, ਵੀਰ ਚੜ੍ਹਿਆ ਖਾਰੇ, ਨੀ ਭੇਣ ਸਦਕਤੇ ਇਸ ਖਾਰੇ ਤੋਂ। (ਪੰਨਾ-119) ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਚੌਥੇ ਭਾਗ ਵਿਚ ਹਾਰ-ਸਿੰਗਾਰ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਪਰਾਂਦੇ, ਸਰੁਮੇ, ਝਾਂਜਰਾਂ ਤੇ ਰੁਮਾਲ ਨੂੰ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੁਟਿਆਰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਰਾਂਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇਹ ਬੋਲ ਆਪਣੇ ਮੁਖਾਰਬਿੰਦ ਤੋਂ ਉਚਾਰਦੀ ਹੈ: -ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਜੱਚਦੀ ਆਂ ਮੈ ਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਉਹ ਜੱਚਦਾ ਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨੱਚਦੀ ਆਂ ਮੈ ਤੇ ਗੁੱਤ 'ਨਾ ਪਰਾਂਦਾ ਨੱਚਦਾ। (ਪੰਨਾ-127) ਸੁਚਮੇਂ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਚਮੇਂ ਦੇ ਪਾਉਣ ਦਾ ਕੀ ਫਾਇਦਾ ਜੇਕਰ ਇਹ ਮਟਕ-ਇਆ ਨਾ ਜਾਏ ਤੇ ਇਹ ਲੋਕ-ਬੋਲੀ ਇਸ ਕਥਨ ਦੀ ਬਾਝੂਬੀ ਸ਼ਾਹਦੀ ਭਰਦੀ ਹੈ: -ਬਾਰੀ ਬਰਸੀ ਖੱਟਣ ਗਿਆ ਸੀ ਖੱਟ ਕੇ ਲਿਆਇਆ ਪਾਵੇ ਸੁਚਮਾਂ ਤਾਂ ਪਾਈਏ ਜੇ ਮਟਕਾਉਣਾ ਆਵੇ। (ਪੰਨਾ-129) ਪਰਾਂਦੇ ਪਟਿਆਲੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਝਾਂਜਰਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ-ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਖੂਬ ਜ਼ਿਕਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ: -ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਪਰਾਂਦਾ ਪਟਿਆਲਿਓਂ ਲਿਆਂਦਾ ਉਹਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਡੋਰ ਨੂੰ ਬੁਣ ਭਾਬੀਏ। ਮੇਰੀਆਂ ਝਾਂਜਰਾਂ ਦਾ ਸੋਹਗੁੱਲ ਸੁਣ ਭਾਬੀਏ। (ਪੰਨਾ-137) ਕਵਾਈ ਵਾਲੇ ਰੁਮਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਡੁੱਲ੍ਹ-ਡੁੱਲ੍ਹ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਿੱਠੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾ. ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਦੇ ਕਹਿਣ ਅਨੁਸਾਰ, "ਕਵਾਈ ਵਾਲਾ ਰੁਮਾਲ ਮਹਿਜ਼ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਸ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਰੀਝਾਂ ਸੰਜੋਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।" ਇਕ ਲੋਕ-ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਰੁਮਾਲ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: -ਹੱਥ ਛੜੀ ਰੁਮਾਲ ਪੱਲੇ ਸੇਵੀਆਂ ਭੈਣ ਕੋਲ ਵੀਰ ਚੱਲਿਆ। (ਪੰਨਾ-151) ਇਕ ਹੋਰ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਇਹ ਇਉਂ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ: -ਜੇ ਮੁੰਡਿਆ ਵੇ ਮੈਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਜਾਣਾ ਮਾਂ ਦਰ ਤੂੰ ਚੌਂਕ ਮੁੰਡਿਆ ਮੈਨੂੰ ਰੋਸਮੀ ਰੁਮਾਲ ਵਾਂਗੁ ਰੱਖ ਮੁੰਡਿਆ। ਵੇ ਮੈਨੂੰ ਰੋਸਮੀ ਰੁਮਾਲ ਵਾਂਗੁ ਰੱਖ ਮੁੰਡਿਆ। (ਪੰਨਾ-152) ਸੱਸੀ-ਪੁੱਤੂ ਦੇ ਦੁਖਾਂਤਕ ਕਿਸਾ-ਕਾਵਿ ਵਿਚ ਵੀ ਰੁਮਾਲ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ: -ਸੱਸੀ-ਪੁੱਤੂ ਦੇ ਜਣੇ, ਕੋਈ ਮੁੱਖ ਪਰ ਜੁਰਦ ਰੁਮਾਲ ਵੇ, ਹਾਏ ਵੇ ਪੁੱਤੂ ਜਾਲਮਾ, ਦਿਲਾਂ ਦਿਆ ਮਹਿਰਮਾਂ, ਸੁੱਤੀ ਨੂੰ ਛੋੜ ਕੇ ਨਾ ਜਾਣਾ ਈ

ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣੋ; ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ

॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥

- ਬ੍ਰਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
- ਸ਼ੇਰਾਂਵਾਲੀ ਮਾਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸ਼ਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੇ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਥ ਹੈ ?
- ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੁੱਖੀ ਕਿਉਂ ਹਾਂ ?
- ਬ੍ਰਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਕਿਸਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
- ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? 'ਤੇ ਮੋਕਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
- ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਾਕਾਰ ?
- ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
- ਤੀਰਥ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਧ ਨਿਕਾਲਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
- ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ । ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਲ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ? ਕਿਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
- ਸਮਾਧੀ ਅਭਿਆਸ (ਏਦਟਿਅਟੌਨ) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਓਮ, ਹੰਸ, ਤਿੰਨ ਤੇ ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?



ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋ: www.jagatgururampalji.org

IPTV ਦੁਆਰਾ ਸਤਸੰਗ ਦੇਖੋ | ਸਾਧਣਾ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 9:00 - 10:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹਰਿਆਣਾ ਨਿਉਜ ਤੇ ਸ਼ਾਮ 7:30 - 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਈਸ਼ਵਰ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 10:00 - 11:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਾਈ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 11:00 - 12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਐਮ ਐਚ ਵਨ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 3:30 - 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: satlakashramcanada@gmail.com | satsahibusa@gmail.com | 647-739-4641 | 346-714-0224

ਬਿਊਟੀ ਟਿਪਸ | ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ

ਮਹਿੰਦੀ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸੋਲਾਂ ਸਿੰਗਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਥੇ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ ਮਹਿੰਦੀ ਲਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿੰਦੀ ਦੇ ਤੇਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲੱਗੇ ਹਾਂ। ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੇਲ ਹੈ, ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਡਿੰਗਣ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਚਿੱਟਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਆਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਕਿ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਅਜਿਹਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੇਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਟੀ ਟੀ, ਰਾਵੇਂਸਾਰਾ ਅਤੇ ਕੋਜ਼ਪੁਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਰਪਿਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਾਲਾਂ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿੱਥੇ ਕਰੀਏ ਵਰਤੋਂ: 10 ਗਰਾਮ ਮਹਿੰਦੀ ਪਾਊਡਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਮਿਲਾ ਲਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ

ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵੀ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਾਲਾਂ ਲਈ: ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਭਰਪੂਰ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤੇਲ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਖੁਨ ਦੇ ਗੋੜ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਖਤਮਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਘਣਾ, ਲੰਮਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ: ਵੱਧ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਚਮਕ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜੈਤੂਨ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚਮਚ ਮਹਿੰਦੀ ਦੇ ਤੇਲ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਗੁਆਚੀ ਹੋਈ ਚਮਕ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਏਗਾ।



ਫੇਸਬੁੱਕ ਉੱਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦਾ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪੰਜ ਬੈਂਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 2 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਉੱਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦੇ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪੰਜ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਨਫਰਤ ਭਰੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਿਊਜ਼ ਫੈਲਾਅ ਫੈਲਾਅ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਫੇਸਬੁੱਕ ਦੇ ਕਾਮਯਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਦੇ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੋਸ਼ੀਆਬੈਂਕ ਨੇ ਸਕੋਸ਼ੀਆਬੈਂਕ ਨੇ



ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਦਕਿ ਆਰਬੀਸੀ, ਸੀਆਈਬੀਸੀ, ਟੀਡੀ ਟੇ ਬੀਐਮਓ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਇਆ। ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸਕੋਸ਼ੀਆਬੈਂਕ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਗਾਹਕਾਂ, ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਲਈ ਸੁਖਾਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਾਡੀ ਮੌਲਿਕ ਮਾਨਤਾ ਤੋਂ ਰੁਝਾਨ ਦੇ ਅਧਾਰ ਉੱਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਰਬੀਸੀ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਏਜੇ ਆਰਬੀਸੀ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ

ਗੌਡਮੈਨ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਬੈਂਕ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਨਸਲਵਾਦ ਕਾਰਨ ਸਿਆਹ ਨਸਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਮੁਲਵਾਸੀਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਕ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰੀ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਆਰਬੀਸੀ ਦਾ ਮੰਤਵ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਤੀਬੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚਲੇ ਨਸਲਵਾਦ ਤੇ ਪੱਖਪਾਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਨਫਰਤ ਭਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਖਿਲਾਫ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਵਾਪਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵਜੋਂ ਪਹਿਲੀ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਆਰਬੀਸੀ ਪੂਰੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਉੱਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਲਵਾਉਣੇ ਬੰਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਬਾਈਕਾਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੂਲੂਲੈਮਨ ਅਥਲੈਟਿਕ, ਮਾਊਨਟੇਨ ਇਕਿਉਪਮੈਂਟ ਕੋ-ਆਪ, ਆਰਕਟੈਰਿਕਸ ਤੇ ਮੁਜ਼ਹੱਬ ਬਿਊਰੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਕੈਂਪੇਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ, ਬੈਨ ਐਂਡ ਜੈਰੀਜ਼, ਐਡੀ ਬਾਇਰ, ਹਰਸ਼ਿਜ਼, ਰੌਡਾ ਤੇ ਪੈਟੇਗੋਨੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!

HELP WANTED
ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ
ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੇਜੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਤਿੰਨੋਂ ਸਿਫਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
* ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ * ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀ ਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੋਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:
110 Glidden Rd., Brampton jbrown@dundasjafine.com
kkaur@dundasjafine.com

ਹੁਣ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਇੰਡੋਰ ਪਬਲਿਕ ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਲਾਜ਼ਮੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 2 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਬਾਇਲਾਅ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਇੰਡੋਰ ਪਬਲਿਕ



ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਉੱਘੇ ਹੈਲਥ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹਾ ਨਵਾਂ ਬਾਇਲਾਅ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਇੰਡੋਰ ਪਬਲਿਕ ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਆਫੀਸਰ ਆਰ ਹੈਲਥ ਡਾ. ਐਲੀਨ ਡੀ ਵਿੱਲਾ ਨੇ ਨਿਊਜ਼ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ

ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਛੱਟ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਲਾ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਸੂਚੂਆਤ ਤੋਂ ਹੀ ਉਹ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਵਿਰ ਅਜਿਹੀ ਬੇਨਤੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਰੀਆ ਤੇ ਹੈਮਿਲਟਨ ਏਰੀਆ ਦੀਆਂ ਮਿਊਨਿਸਪੈਲਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਮੇਅਰਜ਼ ਤੇ ਚੇਅਰਜ਼ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੁਲ੍ਹਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਮਾਸਕਸ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਪਰ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਕ੍ਰਿਸਟੀਨ ਐਲੀਅਟ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਐਲੀਅਟ ਨੇ ਇਹ ਆਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਮੋਸ਼ਨ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਲੋਕਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਜਿਹੀ ਪਾਲਿਸੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

WAREHOUSE ORDER PICKER (For a Food distribution company in Scarborough)

Job Description:

- Order picking and packing as well as stocking up of shelves.
- Contribute to daily inbound or outbound warehouse operations.
- Palletize and wrap skids, Organize warehouse space, Pick and load orders quickly and accurately and other duties as required.

Requirements:

- 2 positions, Preferred Experience - 2-3 yrs. in food wholesale/distribution warehouse. Students/New Immigrants Welcome.
- Capable of lifting up to 50lbs
- Able to speak English
- Full time/ Part time Monday - Friday
- Hourly Rate - Order Picker - \$18 to \$21, depending upon experience.

Please send your resumes by email at siva@srimi.com or by fax at +1 647-351-7157 or Call Ram at +1 647-831-9149 (Morning) or Siva at +1 416-666-8525 (Evening).

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ (Canadian Punjabi Post) CLASSIFIEDS Starting at just \$10 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

ਪੇਪਰ ਡਲਿਵਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੈਰ ਸਪਾਟੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਕਰੋ ਕਮਾਈ

Flyer Distribution ਅਸੀਂ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਡਲਿਵਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀਕਡੇਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮਾਰਕਟਿੰਗ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੀਆ ਪੈਕੇਜ

ਰੈਕਸਡੇਲ, ਮਾਲਟਨ ਅਤੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰਨ। **416-726-9409**
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ। **647-208-7011**

CALL TODAY FOR ANY CLASSIFIED OR MATRIMONIAL AD !!!
905-793-2202

ਫੈਨਸਾਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕੋ ਨਾਂ, ਇੱਕੋ ਨੂੰ:
647 202 7902 ਜਾਂ 647 794 6514
8 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ | ਵਾਜਿਬ ਰੇਟ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ
ਰੋਟ: \$14/ਘੰਟਾ

ਟਰੱਕ ਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਰਿਪੇਅਰ ਸ਼ਾਪ ਨੂੰ ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

- 6 ਇਨ ਕੰਮ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ
- Biweekly payment
- Homely Environment
- ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ

Minimum 1 year experience & Trained mechanic

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
647.898.4042/416.505.6857
(Call from 9am to 6pm)

A/Z CITY DRIVER WANTED

• A/Z City Drivers Needed
• Good Pay and good Mileage
• Day, Afternoon & Weekend Shifts
• Weekly Pay

\$22 /Hour

• 7 Days Work • All Shifts Available

Toronto ਤੇ Montreal ਲਈ ਵੀ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
Call : 416- 268-9952
70 Delta Park Blvd, Unit # 4, Brampton

Call for Free Estimates

A-1 RENOVATION GTA INC

416-456-1462

OVER 15 YEARS OF SERVICE
Professionals in Completing Basements within 3 Weeks
info@a1renovatingta.com
www.a1renovatingta.com

A-1 RENOVATION GTA INC.
22 Listcreek Road, Brampton L6p 2n6

Services:

- Complete Basement
- Tiles
- Bathrooms
- Plumbing
- Laminate
- Hardwood Floor
- Painting

Security Jobs - Security Guard Training - Licensing

Job Guaranteed after completion of the training

Weekend ਤੇ ਵੀ Security ਲਈ Training Classes ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

- Ministry of Community Safety and Correctional Services approved.
- We speak English, Hindi, Punjabi & Urdu.
- Training by Professional Instructors. First Aid & CPR certification included.
- Limited time offer: \$199/-

We Also Provide All Level's of First Aid & CPR Training

- Emergency First Aid & CPR Level's A,B,C
- Standard First Aid & CPR Level's A,B,C,HCP
- Stay at Home Course
- Baby Sitting Course
- Little Rescuers

H.O: 1332 Khalsa Dr., Unit 3, 2nd Floor, Mississauga, L5S1W5 (Near Dixie Gurdwara)
647-710-7760
Email: info@gf1security.com

1085 Bellamy Rd (N) Unit #210 Scarborough (Toronto)
647-929-7736
Web: www.gf1security.com

CELLNTELL DISTRIBUTION INC
1-401 Traders Blvd E, Mississauga. ON

Requires F/T Permanent Position. "General Manager Financial Communication and Services to do the following:

- Create and establish finance operational methods /policies or strategies by evaluating trends to increase the growth of business.
- Determine the company's mission and strategic direction as conveyed through policies and concrete objectives which are met through the effective management of human, financial and material resources
- Authorize and organize the establishment of major departments and associated senior staff positions
- Plan, Monitor and review job contributions and compensation strategies.
- Establish productivity, quality and customer service strategies.
- Conduct operation strategies to improve, reduce cost and system enhancement.
- Monitor and Manage support services for accounts and finance. Facilitate coordination and communication between support functions.
- Represent the organization, or delegate representatives to act in negotiations or other official functions.

Salary: \$58 per hour with 35hrs week, Experience: 5 yrs, Bachelor's Degree (Required) with English Proficiency.
Email Resume : umar.w@cellntell.com

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ? ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ!

Looking for Experienced:

- Machine Operators
- Forklift Driver
- Millwright's
- AZ-DZ Drivers
- Machine Mechanic

(905) 564-2322 | (416) 700 0011
Monday-Friday (10am to 5:30pm)

6630 Tomken Rd., Mississauga, L5T 1N1

HOMELIFE SILVERCITY
Realty Inc. Brokerage

Kulwinder Chhina
SALES REPRESENTATIVE

647.293.2327

www.Kulwinderchhina.com

PESTAGON Ltd

PEST CONTROL SERVICES

* RESIDENTIAL * COMMERCIAL

LICENCED BY GOVERNMENT
INSURED & BONDED
EVERY SERVICE WITH WARRANTY
SERVING GTA

CALL: 905-463-2153

Ants, Wasp, Centepede, Fleas, Bed Bugs

You can Place **Your Business Here** To Reach Wider Audience

(905) 793-2202

ਫਿਲਮੀ ਦੁਨੀਆਂ

ਸ਼ਰੁਤੀ ਹਾਸਨ : 10 ਘੰਟੇ ਸੂਟਿੰਗ ਲਈ ਸੱਤਰ ਲੱਖ



ਅਮਿਤਾਭ ਬੱਚਨ ਅਤੇ ਤਪਸੀ ਪੰਨੂ ਸਟਾਰਰ ਫਿਲਮ 'ਪਿੰਕ' ਦੇ ਤੇਲਗੂ ਰੀਮੇਕ 'ਤੇ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਵਨ ਕਲਿਆਣ ਲੀਡ ਰੋਲ ਵਿੱਚ ਅਮਿਤਾਭ ਬੱਚਨ ਦਾ ਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਦਾ ਨਾਂ 'ਵਕੀਲ ਸਾਹਿਬ' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੁਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਫਿਲਮ ਲਈ ਸ਼ਰੁਤੀ ਹਾਸਨ ਨੂੰ ਬੜੇਰ ਲੀਡ ਹੀਰੋਇਨ ਸਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਉਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਸੱਤਰ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਖੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੌਰਾਨ 10 ਘੰਟੇ ਸੂਟਿੰਗ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਹਾਲੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕੀ। ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਰੁਤੀ ਹਾਸਨ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ।

ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰੁਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕਿਰਦਾਰ ਲਈ ਲਾਵਣਯਾ ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ, ਇਲਿਆਨਾ ਡਿਕਰੂਜ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਹੋਗਤੇ ਆਦਿ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਫਿਲਮ ਲਈ ਸ਼ਰੁਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਵਨ ਕਲਿਆਣ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸੀ। ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿਦਿਆ ਬਾਲਨ ਨੇ ਨਿਭਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੀ ਸੂਟਿੰਗ ਨਿਰਮਾਤਾ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੀਂ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਜੁਟ ਗਏ ਹਨ। ਸ਼ਰੁਤੀ ਨੇ ਸਾਲ 2000 ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ 'ਲਕ' ਨਾਲ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ 'ਦਿਲ ਤੋਂ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜੀ', 'ਚਮੌਦੀਆ ਵਸਤਾਵਈਆ' ਅਤੇ 'ਬਹਿਨ ਹੋਗੀ ਤੇਰੀ' ਆਦਿ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਾਉਥ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ 'ਗੱਬਰ ਸਿੰਘ', 'ਯਦੂ' ਅਤੇ 'ਪੁਲੀ' ਆਦਿ ਹਿੱਟ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਲਗੂ ਫਿਲਮ 'ਕੈਕ' ਅਤੇ ਤਮਿਲ ਫਿਲਮ 'ਲਾਬਾਸ' ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ।

ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਔਰ ਵੇ : ਕਿੱਸਾ ਦਲੀਪ, ਸਾਇਰਾ ਅਤੇ ਅਸਮਾਂ ਦਾ



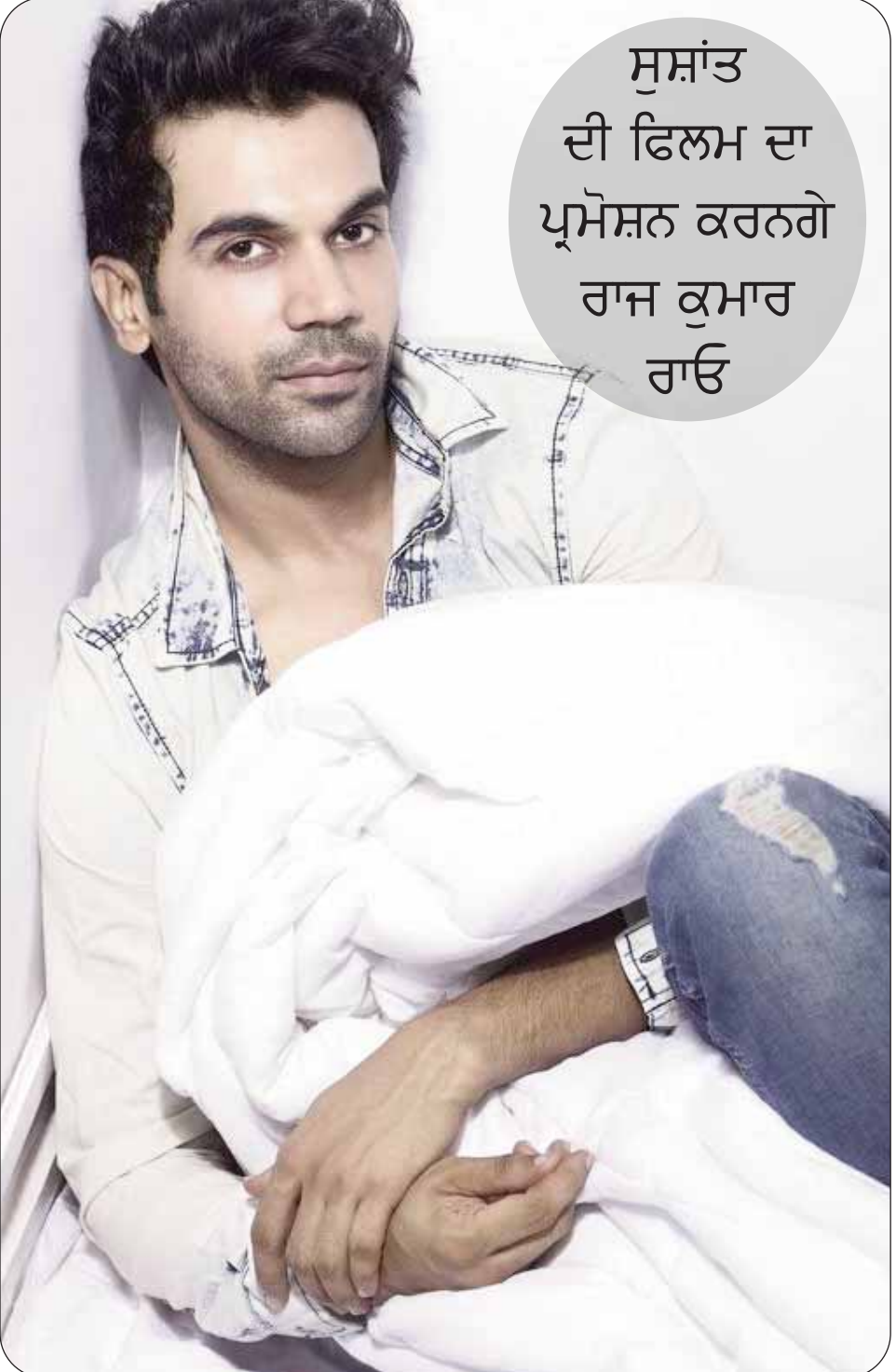
ਇੱਕ ਦਿਨ ਇਹ ਖਬਰ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਤੋਂ ਉੱਡੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਖਬਰ ਅਨੁਸਾਰ ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਆਹੁਤਾ ਔਰਤ ਤੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਅਸਮਾਂ ਬਾਨੋ ਨਾਲ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਦੀ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਤੋਂ ਛਪਣ ਵਾਲੀ ਉਰਦੂ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੈਗਜ਼ੀਨ 'ਫਿਲਮੀ ਸਿਤਾਰੇ' ਨੇ ਛਾਪਿਆ ਸੀ। ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨੇ ਇਸ ਵਿਆਹ ਦੀ ਪੂਰੀ ਖਬਰ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਨਾਲ ਛਾਪੀ। ਇਹ ਹੰਗਾਮਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮੁੰਬਈ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ 'ਕਰੰਟ' ਨੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਛਾਪ ਕੇ ਕਰੰਟ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਨਾਲ 'ਕਰੰਟ' ਨੇ ਇੱਕ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਛਾਪਿਆ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਅੰਕ ਵਿੱਚ ਸੰਪਾਦਕ ਅਯੂਬ ਸੱਯਦ, ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਸਾਇਰਾ ਬਾਨੋ ਦਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਹੋਰ ਖਬਰਾਂ 'ਚ ਇਸ ਦੂਸਰੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਾਇਰਾ ਬਾਨੋ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਬ (ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ) ਨੇ ਕੁਰਾਨ ਉਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਸਮ ਖਾਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਝੂਠੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਤੇ ਅਸਮਾਂ ਬਾਨੋ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਇੰਨੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਕਿ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਫਿਰ 'ਕਰੰਟ' ਦਾ ਨਵਾਂ ਅੰਕ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਜੋ ਇਸ ਵਿਆਹ ਦੀ ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ ਨਾਲ ਛਾਪਿਆ ਸੀ। ਇਸ 'ਚ ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਸਾਇਰਾ ਬਾਨੋ ਦੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਮੌਲਵੀ ਦਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਅਸਮਾਂ ਬਾਨੋ ਨਾਲ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ। ਮੌਲਵੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਮੇਹਰ ਦੀ ਰਕਮ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੈਅ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਦੱਸੀ ਸੀ। 'ਕਰੰਟ' ਦੀ ਇਸ ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਦਿਲਚਸਪ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਕੁਰਾਨ ਦੀਆਂ ਕਸਮਾਂ ਖਾ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੂਜੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਉਹ 'ਨਿਕਾਹਨਾਮਾ' ਛਾਪਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯੂਸਫ ਖਾਨ ਅਤੇ ਅਸਮਾਂ ਬਾਨੋ ਦੇ ਉਰਦੂ ਵਿੱਚ ਹਸਤਾਖਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਲਵੀ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਸਪੱਸ਼ਟ ਸੀ ਕਿ 'ਨਿਕਾਹਨਾਮਾ' ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਸਾਬਿਤ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਸੱਚ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਸਨ।

ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੇਂਟਿਡ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਹੋ : ਮਨੋਜ



ਮੈਂ ਪ੍ਰਮੋ ਨੇ ਅਭਿਨੇਤਾ ਮਨੋਜ ਵਾਜਪਾਈ ਨੇ ਫਿਲਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਨੈਪੋਟਿਜ਼ਮ (ਭਾਈ ਭਤੀਜਾਵਾਦ) ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੇਂਟਿਡ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਹੋ। ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਨੈਪੋਟਿਜ਼ਮ 'ਤੇ ਚੱਲਦੀ ਬਹਿਸ ਬਾਰੇ ਮਨੋਜ ਵਾਜਪਾਈ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਦੁਨੀਆ ਨਿਰਪੱਖ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਗੱਲ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਟੈਲੇਂਟਿਡ ਐਕਟਰ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ, ਇਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੇਂਟਿਡ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕ ਭਜਾਉਣ ਅਤੇ ਅਣਗੌਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ।'



ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਫਿਲਮ ਦਾ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਕਰਨਗੇ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਰਾਓ

ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਰਾਓ, ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੂਤ ਦੀ ਆਖਰੀ ਫਿਲਮ 'ਦਿਲ ਬੇਚਾਰਾ' ਦਾ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਆਖਰੀ ਫਿਲਮ 'ਦਿਲ ਬੇਚਾਰਾ' 24 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਓ ਟੀ ਵੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਡਿਜੀਟੀ ਪਲੇਸ ਹੋਟਸਟਾਰ ਉੱਤੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਰਾਓ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਫਿਲਮ ਦਾ ਪੋਸਟਰ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤਾ। ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਡੈਬਿਊ ਫਿਲਮ 'ਕਾਇ ਪੋ ਛੇ' ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 'ਰਾਬਤਾ' ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿ ਕਲਾਕਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਰਾਓ ਨੇ ਪੋਸਟਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰੋਡ ਹਾਰਟ ਇਮੇਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਝਾ ਕੀਤਾ। ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਅਚਾਨਕ ਮੌਤ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਰਾਓ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ, 'ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦ ਆਏਗੀ ਭਾਈ।' ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਲੋਕ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਓ ਟੀ ਵੀ ਉੱਤੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਨਾਖੁਸ਼ ਦਿਸੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਸਹੀ, ਪਰ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਸਿਨੇਮਾਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ।

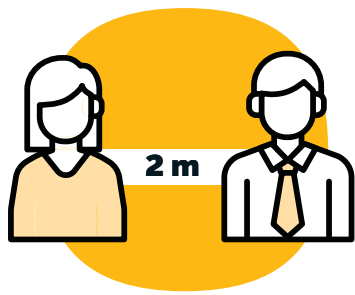
ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਖੁਰਾਣਾ ਸਟਾਰਰ 'ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨ' ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਰਿਲੀਜ਼ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ 'ਚਮਨ ਬਹਾਰ' ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਪਾਠ ਵਾਲੇ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ :

- * 'ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨ' ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਮਿਲਿਆ? - 'ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨ' ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪਿੱਛੋਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਮਨੁਸ਼ਿਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ-ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਆਨੰਦ ਐੱਲ ਰਾਏ ਨੇ ਬੁਲਾ ਕੇ ਖੂਬ ਤਾਰੀਫ ਕੀਤੀ। ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਸੇਜ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਫਿਲਮ ਬਣਾਈ ਹੈ।
- * ਫਿਲਮ ਦੇ ਕਿਸਿੰਗ ਸੀਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਕੀ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਸੀ? - ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕਿਸਿੰਗ ਸੀਨ ਸੀ, ਬੋੜਾ ਆਕਵਰਡ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਮੇਲ ਹਾਂ। ਇਸ ਸੀਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਵੀ ਬੋੜਾ ਅਸਹਿਜ ਹੋ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਜਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆਇਆ ਕਿ ਇਹ ਸਕ੍ਰਿਪਟ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ, ਤਦ ਸਭ ਨਾਚਲ ਗਿਆ।
- * 'ਚਮਨ ਬਹਾਰ' ਦੇ 'ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨ' ਦੇ ਬਾਅਦ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਹੋਇਆ? - ਜੀ ਬਿਲਕੁਲ, 'ਚਮਨ ਬਹਾਰ' ਮੈਨੂੰ ਲਗਭਗ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਵਰ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ ਸੱਤ ਤੋਂ ਅੱਠ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ 'ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨ' ਮਿਲ ਗਈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਭ ਨੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- * ਇਸ ਫਿਲਮ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ? - ਫਿਲਮ ਦੀ ਸੂਟਿੰਗ ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ, ਰਾਏਪੁਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਵਾਲੇ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਪਾਠ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਦਿਨ ਬਿਤਾਏ ਅਤੇ ਉਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਪਾਠ ਲਗਾਉਣਾ ਸਿਖਿਆ। ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਕਾਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਟੋਨ ਫੜੀ।
- * ਕੀ 'ਚਮਨ ਬਹਾਰ' ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਾਂਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਇਨੋਸੈਂਟ ਵਾਲਾ ਲਵ ਹੋਇਆ ਹੈ? - ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਪਿਆਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਸੀ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਘਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੈਂ ਸਾਈਕਲ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣਿਉਂ ਨਿਕਲਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਤੇ ਇੱਕ ਝਲਕ ਮਿਲ ਜਾਏ। ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਦ ਵਨ ਸਾਈਡਿਡ ਲਵ ਸੀ, ਜੋ ਦੱਸਣਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਪਾਠ ਵਾਲੇ ਦੇ ਰੋਲ ਲਈ ਪਾਠ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਉੱਤੇ ਬਿਤਾਏ ਤਿੰਨ ਦਿਨ : ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ



ਜਦ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਮੂਹਕ ਇਕੱਤਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਕੇ 10 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।



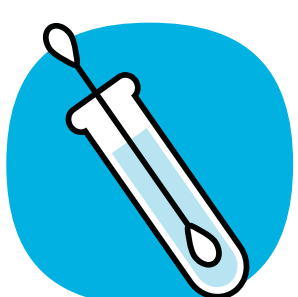
ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਵਿੱਥ 'ਤੇ ਰਹੋ।



ਜਦ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਵਰ ਪਹਿਨੋ



ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਧੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।

ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ। ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਓ।

OURR HOME & APPLIANCES

UPTO 70% OFF **WAREHOUSE SALE**
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

SERVING ONTARIO FROM
TORONTO
44 FASKEN DR. # 2-9
ETOBICOKE, ON M9W 5M8
(416)-792-0877, (416)-551-3343
STONEY CREEK
#6 - 410 LEWIS ROAD
STONEY CREEK, ON L8E 5Y7
(905) 643-0818
LONDON
#4 - 1540 FANSHAWE PARK RD. W.
LONDON, ON N6H 5L8
(519)-641-1010
BRAMPTON
1-241 CLARENCE ST.
BRAMPTON, ON L6W 3E7
(416)-551-3343

Unbeatable Prices with Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

JENN-AIR. Whirlpool MAYTAG Electrolux
SAMSUNG LG FRIGIDAIRE KitchenAid GE

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE

CHEEMA
Specialization In:
 * All Kinds of Body Work
 * Auto Glass Windshield
 * Denting, Painting & Welding
 ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ਼ੋਰੈਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
SPECIAL PAINT JOB \$779
RENTAL CAR PROVIDED
 25 years of Canadian Experience
 OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM
 Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431
 30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AAABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ

647-784-1213
www.aaalandscaping.ca

1 ਪੁਰਾਣਾ ਘਾਹ ਹਟਾਉ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਲਵਾਉ
 2 ਏਰੀਆ ਨੂੰ ਲੇਵਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਰਲਾਉਣੀ
 3 ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ
 4 ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਸੋਹਣੇ ਘਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

NEED A LAWYER ??

KAUR LAW OFFICE

Red Seal NOTARY

MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAWYER
 • Residential & Commercial
 • Sale/Purchase of House
 • Mortgage & Refinancing
 • Drafting/Reviewing Agreements
 • Title Transfer
 • 2nd Mortgage

FAMILY LAWYER
 • Child & Spousal support
 • Custody & Access
 • Divorce
 • Equalization

BUSINESS LAW
 • Incorporation & Shareholder agreements
 • Sales & Purchase of Assets & Shares
 • Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE
 • Wills
 • Certificate of Estate Trustee with/without Will
 • Power of attorney for Property & Personal Care

IMMIGRATION
 Skilled Worker Category
 Spousal & Family Sponsorship
 • Student Permits Visa & Renewals
 • PR Renewal/ Citizenship Application

Tel : 905-454-0099
 Fax: 905-454-2234
 2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਨਾ

Avtar Singh Tiwana
Sales Representative

• Free Evaluation of your Property
 • Special Packages for First Time Buyer
 • Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
 • Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777 **416.802.5866**
 31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

FOR SALE \$369,900
2645 KIPLING AVE
 ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ 2 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਕਾਂਡੋ, ਸਾਰਾ ਘਰ ਰੈਨੋਵੇਟਡ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ ਥਾਂ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਬਾਹਰੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਨਟੇਨ ਕੀਤਾ ਘਰ ਹੈ। ਬਸ ਸਟਾਪ, ਏਅਰਪੋਰਟ, ਸਕੂਲ, ਹਾਈਵੇ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ।

FOR SALE \$120,000
VAUGHAN
 ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ, ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਵਧੀਆ ਚਲ ਰਿਹਾ ਬਿਊਟੀ ਸੈਲੂਨ। ਚੈਂਟ ਸਿਰਫ \$3324/ਮਹੀਨਾ।

SOLD
Bovaird/Worthington
 8 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਡਬਲ ਸਟੋਰੀ ਦੇ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ। ਸੋਪਰੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਤੇ ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ, ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਇੰਸਸ, ਸਕੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ ਤੋਂ ਅੱਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?

BOOK YOUR FREE CONSULTATION

ਹੁਣ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁਣ ਗੋਮਾ ਸੰਧੂ ਕਰਣਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ, ਲੋਨ ਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਹੱਲ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 75% ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣਗੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੇ ਲੀਨ ਪੈਣ, ਵੇਜ ਗਾਰਨੀਸ਼ਮੈਂਟ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਕਿਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਐਸਟੇਟ ਸਰਨਡਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁਣ ਹੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਗੋਮਾ ਸੰਧੂ 4167316382

-Collection Calls
-Personal Taxes
-GST/HST

-Credit Card Debts
-Personal Loans
-Pay Day Loans
-Student Loans

-Wage Garnishment
-Writ on your property
-Frozen Bank Accounts

CONTACT US:
Goma Sandhu
(416)-731-6382
 gomasandhu@hotmail.com

WE HELP...
 -Save your Assets
 -Avoid Bankruptcy
 -Small monthly payments
 -Rebuild your credit

YOUR DEBT \$ MY SOLUTION

Steinmetz & Associates
 PERSONAL INJURY LAWYERS

Harry Steinmetz
 Certified as Specialist by the Law Society of Ontario in Civil Litigation (with over 27yrs. of experience)

BOBBY SIDHU
 partner
 (Serving the Community for Over 16 yrs.)

ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁੱਫਤ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ, Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸਮੇਤ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims
 Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

1450 Meyerside Drive, Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO SERVE YOU

55 St. Clair Ave., West, Toronto

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca